2025-2026
週 報

ＲＩ会長　　フランチェスコ・アレッツォ
ＲＩテーマ　　『よいことのために手を取りあおう』

UNITE FOR GOOD

地区ガバナー　相原 茂吉
地区スローガン『ロータリアンは「行動人」でなければなりません。
皆さん、先ずは行動して下さい！』

国際ロータリー
第２５７０地区

狭山中央ロータリークラブ

会長 江原伸夫　会長エレクト 渡邉髙治　副会長 沼﨑正德　幹事 小島美恵子

事務所　〒350-1305 狭山市入間川１-24-48
ＴＥＬ: 04-2952-2277　ＦＡＸ: 04-2952-2366
E-mail: schuohrc@p1.s-cat.ne.jp　ＨＰ: https://www.schuohrc.org
例会場　ニックス 〒350-1305 狭山市入間川 4-25-3 TEL: 04-2954-9595

［第３ｸﾞﾙｰﾌﾟ 例会日: 入間㊍ 所沢㊋ 飯能㊋ 新所沢㊋ 日高㊋ 所沢西㊋ 新狭山㊐ 所沢東㊍ 入間南㊋　狭山中央㊎］

第1434回（3月27日）例会の記録

点　　鐘	江原伸夫会長
斉　　唱	我らの生業
第２副ＳＡＡ	稲見会員　菊田会員
出 席 報 告	出席向上委員会 若松泰誼委員長

会員数	出席者数	出席率
18 名	16 名	100.00 %

本日のお客様　小林奈保絵ＳＡＡ

WMO世界フェザー級チャンピオン
瀧澤　博人　様

会長の時間

江原　伸夫　会長

こんにちは。私は57歳の時から脊柱管狭窄症という腰痛を抱えています。整形の先生からは、体重を落とすこと・狭くなった脊柱管の周りの筋力を強くすることや歩くことを推奨していただいていますが、最初の治療から10年ほどはさほど気にすることもなく以前と変わらない日常生活を送れていましたので、ついつい自分を甘やかし、推奨していただいた体操も毎日は続かず、歩くことも少なく、体重も落とせませんでした。それが70歳前に二度目、70歳過ぎに三度目と3年間に二度も治療を受けることになり、さすがにこのままでは自分もつらいし、家族や周りの人たちにも迷惑をかけると思い、その後は毎朝の体操と歩数の確保を日課としていますし（他にも、主治医の寶積先生にもお世話になっておりますので）、勿論、体重計にも役立ってもらっています。それでもいつまた再発するかわかりませんので、（特に昨年以降はそうならないように）妻に背中を押してもらい、いやいやながらも一昨年末より夫婦で散歩をすることになりました。
本日はそのことについてお話させていただきます。

前回のオールドニュータウン限界集落の話の続きとなりますが、最近の私の目覚めは大体朝4時前後なのですが、可燃ゴミの収集日にはその時間帯にダストボックス（ゴミ置き場）に行きます。すると毎朝なのだろうと思いますが、犬の散歩をする人達やご夫婦で散歩をしている人たちと出会います。以前は皆早起きだなあとしか思っていませんでしたが、休日に自分たち夫婦が散歩をするようになると、様々な時間帯にそれぞれのペースで散歩をする、私たちと同世代だけでなく、だいぶん先輩の方や若い方も多くいることに驚きました。
団地内を歩く時もそうですが、妻は毎回「こんなところに始めて来た」と言っています。特に自宅からは5分も歩けば直ぐに山道に入れる入り口がありますが、妻はそこから先を歩いたことはなく、自然に囲まれて育った環境だったこともあり、以前はさほど興味を示していませんでしたが、今はその入り口にある道標に従い、毎回違う道を歩くようにして新たな発見を楽しんでいます。さすがに山道を歩く多くの方は足元から頭の先まで山歩きの格好を

しており、私たちのような無防備な格好で歩く人は見かけませんが、せっかくここに住んでいますので、我が家の広大な庭を散策している気持ちで、痛みに耐え、背中を押してもらいながら、春と秋の気候の良い時期を選んで自然を味わいながら歩いています。
私は45年近くここに住んでおりますが、我が家の庭といえども最近知りえた事が多く、「そうだったのか」ということばかりです。

