



# 週報

2015～2016 年度 RI 会長 K.R. ラビンドラン  
RI のテーマ 『世界へのプレゼントになろう』  
第 2570 地区 ガバナー 高柳 育行

国際ロータリー  
第 2570 地区

## 狭山中央ロータリークラブ

〔例会場〕 狭山東武サロン〒350-1305 狭山市入間川 3-6-14 TEL 04-2954-2511  
〔事務所〕 〒350-1305 狭山市入間川 1-24-48 TEL 04-2952-2277 FAX 04-2952-2366  
<http://www1.s-cat.ne.jp/schuohrc/E> - mail:schuohrc@pl.s-cat.ne.jp  
会長 江原伸夫 会長エレクト 佐藤圭司 副会長 浜野貴子 幹事 小島美恵子

〔第 3 グループ内の例会日〕 新狭山(月)、入間(木)、入間南(火)、飯能(水)、日高(火)、狭山中央(火)  
所沢(火)、新所沢(火)、所沢西(火)、所沢東(木)、所沢中央(月)

### 第 1085 回(5 月 17 日)例会の記録

点 鐘 江原伸夫会長  
合 唱 四つのテスト  
第 2 副 SAA 小林君 肥沼君

#### ※出席報告

会員数	出席者数	出席率	前回修正
35名	29名	81.82%	81.82%

#### 会長の時間

江原会長



本日は私事のお話しをさせていただきます。私は約7年程前から、腰部脊柱管狭窄症を患っております。この病気は背骨の老化現象によって起こり、狭くなった脊柱管に椎間板組織が飛び出して痛みとなります。当クラブの諸先輩方の中にも経験された方がいらっしゃるのではないかと思います。同じような症状のある椎間板ヘルニアは、若い人に多く、前にかがむと痛みが増しますが、脊柱管狭窄症は前にかがむと痛みが和らぐというのが特徴だそうです。

私は、約7年前の事務所内改装時、大棚を持ち上げた時に腰に激痛が走りました。しかし、自分の体力に自信のあった私は、過去の運動部時代の対応でそれを補おうとし、余計に患部を悪化させてしまい、数メートルも歩けなくなってしまいました。そして、急遽診察をお願いし、受診をした時から現

在まで継続して診察をしていただいている、整形外科医師のN先生にお世話になりました。最初は歩くこともままならなかったため、ブロック注射をしていただきました。その後、痛みが和らぎ、支障なく日常を過ごせるようになってからは、飲み薬で治療を継続し、運動療法として腹筋・大臀筋・腸腰筋などの筋肉を鍛える体操をしています。狭くなった脊柱管は元には戻らないので、痛みが強くなって、また歩行が困難になるようであれば、再度神経根ブロック注射を用いることになるのかもしれないし、それでも効果がなければ手術が必要になると思います。

N先生はハッキリとおっしゃる先生なので、「年相応の症状なのでこれはしょうがないね」などの言葉に、患者さんの中には敬遠される方もおられるようですが、腰の手術もご自身が執刀されますし、私は信頼を寄せている先生です。

余談ですが、今年の2月に百歳の誕生日を迎えた叔母がおります。その叔母のお祝いに行った際にこんなことの相談がありました。主治医の先生に体の痛みや変化について相談をしたところ、「年相応のことで、生涯この症状と向き合っていくなくてはならない」と言われたそうで、「私はもう一生治らないと言われた」と相当のショックを受けていました。私は心の中で、『叔母さん、今日は叔母さんの百歳の誕生日だよ』と思いましたが…。言葉の使い方は難しいものですね。

話を元に戻します。今まで腰の痛みが増したことはなかったのですが、つい一か月ほど前から、長

く同じ格好で立っていたりすると足腰にしびれを感じたり、長い距離を歩いたりすると痛みの感じ方が強くなってきたので、先月末に受診をしました。するとN先生は、「少しはスリムになられたかな、さほど変化はないと思いますが、今回、痛み止めを追加して二週間分しますので、その間に暫くしていなかったMRI検査をしておいて下さい」と言われ、先日、T病院でMRI検査を受け、先週、処方された医薬品の効果とMRIの結果についての説明をしていただきました。

