

2025-2026
週報



R | 会長 フランチェスコ・アレツツオ
R | テーマ 『よいことのために手を取りあおう』

UNITE
FOR
GOOD

地区ガバナー 坂口 孝
地区スローガン 『ロータリアンは「行動人」でなければなりません。
皆さん、まずは行動して下さい!』

国際ロータリー
第2570地区

狭山中央ロータリークラブ

会長 江原伸夫 会長エレクト 渡邊高治 副会長 沼崎正徳 幹事 小島美恵子

事務所 〒350-1305 狭山市入間川1-24-48
TEL: 04-2952-2277 FAX: 04-2952-2366
E-mail: schuohrc@p1.s-cat.ne.jp HP: https://www.schuohrc.org
例会場 ニックス 〒350-1305 狭山市入間川4-25-3 TEL: 04-2954-9595



[第3グループ 例会日: 入間 所沢 飯能 新所沢 日高 所沢西 新狭山 所沢東 入間南 狭山中央金]

第1416回 (9月19日) 例会の記録

点 鐘 江原伸夫会長
斉 唱 我らの生業
第2副SAA 稲見会員 菊田会員
出席報告 出席向上委員会 若松泰誼委員長

会員数	出席者数	出席率
19名	17名	94.44%

本日のお客様 沼崎正徳副会長

株式会社いわさき
代表取締役社長 岩崎 弘祐 様

会長の時間

江原 伸夫 会長



こんにちは。
まず始めに写真を見てください。
スイカ・メロン・カボチャ・キュウリ・ゴーヤ・ズッキーニ・マクワウリ(メロンの仲間です)・トウガン・ヘチマ、共通点がわかりますか？

7月以降我が家でよく食している(ヘチマは食べたことがありませんが農協で目にしたので写真を撮りました)、みな夏の代表的な野菜です。スイカやメロンは流通や消費の場では果物として扱われることが多いですが、植物学上は野菜に分類されています。他にも、これらの野菜を漢字で書くと、「瓜」という字があてられているという共通点があります。(因みに、「瓜」という漢字は音読みで「カ」と読みますので以下のよみかたになります)



スイカ「西瓜」「水瓜」

アフリカ原産で紀元前5000年頃にはすでに南アフリカで栽培されており、3000年前のエジプトでも栽培が行われていました。中国よりも西方から中国に伝わった瓜だから西瓜と書きます。中国の西に位置するウイグルから中国に伝わったのが、10世紀頃といわれており、さらに日本に伝わったのは、16世紀後半頃、室町時代以降に渡来したといわれています。

種類によって味も違いますが、今年のように厳しい暑さが続く時には、冷たい水を飲むよりも冷えたスイカを口にする方が、汗も引くし、疲れた体も癒してくれる気がします。

スイカは果物として食していますが、厳密に言えばウリ科の野菜で、農林水産省では果物的野菜としています。



メロン「甜瓜*テンカ」 マクワウリ「真桑瓜」

(子供の頃はマクワウリをメロンだと思っていて、本物を食べた時の驚きはいまだ記憶にあります)

甜という漢字には甘いという意味があることから、甘みのある瓜を「甜瓜」と表したのが由来とされています。

原産地は東アフリカ地方・中近東地方で、ヨーロッパにおけるメロンの歴史は古く、古代エジプトや古代ギリシャにおいて、メロンの仲間が栽培されていたことがわかっています。しかし、メロンは暖かい地方でしか栽培できなかったため、気候のそぐわない北ヨーロッパ地方で栽培が行われるようになったのは14~16世紀以降といわれています。

日本で現在のような温室メロンが生産され始めたのは大正時代になってからですが、少なくとも弥



生時代にはすでにメロンの仲間「マクワウリ」が栽培されていたようです。それを裏付ける証拠として、日本各地の遺跡から土器などとともにマクワウリの種が見つまっているそうです。

メロンも果物として食していますが、厳密に言えばスイカと同様、やはりウリ科の野菜になります(*スイカやメロン、イチゴを農林水産省では果物的野菜としている)。



カボチャ

「南瓜*ナンカ・ナンキン」

現在日本で栽培されているカボチャは、主に日本カボチャ・西洋カボチャ・ペポカボチャの3種類です。世界中に分布しているカボチャですが、もともとの原産地は、現在のメキシコとグアテマラにあたる中南米地域らしく、日本に伝わったのは16世紀のことで、ポルトガル船によって持ち込まれたと言われています。

