

2024-2025  
週報



R I 会長 ステファニーA. アーチック  
R I テーマ 『ロータリーのマジック』  
地区ガバナー 五十幡和彦  
地区スローガン 『入って良かったロータリー』



国際ロータリー  
第2570地区

## 狭山中央ロータリークラブ

会長 寶積英彦 会長エレクト 江原伸夫 副会長 高田虎光 幹事 柴田讓

事務所 〒350-1305 狭山市入間川1-24-48  
TEL: 04-2952-2277 FAX: 04-2952-2366  
E-mail: schuohrc@p1.s-cat.ne.jp HP: https://www.schuohrc.org  
例会場 ニックス 〒350-1305 狭山市入間川4-25-3 TEL: 04-2954-9595



[第3グループ例会日: 入間☉ 所沢☉ 飯能☉ 新所沢☉ 日高☉ 所沢西☉ 新狭山☉ 所沢東☉ 入間南☉ 狭山中央☉]

## 第1396回 (3月7日) 例会の記録

点 鐘 寶積英彦会長  
斉 唱 国歌斉唱・奉仕の理想  
第2副SAA 栗原会員 宮岡会員  
出席報告 出席向上委員会 清水武信委員長

会員数	出席者数	出席率
19名	16名	88.89%

本日のお客様 高田虎光副会長

前衆議院議員 大塚 拓 様

### 会長の時間

寶積 英彦 会長



#### 【後悔しない人生のために】

確認すべき「10の真実」

多忙な日常に追われ、つい忘れがちでも絶対に覚えておくべき教訓を少々まとめたものです。後悔しない人生を送る為には必見の内容です。

— i —

#### “死”はどんな人にも平等に訪れる

人生は短く、死は私たち全員に訪れる。それなのに、知人が亡くなると驚いてしまう。恐れてしまう。そして、しばらくの間自分自身のバランスを崩すこともあります。死を無視してはいけませんが、リスクばかりを気にして、思うように生きられないことをもっと恐れるべきだ。

死は人生で最大の損失ではない。まだ生きているのに、心が死んでしまうことこそが最大の損失。大胆に、勇気を出して、次のステップを踏み出そう。

— ii —

#### 自分の人生を生きられるのは“自分”だけ

あなたの人生はあなただけのもの。他人はあなたを説得できても、あなたの選択を決定することはできない。だから、あなたが決める道が直感や自身の欲望のみに沿っているならば、方向を切り替えたり、他の道を切り開くことをためらってはいけぬ。

望まないはしごの一番上にいるよりも、登りたいはしごの一番下にいることのほうがいい、ということ覚えておいてください。そして、生産性と忍耐を大切に。忍耐とは待つことではなく、信じるものために一生懸命働き、ポジティブな姿勢を維持する能力である。

— iii —

#### 忙しさ=充実というわけではない

忙しい時期は誰にでもあるけれど、四六時中忙しいという人はほとんどいないはず。私たちは単に、適当に優先順位をつけたり、ノーと言うことができないだけだ。

周りを見渡してみよう。多忙な人は、いつもせかせかしていて、約束の半分は遅刻している。家族のための時間はほとんどなく、十分な睡眠も得られない。

メールは機関銃の弾丸のように自分のスマートフォンに届き、1日のスケジュールは義務でいっば

い。しゃべりもいつも早口。多忙なスケジュールは彼らに「自分は重要な人物だ」という感覚を与えるが、それはすべて錯覚。本当は、車輪の上で走り続けるネズミのようなもの。

—iv—

### 失敗がなければ成功もない

人間は、ミス避けられない。だからこそ、自分を許すことを学ぼう。ミスすることは問題ではなく、そこから学ばないことが問題だ。

失敗を恐れている限り、成功はない。マスターと初心者大きな違いは一つだけ。マスターは、初心者よりも多くの失敗を経験したのだ。芸術の偉大な作品の背後には、それを生み出すための何千回もの失敗がある。ただし、これらの失敗は人前に出ることがない。

—v—

### “発言”ではなく“行動”がすべて

あなたの価値は、発言ではなく行動で決まる。知識は行動しなければ基本的に何の役に立たない。良いことは、待っている人には訪れない。意味のある目標に向かって努力する人に訪れるのだ。本当に何が重要かを自らに問い、その答えに沿った人生を送る勇気を持つ。