私の機械音痴が原因で今回は写真をお見せすることができませんでしたが、飯能駅から能仁寺を通りこの場所にくる方や、高麗駅から来られる方はすぐお分かりになると思います。
沼崎さんご夫妻や小林さんはよく山歩きも楽しまれると伺っておりますので、ご存じのこともあると思います。
今回は多峯主山山頂直下にある黒田直邦の墓に手をあわせたことがきっかけで、散歩をし始めた自慢話を聞いていただきました。我が家からの半日以内で往復できる徒歩での散策コースはまだまだありますので、季節ごとの変化を楽しみながら、また皆様に聞いていただければと思います。

黒田直邦の墓については話ができませんでしたので、『黒田直邦』侯墓に記されていたことを追記させていただきます。

黒田直邦侯墓
昭和三十三年四月十五日指定

この墓は、江戸時代に飯能地方を領していた黒田氏の祖、直邦侯を葬るものである。侯は丹党武人中山氏の出であるが、外祖父黒田直相に養われてその姓を名乗り、黒田を称した。墓銘に「丹治直人」と丹党の性が記されている。
侯は若いころ、五代将軍綱吉に出仕して三十人扶持を拝した。これが官に仕えた始めで以後八代将軍吉宗に至るまで、実に四代五十余年も歴任し、信任厚く、進級に進級を重ねて、ついに侍従となり老職となり、いでては上州沼田城主三万余石の大名となった。
侯が、飯能地方を領したのは宝永四年（１７０７年）以降である。そして享保二十年（１７３５年）七十歳で亡くなったが、世嗣直純は、祖先ゆかりの地飯能に墓所を求め、霊場多峯主を選んで懇ろに葬り、永く一族領内の鎮めとしたものである。なお黒田氏は二代直純のとき、上総久留里城主に転じ、飯能地方の領主に変わりなく明治維新に及んだ。黒田氏歴世の墓は能仁寺墓地にある。

昭和五十七年七月
飯能市教育委員会

幹事報告

〈 小島美惠子　幹事 〉

報　　告
・「緑の募金」のお願いが届きました（回覧）
　クラブ活動費より＠500円×18名＝9,000円を協力する予定

回　　覧
・ ガバナー月信3月号
・ ハイライトよねやま
・ 義高ウォーク実行委員会吉岡勇三様より「第10回義高ウォーク前日公演のご案内」

委員会報告

■ Ｒ情報・雑誌委員会　〈 高田虎光 委員長 〉
「ロータリーの友3月号」の紹介

【横組み】
特集　水と衛星月間 ····· P5-11
水マネジメントの現場
水を守る。地域をつなぐ。
水と衛星の持続可能なマネジメント

【縦組み】
SPEECH
南海トラフ巨大地震を乗り切る ····· P2-6
～臨時情報・新被害想定と備えのヒント

栗原成実会員より

ロータリー財団地区補助金
狭山こども食堂（ひまわり倶楽部）
支援プロジェクト
第Ⅲ弾

第Ⅰ弾（2025年10月）玄米60kg
第Ⅱ弾（2025年12月）ロボット掃除機
に続き、第Ⅲ弾として玄米60kgを代表の井島美由紀様に寄付いたしました。3月25日に直接お渡ししましたのでご報告いたします。

卓　　話

ジャパンキックボクシング協会ビクトリージム所属
WMO世界フェザー級チャンピオン
元WMOインターナショナルフェザー級チャンピオン
第十一代日本バンタム級チャンピオン
内閣総理大臣杯日本プロスポーツ大賞新人賞

瀧澤　博人 様

私は、父が空手・柔道家、母方の祖父がボクサーという格闘家の環境で育ちました。
幼少期は学校にも馴染めず、長らく不登校でした。
さらに家庭環境も悪く、小学校を卒業すると同時に家族は分裂し、2つ歳上の兄と2人、近くに住む叔母の力を借りながら生活することになりました。暮らしていた地域の治安が悪いと言うこともあり、気が付くと手のつけられない不良少年になっていました。
中学3年生の時、人生を変えてくださった担任教師との出会いがありました。その先生は不登校だった私の家に毎朝迎えに来てくださり、本気で向き合ってくださいました。

そのうちに、ただ強くなりたいと習っていたキックボクシングを本気で志すようになり、テレビで見たK-1選手に憧れてプロになることを決めました。
アマチュアデビューをすると才能が開花し、次々に勝利を収めることができました。
そして、その年の最優秀選手に選ばれ、推薦枠でプロライセンスを取得することができました。