その後、アメリカから新しい品種のカボチャが導入されたのが、現在日本で最も多く消費されている西洋カボチャです。

日本カボチャは、皮に深い溝がありゴツゴツしたタイプで、甘みは少ないですがねっとりとした味わいが特徴です。デンプン質が少なく、煮崩れしにくく、じっくりコトコトと煮ることができ、甘みが控えめなため、たっぷりと浸み込ませた煮汁の味とぶつかることなく上品に仕上がるそうです。

西洋カボチャは、皮の凹凸が少なく、表面がつるつとして丸みのあるのが特徴で、日本カボチャに比べて甘みが強く、ほくほくした食感で、栗に似ていることから栗カボチャと呼ぶこともあります。

ペポカボチャは、形や色にユニークなものも多く、そうめんカボチャやズッキーニなども含まれます。ハロウィンなどにも使われるものもあり、観賞用のものは基本的には食べることができません。

写真のカボチャは、バターナッツだけが日本カボチャで、あとの3種は西洋カボチャです。



キュウリ「胡瓜*コカ」

キュウリの原産地はヒマラヤと言われており、日本へは中国から伝わりました。江戸時代頃までは黄瓜(きゅうり)と呼ばれていたそうですが、その後中国名の「胡瓜」という漢字をそのまま当て字にされたようです。「胡」という字は中国内陸部の地方を指しており、シルクロードを通じて伝来したことから由来しているそうです。

今スーパーなどで目にするキュウリは、まっすぐ太さも均等で、表面がつやつやした緑のものが大半だと思いますが、私が子供の頃におやつで味噌をつけて食べていたキュウリは、表面が白っぽく粉を吹いているように見え(*きゅうり自体が乾燥や雨から守るため自然に生成する成分で、これを「ブルーム」という)、曲がって太さも上下で違っているものも多くあったように記憶しています。そうした面が、

消費者からは一見農薬のようにも見え、また見た目もよくなかったので、この「ブルーム」のできない「ブルームレス」という品種が主流となったそうです。ただ、本来「ブルーム」によって守られていたものが剥き出しになるために、キュウリ自体の皮は厚くなり、逆に中の果肉は柔らかくなってしまったようです。私のように、昔の方が美味しかったと思う人もいるようで、今、また昔の「ブルーム」付きのものが、歯ざわりがよく、本来の美味しさを持ったキュウリとして見直され始めているようです。

因みに、キュウリはギネスブックにNo.1の野菜として記載されているそうです。理由は世界一熱量(カロリー)が少ないからとのことです。

旬は夏で6月から9月頃までで、埼玉県は国内で3番目の生産量です。



ゴーヤ「苦瓜」

東インドや東南アジアが原産地と言われていています。いつ頃に誕生したかは不明ですが、15~16世紀頃に中国に伝わり、日本へは16世紀頃に中国から伝来したと考えられています。

イボに覆われ、読んで字のごとく、少し苦みがある野菜で、ゴーヤというのは沖縄県で使われている呼び名で、和名はツルレイシ(蔓荔枝*荔枝とは一般的に「ライチ」といわれており、イボに覆われた果実の外見と、完熟すると種の周りの部分が甘くなる点が、「ライチ」に似ていることから)またはニガウリ(苦瓜)と言い、沖縄や九州南部では昔から食べられていましたが、全国に広がったのは1990年代に入ってからです。

普段スーパーなどで目にする一般的な緑色のゴーヤは、未熟な状態で収穫したもので、収穫せずに放っておくと果実や果皮が黄色く変色し、種の周りに赤いゼラチン質が付き、果実も種の周りのゼラチン質もとても甘くなるそうです。しかし、鮮度がすぐに落ちて腐るので、商店には流通していません。

因みに、緑色が濃くイボの小さい方が苦みの強い傾向にあると言われていているようです。



ズッキーニ「蔓無南瓜」

イタリア料理やフランス料理でよく使われており、見た目はキュウリと似ていますが、正確にはかぼちゃの仲間だそうで、漢字で(つるなしかぼちゃ「蔓無南瓜」)と表記しています。