「100%の準備ができた」と感じるまで行動しなければ、そのまま何も起こらずに人生が終わることも覚えておくべき。

—vi—

### 許すことに謝罪は必須ではない

たとえ、謝罪がなくとも「受け入れる」ことを学べば、人生ははるかに容易になる。ポジティブなこともネガティブなことも、すべての経験に感謝することが鍵。一步引いて、「貴重なレッスンありがとうございます」と言ってみよう。恨み妬みを持つことは、あたかも頭の中に不要な人が無料で住んでいる様なものだ。

—vii—

### ときには誰かを手放すことも必要

人は自分を取り巻く他の人たちに、大きな影響を受けるもの。気分を沈ませるような人は手放す勇気を持つ。

会うたびにネガティブな気持ちになるなら、彼らはおそらく友人ではない。自分の素を出せないような人とは関係を続けたいほうがいい。思い出すと不安になったり、話した後疲れるを感じるなら、直感に耳を傾けて離れよう。

自分にエネルギーを与えてくれ、最高の状態でいさせてくれる「正しい友人」もたくさんいる。相性が合わない人と関係を続けることに、何の意味もない。

—viii—

### あなたを愛するのは、他人ではなくあなた自身

他人に親切にすることは重要だが、自分自身を氣遣うのはさらに重要なこと。この世界で何かを成し遂げるには、自分自身を愛することが必要なの

だ。だから、他人の目を通して自分を見ないように。自分の価値には自分で気付こう。

—ix—

### “所有物”であなたの価値が決まることなどない

所持品は単なる「モノ」。あなたの人間性には何の関係もない。多くの人は、自分が必要と思うよりもずっと少ないものだけで生活できる。それは、現代のような消費主導の文化の中ではぜひ覚えておくべき。

真実はあなたと友人、家族。そして、あなたの愛、希望、計画、不安といった「コト」にこそあるのだ。

—x—

### 未来は常に変化し続ける

変化を受け入れ、そこには理由があることに気付こう。

未来は誰にも分からない。状況は変化の連続で、時間は誰のためにも停止したりはしない。数秒で落ち着きから混乱に変わることもある。今がいい状況でも、悪い状況でも、必ずすぐに変化する。いいときは、思い切り楽しもう。但し、欲を出しすぎて更にいいものを求め続けないように。

## 幹事報告

〈柴田譲 幹事〉

### 報告

- 2025-26年度ガバナー公式訪問について  
新狭山RCと合同で開催するか否か、またそれに伴い日程を早急に調整する
- 入会予定者について  
小田様：4月より入会確定  
仲様：当初と状況が変わり現時点で保留  
引き続きアプローチを継続
- 4/18(金)狭山市長卓話について  
新狭山RCの会長・幹事を招待する（卓話のみ）

## 委員会報告

- 親睦活動委員会 〈小島美恵子 委員長〉

3月記念日のお祝い

会員誕生……………小林会員 浜野会員  
寶積会員 柴田会員  
宮岡会員  
結婚記念……………栗原会員

喜寿のお祝い   
小林奈保絵会員

77歳おめでとうございます！  
ますますお元気で活躍ください！

・2025-26年度役員・理事について

〈 会長エレクト 江原伸夫 〉

以下のとおり決定

会長	江原 伸夫
直前会長	寶積 英彦
会長エレクト	渡邊 高治
副会長	沼崎 正徳
幹事	小島美恵子
会計	清水 武信
SAA	小林奈保絵
ロータリー財団	稲見 淳
社会奉仕	菊田 邦彦
クラブ公共イメージ	栗原 成実
奉仕プロジェクト	宮岡宏太郎
会員増強	柴田 譲
親睦活動	清水 幸彦
プログラム	田端都女子
出席向上	若松 泰誼