老化現象とはいうものの、やはり自力歩行ができなくなるのは恐怖でしたから、多少の不安はありました。ブロック注射も、「強い薬を使うので、回数を重ねると骨が脆くなるという両刃の刃だ」とN先生も依然おっしゃっておられましたし、手術はもっと大変だろうと思っていましたので、追加された薬剤を服用してから一週間ほど経過し、足のしびれや痛みが気にならなくなってきたときには自分の気持ちも大分楽になっていました。MRIの検査結果は、以前圧迫されていた部位に多少の改善が見られ、他の部位に多少進行している兆候があったようでした。

N先生は、MRIの画像を見ながら、「新しいMRIやCTの導入のおかげで、その画像には今まで見えなかったところが見えるようになった。つい最近までの整形外科学会では、脊柱管狭窄症は進行することはあっても改善することはないだろうと思われていたのだが、最新の医療機器の導入のおかげで、そうではないことが分かった」と言い、以前の画像と今回の画像を比較しながら、改善の見られた部位と悪化している部位の説明をしてくださいました。また、「新薬の効果があつたね。神経性の痛みには効果のある薬なのでしばらく継続しよう」ともおっしゃって下さいました。これらの説明をいただき、ホッとしました。

また、追加して服用している新薬は、今までの痛みどめと違い、過剰に興奮した神経には、神経伝達物質というものが放出されて人は痛みを感じるのですが、その神経伝達物質の放出を抑制する働きで痛みが抑制されるとのことです。

画像診断や新薬の開発、科学の進歩は素晴らしく、私の服用している新薬も、2010年4月に発

売され、効く薬のなかった帯状疱疹後の神経痛の痛みどめとして発売されました。現在は、長引く慢性的な痛みによく使用されています。

本日は、私の病についての経過報告のような話になってしまいましたが、医療の進歩のおかげで、私たちの寿命も延びておりますし、そのことで安心と更なる楽しみを見つけていただきたいと思います。このお話しをさせていただきました。

## 幹事報告

小島幹事

1. 地区より、埼玉県依頼の広報ポスター「平成28年度埼玉発世界行き奨学生募集のPR用チラシ」送付のご案内について。
2. 「高校生社会体験活動支援委員会」よりご協力のお願ひ(就労体験の受け入れ事業所の募集)。
3. コーディネーターニュース 6月号
4. 次年度役員・理事のお知らせについて。  
入間南RC 所沢中央RC 所沢東RC
5. 狭山市交通安全対策協議会より、平成28年度狭山市交通安全対策協議会総会の開催通知。
6. 例会変更 所沢東RC
7. 受贈会報 飯能RC 入間南RC 所沢西RC
8. 回覧物 ハイライトよねやま 194号
9. 医療法人 尚寿会 広報誌 103号  
バギオ日より

## 委員会報告

R情報・雑誌

宮野委員長

「ロータリーの友5月号」

「縦書」P.4…「はきものをそろえる私の凡事徹底」と書いてありました。「平凡なことを徹底することで平凡は非凡になる」とありまして、面白くなさそうだけれどもここから読まなければ仕方がないと読み始めましたら、実はこの方長野県の出身で、私大学時代4年間長野の松本におりましたので、深志高校や小沢さん出身の上田高校と懐かしい学校の名前がたくさん出てまいりまして、非常に面白く読ませて頂きました。要するに、身の回りのこ

とを綺麗にすると心も体も色々向上する、この方はまず近隣のゴミ拾いから始まって、学校の先生でしたので、深志高校に赴任した時にトイレの掃除から始まる掃除をしたら、東大合格者がたくさん出たというような話、そして上田高校も汚かったのでお掃除をしたら綺麗になった、今は児童施設を運営なさっていて、その児童施設ではいつも靴を綺麗に揃えさせている、そうすると子供たちも目つきが変わり、士気も上がったということが書かれておりました。

お読みになると面白いかと思います。

「横書」P.39…ロータリーソウル国際大会の最後のPRではないかと思いますが、恐らく当クラブで行くのは私だけだと思いますので、代表して行って参ります。予定としては5月27日午前2時羽田発という飛行機がありますので、夜の最終便で狭山から羽田に参ります。そうするとちょうど12時くらいに羽田に着きまして、国際線なので12時から2時まで飛行機の手続きをとります。そして2時に飛行機に乗りますと、ウンチョンに大体4時30分、5時少し前に着きます。そして今度はウンチョンからソウルまでバスが出ておまして、1時間30分位、その中はほとんど気絶です。起きている時間はなくバスの中で寝ると思います。