先ほど話しましたペポカボチャの仲間、原産地は北アメリカ南部と考えられています。19世紀後半にイタリアで選抜・改良されたものの中から誕生したと言われていています。日本での歴史はまだ浅く、普及し始めたのは1980年頃からですが、最近では家庭菜園でも人気の野菜だそうです。

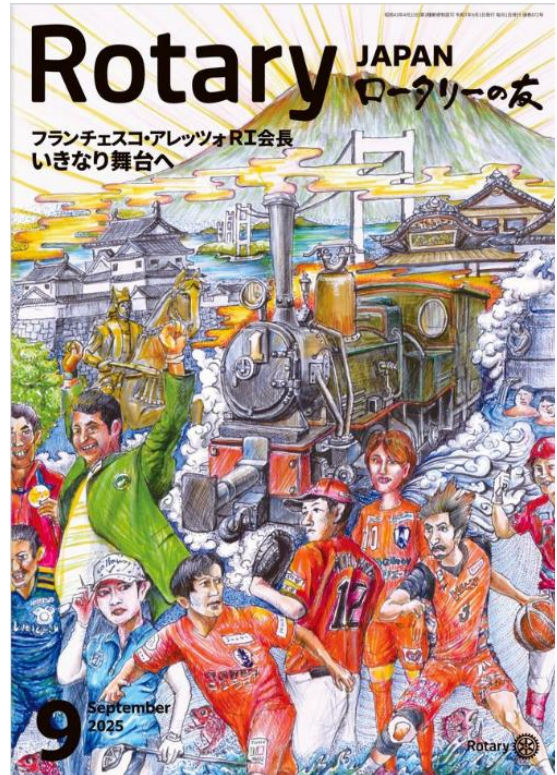
開花後4~5日の未熟なうちに収穫したものを食用とします。皮にツヤがあり、太さが均一で大きすぎ

委員会報告

■ R情報・雑誌委員会 < 高田虎光 委員長 >

「ロータリーの友9月号」の紹介

【横組み】



RI会長メッセージ

RI会長フランチェスコ・アレツツォ…… P2-5

【縦組み】



SPEECH

生成AIの全貌

大規模言語モデルと拡散モデルがもたらす新時代…………… P2-6

ず、同じ大きさならば、持った時の重みのある方が新鮮だそうです。生で食べるよりも加熱して食べるのが一般的です。



トウガン「冬瓜」

漢字から冬の野菜かと思われがちですが、実は夏が旬の野菜で、日持ちがよく冷暗所で保存をすれば冬まで貯蔵できることからこの名がつけられたそうです。

インドが原産と言われ、3世紀頃に中国に伝わり、5世紀頃には日本にも伝来したと考えられています。奈良時代の「正倉院文書」などでは「冬瓜」や「鴨瓜(冬瓜の和名)」の記載があり、平安時代の「本草和名」では「白冬瓜」の項目で、「和名 加毛宇利(かもうり)」と記載されるなど、昔から日本に存在していたようです。

果肉が柔らかく淡白な味で、煮物やスープにするのがポピュラーな食べ方で、出汁がしみ込んだそれは本当に美味しいです。

因みに、カロリーが低いので、最近はダイエットむけ野菜として人気があるそうです。



ヘチマ「糸瓜:シカ」

私は食した記憶がありませんが、子供のころ、近所の家の庭でよく目にしていたヘチマも、瓜の漢字をあてた野菜です。農協でたまたま販売されていたので、気になり調べてみました。

原産地はインドで、日本には室町時代に中国から渡来しました。本来の名前の由来は、果実から繊維が得られることからついた「糸瓜(いとわり)」で、漢名では「絲瓜(しか)」といいます。

果実から水分が抜けるまでほったらかしにすると(ヘチマ水*化粧水にしていた?)糸状の繊維だけが残りに、スポンジやタワシのようになることを、子供の頃は楽しみにしていた記憶があります。

記憶にはありませんが、もしかすると、何本かぶら下がっているヘチマから水分が抜ける前に収穫したものを、煮物や汁物にして食していたのかもしれない。

幹事報告

< 小島美恵子 幹事 >

報 告

- ・ ガバナーノミニョー・デジグネートの公表
(2028-29年度ガバナー候補者)
鶴ヶ島ロータリークラブ 齊藤大祐様
- ・ 尚寿会グループフリーマーケット打ち上げについて