プロデビューしてからも連戦連勝し、日本チャンピオンへの挑戦権を獲得することができました。
対戦相手の選手はまだ若く、無敗のチャンピオンであり、下馬評では圧倒的不利と言われた試合でした。
試合当日、満員の観客席を前にして、初めて負けることの恐怖を感じました。リングに上がる直前に思い出したのは、人生を変えてくれた担任の先生に卒業時にいただいた言葉でした。
「自分を信じろ！信じられる自分を作れ！」
その言葉を、自分にしか聞こえないほどの小さな声で唱えると、不思議と力が湧き、自信を持ってリングに上がることができたのです。
その結果、日本最速記録となるプロ10戦目、プロデビュー1年11ヶ月で日本バンタム級王座を奪取することができました。
この経験から、自分を信じ抜くのが大切だということを学びました。最初は根拠のない自信でも、日々の努力を積み重ね、そこに根拠付けをしていく。それが大事なのです。

その後、立ち技世界最強と言われているムエタイに挑戦するため、タイ・バンコクのスラム街で単身ムエタイ修行を敢行し、世界のレベルに圧倒されながらも、実力をつけて帰国することができました。
二度の日本王座防衛、海外のチャンピオン達を倒した実績が認められ、内閣総理大臣杯日本プロスポーツ大賞新人賞を受賞いたしました。
2020年1月、現在保持する王座決定戦の前哨戦で大怪我を負い、あわや引退の縁まで追い込まれましたが、妻の一言に救われ、三度の手術を行い、復帰試合をTKO勝利で収める、2020年11月、日本人初挑戦でWMOインターナショナルフェザー級王者になることができました。

今振り返ると、困難の多い人生でしたが、挫折を感じた時こそが心の修行であり、人の弱さや痛みを知る、なくてはならない時間であったと感じています。

現在は、さまざまなところで講演活動を行いながら、私の階級において、日本人がまだ達成したこ

とのない、タイ・バンコクにあるラジャダムナンスタジアムのムエタイ世界王者を目指し、日々邁進しております。

2026.3.15 後楽園ホールで開催された
ジャパンキックボクシング協会主催
『KICK Insist26』
瀧澤博人 vs モンコンレック・プンナコーン
（タイ）
の試合の様子
-（写真提供）田端都女子会員 -

ニコニコボックス

〈 田端都女子　副SAA 〉

江原会員　この辺りもいよいよ桜の花が咲きはじめ、来週には満開となりそうですね。私はこの時期に見る福寿の里の敷地内で花ひらく三春の滝桜と呼ばれるしだれ桜の美しさに目を奪われます。通りすがりでよく見えますので、皆様も是非！WMO世界王者瀧澤博人様、お忙しい中お越しいただきありがとうございます。本日のお話を楽しみにしております。よろしくお願いいたします。

小島会員　外来卓話、ムンタイWMO世界フェザー級王者瀧澤博人様、ようこそおいでいただきました。お話楽しみにしておりました。宜しくお願い致します。

寶積会員　瀧澤博人様、先日は試合どうもおつかれ様でした。私は心待ちにしておりました。元気の出る卓話よろしくお願いいたします。

稲見会員　瀧澤博人様、ようこそ当クラブにおこしいただきました。今日のお話楽しみにしていました。

小林会員　青空の下の桜はすてきですね。春の訪れと共に眠気もおそってきました。本日は瀧澤様、ようこそおいで下さいまして御礼申し上げます。

田端会員　WMOフェザー級世界王者瀧澤博人様、ようこそお越し頂きありがとうございます。楽しみにお待ち致しておりました。桜が咲き誇って参りました。楽しい、嬉しい季節ですネ。

渡邉会員　WMOフェザー級世界王者瀧澤博人様、ようこそお越しくださいました。どの様なお話が伺えるのか興味津々です。どうぞ宜しくお願い致します。

次回例会予定

4 月 10 日(金)　通常例会
　第 2 副 SAA:　栗原会員
　　宮岡会員
　外来卓話:　加藤颯様
4 月 17 日(金)　通常例会
　第 2 副 SAA:　小田会員
　　柴田会員
　外来卓話:　土田義人様
4 月 24 日(金)　例会取り止め