そこから何をするかと言いますと、韓国の、一般の人が行く女性専門の垢すりがあるのですが、そこへ行き大体2時間、垢すりをして頂いて、顔のエステ、オイルマッサージ、髪の毛まで洗って頂いて5千円コース、そしてしばらくそこの蒸し風呂のような、日本で言う岩盤浴のような場所で休みます。あちらの人たちはそこへ朝から来て、その中でご飯を食べたり歯を磨いたり結構自由にやっているのです、そこへ行き、そして寝る場所がありますのでしばらく寝てから、28日の夜にはガバナーズナイトですので、夜にソウル大会の方に移動しまして、ガバナーズナイトに出席し、29日には米山のブースが出来ておりますので、米山の仲間と一緒にそのブースで過ごし、30日に帰ってこようかと思っておりますので、また皆さんにご報告したいと思っております。

P.21…「あなたのクラブに女性会員はいますか」ということで、ロータリーの女性会員の歴史が書

いてあります。読み進めていきますと、1978年にアメリカ・カリフォルニア州のロータリークラブに3人の女性が入りましたら、ロータリーの本部はそのロータリーの認証を取り消したそうです。そのため裁判が起き、最高裁判所は女性だからといって取り消すのはおかしいのではないかといった裁判をしていたそうです。

そして1989年、それから約11年後に、シンガポールで正式に女性が入ったのが、初めての女性会員だそうです。読み進めていくと、世界のロータリアンの約20%が女性、ガバナーの約10%が女性だということですが、日本のロータリーは約5%ということですので。ここで計算をしてみましたら、当クラブは35名中9名が女性会員ですので、25.7%が女性ということで、全国平均の5倍の割合を占めており、大変優秀な女性を持っているクラブかと自負しております。

当クラブの女性会員の歴史を言いますと、私が16年前に第1号で入りましたときに、1年間位ずっと女性会員は一人でした。しかし皆さん何も気にすることなく、私も大学時代に180名中女性12人しかいない学部におりましたので、別に男性が多いことは全く気にならずにおりました。次に吉川さんと今はいらっしゃいませんが青木さんという女性が2年後くらいに入られました。その後にもう少し増やさなければと、たまたま浜野さんとお会いする機会がありましたので、これは誘ってしまおうと浜野さんに入って頂いて、4名となりました。そして今いらっしゃらない青木さんは東さんにたまたまお会いする機会があり、東さんが入らると、だんだんと増え今9名でございます。本当に嬉しい限りでございます。しかしこの記事の最後にも書かれておられますが、大切なのは男性か女性かではなく、その人がどのような人かということではないでしょうかということで、まだまだ女性会員はどうだ、女性会員を入れましようと言っているうちは平等ではないのかなと思いました。

## 「会員卓話」・・・・・・・・

### ◆ 清水 幸彦 会員

皆さんこんにちは。  
今日は故郷の壱岐について少々話したいと思っています。壱岐は古くから日本と大陸とを結ぶ交流の拠点として、対馬とともに重要な役割を果たしてきました。円形の島は周囲約 40km、人口は昭和 30 年代には 5 万人を超していましたが、現在では 3 万人を割る状況であります。



一番高い山の「岳の辻」でも 230m であり、その頂上から眺めると丘陵は島の殆どを覆っており、水田を営めそうな平たい耕地は僅かしか見えません。その僅かな平野の一つが後ほど述べます原の辻であります。そこは「深江田原」と呼ばれる盆地で、現在ではなんと長崎県下二番目の米どころであります。



「原の辻遺跡」は紀元前 3 世紀~4 世紀初頭に栄えた弥生時代の大環濠集落遺跡で、国の特別史跡として、静岡の「登呂遺跡」、佐賀の「吉野ヶ里遺跡」とともに、壱岐の「原の辻遺跡」を三大遺跡と言われているそうです。

壱岐の島には、弥生時代の遺跡は 60 ヶ所ほど発見されておりありますが、一番規模が大きいのが、この「原の辻」遺跡であります。

「原の辻遺跡」とは  
原の辻遺跡は今から約 2000 年前の弥生時代に栄えた多重の環濠を持つ集落です。中国の歴史書「三国志」の中に書かれた「魏志」倭人伝には邪馬台国をはじめ、様々な国の様子が記されています。記された国の中で、国の場所と王都の位置の両方が特定されるのは国内では唯一「壱岐・原の辻遺跡」だけです。57 文字で壱岐に関する情報が記されており、立地的に豊かな自然に恵まれていること、多くの人が壱岐で生活していたこと、海を舞台に積極的に交流をしていたことについて書いてあります。遺跡からは東アジア最古の船着場跡や大陸との交