開始時間変更 × 15:00~17:00
○ 15:30~17:30

回 覧

- ・ ハイライトよねやま

卓 話

株式会社いわさき
代表取締役社長 岩崎弘祐様
(所沢東ロータリークラブ所属)



プロフィール

1976年(昭和51年)生 現在49歳
日本空手協会2段
厚生労働省認定技能審査1級葬祭ディレクター
厚生労働省認定技能審査技能審査官
ファイナンシャルプランナー(FP)3級
マンダラエンディングノートファシリテーター
(一財)冠婚葬祭文化振興会グリーンケア士
(一社)終活カウンセラー協会 上級検定
(一社)相続診断協会 相続診断士

22,000 km オートバイ世界旅行

1998年4月～1999年2月、バイクで世界旅行をしました



会社紹介

シティーホールいわさきグループ

■株式会社いわさき■



冠婚葬祭業

1932年(昭和7年)4月：
埼玉県入間郡豊岡町(現入間市豊岡)において、初代岩崎廣太郎が葬儀と造花の店を開業
1987年(昭和61年)8月：
株式会社いわさきに名称変更

資本金1000万円に増資

1988年(昭和63年)10月：
葬祭会館シティーホール建設・完成

2000年(平成12年)6月：
狭山市規格葬儀指定店に認定される

2005年(平成17年)10月：
葬祭会館シティーホール狭山を狭山市入曾
に開設

2010年(平成22年)：
葬祭会館シティーホール所沢を所沢市山口
に開設

2014年(平成26年)5月：
葬祭会館シティーホール藤沢を入間市藤沢
に開設

2025年(令和7年)6月：
葬祭会館シティーホール狭山中央を狭山市
中央に開設

今年で創業93年

■葬儀の仕事とは？■

「仕事」を通じて「生きる」を学ぶ

お客様が、その思考や感情を揺さぶられる一番大変な瞬間に我々は必要とされ、そのご家族の中に飛び込んで仕事をします。

そうした、遺された“家族の方々”のお手伝いすることから、我々は「生きる」とはどういうことなのかを、仕事を通じて日々教えられております。

■会社理念■

大事なことはただひとつ、お客様に満足して喜んでいただくこと。そのためには、お客様のお気持ちに寄り添い、心からのおもてなしをする。究極のサービスをご提供することです。

■いわさきが大切にしていること■

【1】寄り添うこと＝グリーフケア

お客様に寄り添うこと＝グリーフケア。
グリーフケアとは、その人が抑え込んでいた感情・思い・考えを「自分らしく」表現できるように寄り添うことです。

ご遺族様がたったお一人で悲しみと向き合うのではなく、周囲の我々が、温かく支え受け止めて共有することが大切だと考えております。

※ グリーフケアの具体的な一例

- オリジナル会葬礼状の作成
- お話をきいて差し上げる
- 亡くなられた方のお人柄を伺ってお葬儀に反映する

【2】おもてなし＝ホスピタリティ

「思いやり」「こころからのおもてなし」と言われております。

ホスピタリティは、さらにお客様のために、お客様が想定していない最高のサービスを提供することです。決して対価を求めるものではなく、提供を受けたお客様が、心地よい深い余韻と、何にも代えがたい感動を感じていただけることを追

求します。

いわさきは「ホスピタリティ」をととても大切にしております。

※ おもてなしの具体的な例

- お控室への一筆箋
- いつもの供物
- ラストドライブ
- 好物ろうそく



■スタッフに聞いた心に残るエピソード■

- Q あなたにとって「寄り添うこと」とは…
A 打合せ時には、まず、故人様のお人柄や最近のご様子を聞くように心がけております。教えていただいた情報を絡ませながら、打合せを進めていくと、距離が近くなったように感じます。また、ご納棺時やお式当日もなるべくご家族様が決めたこと・選んで差し上げたことを承認し、ご弔問いただいた方にもお伝えするように心がけております。(スタッフA回答)
- Q あなたにとって「おもてなし」とは…
A 大切な方と最後のお別れをしていただく中で、お客さまがしっかりと大切な方と向き合い、お別れができるように、ご不安を取り除いて差し上げられる対応や空間のご提供ができるように、誠心誠意心を込めて対応させていただきます。(スタッフB回答)
- Q 心に残るエピソード…
A お母さまをなくされたご家族様のお話しなのですが、ちょうどお通夜にあたる日が母の日ということで、ご家族が白いカーネーションをご用意されておりましたが、私の方で赤色のカーネーションの花言葉を調べたところ、「母への愛」「母の愛」ということでした