以上、15名の皆様よろしくお願ひいたします！

「世界に誇れる日本を創る」と決意。

2005年9月第44回衆議院議員総選挙で初当選。

自由民主党に所属し、衆議院議員としての任期は5期に渡る。

自民党国防部会の会長を務めるなど、国の安全保障や防衛政策に深く関与。

多くの経験と実績を積んで、今後も日本の政治にかかわり続けて参ります！

# ニコニコボックス

〈 浜野貴子 副SAA 〉

寶積会員

本日、久しぶりの通常例会となりますが、皆様おいそがしいところ御出席どうもありがとうございます。大塚様、本日も御多用の中、お時間をつくって頂き感謝致します。興味深い卓話、楽しみにしております。PS 会員誕生祝を頂きどうもありがとうございます。

柴田会員

早や82回目の誕生日を迎えることが出来ました。ただただ健康に留意しロータリーライフを楽しみたいと思います。

江原会員

大塚拓様、お忙しいなかお越しく下さりありがとうございます。本日の卓話を楽しみにしております。よろしくお願ひいたします。

浜野会員

大塚拓様、本日の卓話楽しみに来ました。どうぞ宜しくお願い致します。

浜野会員

お誕生祝い有難うございます。今年1年健康で過ごしたいと思います。あえて年令は申し上げます。

稲見会員

大塚拓様、今日はようこそおいでいただきました。卓話楽しみです。

菊田会員

大塚拓様、今日は忙しい中卓話に来ていただきありがとうございます。たのしいお話しよろしくお願ひいたします。

小林会員

喜寿のお祝いをありがとうございました。本日は、大塚拓様ようこそおいで頂きました。ありがとうございます。菜の花も咲き河津桜も満開です。これから花々を楽しみにしています。

小島会員

大塚拓様、本日はようこそおいでいただきました。お話し楽しみにしておりました。宜しくお願い致します。

## 卓 話

### 大塚 拓 様



〈卓話概要〉

実家の商売に関連した国際貿易交渉や、政治家・役人を交えた勉強会を通じて政治に開眼。政治こそ天職と考えるようになる。

世界中から人が集まるハーバードやワシントンDCで、日本が世界で存在感を失っていることにショックを受

- 栗原会員 前週は北海道名寄市にスキーに行ってきました。今回で30回になりました。スキーは3時間滑っただけでした。
- 栗原会員 確か？ 51回目の結婚記念の月です。今は妻1人、子供3人、孫6人の家族となっています。
- 宮岡会員 誕生祝有がとうございました。いよいよ80才となります。元気で迎えられたことに感謝です。大塚拓さん、ようこそいらっしゃいました。頑張って再選をめざして下さい。
- 沼崎会員 2月、毎日晴天が続きました。飯能の多峯主山、日高の日和田山に登りました。遠くに東京スカイツリーが見えるそうですが、無理。所沢の背の高いマンション群が見えました。とてもきれいです。
- 清水(武)会員 大塚拓様ようこそ！卓話楽しみにしています。
- 清水(幸)会員 大塚拓様、本日はおいそがしいなか卓話ありがとうございます。よろしくお願い致します。母校壺岐高校が20日第3試合 21世紀わくで甲子園に出場します。みな様応援よろしくお願い致します。
- 田端会員 大塚拓様、本日ようこそ狭山中央RCにお越し頂き、今後の日本を担って頂き度、本日は楽しみにしております。強い日本、大きな期待をしております。
- 高田会員 大塚拓様、本日はお忙しい所ありがとうございます。卓話よろしく願います。
- 渡邊会員 大塚拓様、お忙しい中当クラブへお越し頂き有難うございます。どんなお話を伺えるか、楽しみにしておりました。どうぞよろしく願います。



◆ 次の例会 ◆

3月21日(金)  
第2副SAA：清水(幸)会員 清水(幸)会員  
外来卓話：佐藤咲子様

3月28日(金)  
例会臨時変更  
お花見家族同伴夜間例会  
場所：ニックス  
時間：18：00より  
アトラクション：マリンバ演奏

4月4日(金)  
例会振替  
\*3月28日(金)お花見家族同伴夜間例会に振替

## 定例理事会（例会終了後）

〈 出席数：理事15名中 ⑫名 〉

- ◆ 4月、5月のプログラムについて承認
- ◆ 年度計画書掲載の「クラブ定款」について「2022-24年度標準クラブ定款」に準じた内容に変更する
- ◆ 2025-26年度ガバナー訪問について  
8月8日(金)、新狭山RCと合同で行うことについて、次回例会で協議する