流を物語る遺跡が多数発見されています。玄界灘に浮かぶ壱岐は大陸や朝鮮半島と日本を結ぶ架け橋として重要な役割を果たしていたことがわかる遺跡として、遺物でいうと「国宝」にあたる「国の特別史跡」に指定された日本を代表する遺跡の 1 つです。

また、この時代から一支国が「交易の拠点」から「交易の中継点」へと移り変わり、壱岐に次々と巨石古墳が築造され、現在確認されている古墳は 260 基以上あるそうです。

ありがとうございました。

### ◆ 佐々木 康 会員

皆さんこんにちは。  
会員卓話ということで、何を話そうかとずっと迷ってました。今日テーマにしたのは相続税



についてなのですが、初めに話そうと思っていたのは、民法の改正がありまして、民法は大きく財産法と身分法と分かれていて、財産法に関しては民法が制定されて 120 年、大きな改革がほとんどありませんでした。しかしここにきて大改正ということで本国会に提出されましたが、どうも本国会では動きが遅く、成立されないのではないかと、6 月 1 日までが国会であったと思いますが、今の状態だと成立されないと思ったので、今回はやめようと思いました。

昨年 1 月に改正された相続税について、沢山ニュースで取り上げられましたので皆さん知っている事ばかりだと思いますが、改めて確認の意味も込めまして、取り上げさせて頂きたいと思います。

#### I 相続税について

相続税が大きく変わった所を取り上げていきたいと思いますが、まず相続税を考えた時に、基礎控除、元々 5000 万円 + 相続人 1 人につき 1000 万円ということで、その分は相続があったとしても税金がかからないという話でしたが、それが 3000 万円 + 相続人 1 人につき 600 万円ということで、大分基礎控除が下げられました。



1. 遺産にかかる基礎控除  
3,000万円 + (600万円 × 法定相続人の数)  
例) 配偶者及び子供2人の場合・・・4,800万円
2. 未成年者の控除額  
20歳までの1年につき、10万円
3. 小規模宅地等の特例  
居住用宅地につき330㎡を限度とし、80%の減額
4. 配偶者控除  
配偶者の法定相続分が1億6,000万円のどちらか高い金額
5. 生命保険の控除  
契約者(保険金の支払者)が被相続人であり、  
保険金の受取人が相続人の場合  
法定相続人 × 500万円
6. 相続税率

各法定相続人の取得金額	税率
～1,000万円以下	10%
1,000万円超～3,000万円以下	15%
3,000万円超～5,000万円以下	20%
5,000万円超～1億円以下	30%
1億円超～2億円以下	40%
2億円超～3億円以下	45%
3億円超～6億円以下	50%
6億円超～	55%

今まで相続税を支払うのが数% (3~4%) でありましたが、しかし下げられている相続税を払う場合でも5%くらいなのではないかということで、実際には相続税を払う方はほとんどおられないということです。しかしここにおられるほとんどの方々は、亡くなられた後、相当相続をされると思いますので、相続税を払うことになるのではないかと思います。

## II 相続対策について

次に相続税対策について、こちらも恐らく皆さん色々と頭を悩ませていると思います。一般的にどのようなことをやられているかと言いますと、

### 1. 養子縁組

よくあるのが、自分の息子さんのお嫁さん、或いはお孫さん、そうすると基礎控除の1人が増えますので、600万円基礎控除が増える計算となります。養子2人目以降は基礎控除に入りませんが、子供がいらっしゃらない方に関しては、2人まで養子を

とつても良いということになっております。しかし養子をとるということになると、家族の中でも色々な意見がありますので、なかなか難しいという意見も多くあると思います。

### 2. アパートの建築

ここ数年狭山市内でも非常にアパートが増えていていると思います。某アパートメーカーさんがかなり頻繁に営業をかけているようで、ほとんど相続対策で建てているのではないかと思います。債務をたくさんすれば、その債務(借金)が相続税から控除されます。相続をした方が借金を払わなければならないのですが、それと同時に、収益、相続の時に相続をしなくても、その後長年の間アパート経営の収益という形で入ってくるということで、相続税をかけない方法とよく言われております。しかし相続税はかけなくても、やはり収入にはなりますから、家賃が入ってきたら所得税は払わなければなりません。その辺も計算し、どのくらい特になるかを考えていかなければならないと思います。