ので、赤色のカーネーションをお手向けしましょうとご提案、ご用意させていただきました。ご家族様はとても喜んで、「私たちの時にも是非担当してください」とおっしゃっていただいたことが、当時研修中だった私にとって、とても励みになり嬉しかったです。(スタッフC回答)

楽しませて欲しいと願うばかりです。本日はお忙しいなか、当クラブにお越しいただきました所沢東RCの岩崎弘祐様。本当にありがとうございます。お話しを楽しみにしております。よろしく願いいたします。

小島会員

所沢東ロータリー岩崎弘祐様、本日はお忙しい中ありがとうございます。お話し楽しみにしておりました。宜しく願い致します。

寶積会員

本日は、所沢東RCより岩崎弘祐様ようこそおいで下さいました。時は明治の本日(9月19日)に、私たちは苗字を名乗れる様になりました。奇遇でございます。卓話にいらして頂いた本日より、改めて狭山中央RC岩崎弘祐会員でよろしいでしょうか。よろしく願いいたします。

菊田会員

ひさしぶりのすずしい日になり、体力も食欲も一段落。これからもガンバります。岩崎さん、本日の卓話たのしみにしていました。よろしく願いします。

小林会員

初秋の候とか秋冷の候と、お手紙の季節のあいさつに書いてもいいのでしょうか?本日は岩崎さま、ようこそお越し下さいました。ありがとうございます。存じます。

栗原会員

岩崎様、本日の卓話、楽しみです。父君とは10年程前、一緒に会長をさせていただきました。

宮岡会員

岩崎さまにはおいそがしい中ありがとうございます。卓話楽しみにしています。

清水(武)会員

元気いっばいの岩崎さんの卓話、楽しみにしています。

田端会員

所沢東RC岩崎弘祐様、本日はありがとうございます。出会いを頂いてから20年、息子の様な気持ちでおります。憐いわさき代表取締役、頑張っており嬉しいです。

渡邊会員

ようやく今日あたりから過ごしやすくなるとの事、ほっとしています。所沢東RC所属、憐いわさき 代表取締役社長 岩崎弘祐様、お忙しい中お越し頂き有難うございます。本日の卓話を楽しみにしておりました。どうぞ宜しく願い致します。

社会奉仕委員会より

〈 社会奉仕委員会 菊田邦彦委員長 〉

◆ 第1回社会奉仕セミナー出席報告

日時：2025年9月7日(日) 13:00-15:45

場所：国立女性教育会館

内容：①講演「ヤングケアラーのために私たちができること」
②社会奉仕活動の事例紹介
③社会奉仕活動についてのトークセッション

当クラブでは子ども食堂支援活動について話をしました。

◆ 第4回青少年を育てる狭山市民会議理事会出席報告

日時：2025年9月18日(木) 19:00~

場所：狭山市役所7階職員研修室

内容：①「絆・ふれあい」ポスター展について
②その他

9月27日(土)~28日(日)「令和7年度『絆・ふれあい』ポスター展」が狭山市民交流センター1階のコミュニティーホールで開催されますので、是非お越しください。

家族同伴親睦旅行について

〈 親睦活動委員会 清水幸彦委員長 〉

11月15日(土)~16日(日)の親睦旅行は、トイレ付きバスで「福島の会津芦ノ牧温泉」を予定しております。来月には憐ワールドプランニングオフィスの関さんが説明にいらっしゃいますので、詳細をお伝えできると思います。

一人でも多くの方にご参加いただきますよう、どうぞよろしくお願い致します。

ニコニコボックス

〈 田端都女子 副SAA 〉

所沢東RC 岩崎弘祐様

本日は、狭山中央ロータリーの卓話におまねき頂きまして、誠にありがとうございました。一生懸命にお話しをさせていただきますので、宜しく願い致します。

江原会員

昨日迄の暑さが一気に和らいで、秋の気配さえ感じられる一日となりそうですね。このまま長く秋の季節を

次回例会予定

10月3日(金)	通常例会 第2福SAA: 卓 話:	栗原会員・宮岡会員 吉岡勇三様
10月10日(金)	通常例会 第2福SAA: 卓 話:	小田会員・柴田会員 マルケス・ペドロ様