### 3. 生命保険への加入

生命保険も相続人の数 × 500万円が控除になります。奥さん、子供2人いて、3人相続人がいた場合、生命保険の受取人を全て奥さんにしたとしても、1500万円まで控除となります。そのため生命保険に入るという事も非常に良い方法かと思うのですが、但し生命保険が相続税から控除されるためには、被相続人(亡くなられた方)が契約者として生命保険料を支払っていく必要があります。

例えば奥さんが旦那さんに対して生命保険をかけて、奥さんが生命保険料を払っていたという状況がありますが、その場合は相続財産とは換算されませんので、相続税はかかりません。そのためこれは良い方法かと思うのですが、相続税にはなりません所得税としては取られますので、ケースバイケースかなと思います。

### 4. 毎年110万円の贈与

ここからは小さい話になりますが、相続人に少しずつ毎年110万円、110万円には色々な形で贈与しても贈与税がかからないという税法がありますので、これから長生きすると思えば、例えば10年間、110万円ずつ贈与すれば、1100万円を、税金

をかけずに譲り渡すことができます。しかしここでも気を付けなければいけないことは、お孫さんや未成年者に対して贈与する場合、どんどん使ってしまったはいけないので、自分で通帳を管理するというケースがあるかと思えます。何年前にやはり孫たち7人に毎年110万円ずつ渡していて、しかしずっと通帳を預かっていて、孫たちには通帳を渡しませんでした。そして一番問題だったのは、その7つの通帳の印鑑が全て同じだったのです。それはさすがにダメだろうと税務署が言って、一気に1000万円近くの贈与税がかかってしまったというケースもありますので、その辺も何でも良いという訳ではないという事です。

### 5.相続時精算課税制度の活用

最後に、相続時精算課税制度というものがあって、60歳以上の方が相続に対して2500万円までは生前に贈与ができて、それは贈与税ではなくて、その人が亡くなった時に相続税の財産に当てはめて計算できるというものです。贈与税と相続税だと相続税の方が税率が安いので、圧倒的に有利となります。しかし結局相続財産にはなりませんので、相続税対策にはあまりならないのではないかと私は思います。しかし一つ私が聞いたケースでなるほどと思ったことは、事業承継に使うと良いということで、会長(父)がいて、社長(息子)がいて、会社自体の経営は完全に息子になっているのですが、会社の株はほとんど会長が握ってありました。しかし会長がお年を召してから若い方をお嫁さんにもらったのです。そうすると相続した時に1/2が配偶者に法定相続としていって、遺言書を書いたとしても遺留分という事でさらに1/4はもっていられるということになり、それは大変だと、父から株を買い付けようと思ったのだけれどもその資金が残念ながら手元にない、贈与を受けようにも贈与税がかかる形となるといった時に、この制度を使って、3000万円位贈与を受け、会社の過半数、51%を持っていればその後何とかなるので、そういった方法を取り、先々の不安を解消したというケースもあります。

色々な方法を駆使すると、来たるべき相続の時に残された遺族の人たちにも綺麗に出来ると思えます。まだまだ皆さんお元気なので終活ということ

もどうかと思いますが、そうした部分も少し考えて頂ければ残された遺族たちにも良い父だった、母だったと言われるかも知れないと思えます。ありがとうございました。



江原君 明日(18日)は狭山中央RCの23回目の誕生日となります。来年以降もより多くの仲間と誕生日を迎えたいと思えます。皆様よろしくお願い致します。また、本日会員卓話をお願いしております、清水会員、佐々木会員、お話し楽しみにしております、宜しくお願い致します。

小島君 明日は狭山中央RC発足日です。多くの素晴らしい出会いに感謝します。また、清水さん、佐々木さん会員卓話楽しみにしておりました。宜しくお願い致します。

浜野君 清水会員、佐々木会員本日の卓話楽しみにしておりました。宜しくお願い致します。

益子君 本日の会員卓話、清水会員、佐々木会員楽しみにしております。宜しく申し上げます。

佐藤君 本日の会員卓話、清水会員と佐々木会員非常に楽しみにしておりよろしくお願い致します。

柴田君 清水会員、ご自分の故郷をお話しすること、大変喜んでおります。

清水君 会員卓話よろしく申し上げます。

結婚記念日 野口君

### ※次の例会

第2副SAA 栗原(成)君 松浦君

5月31日(火)

12:30~13:30

外来卓話

「慶事と弔辞のマナーについて」

杉本ゆかり様