



週報

2017~2018年度 RI会長 イアン H. S ライズリー
RIのテーマ 『変化をもたらす』
地区のテーマ 『RI 戦略計画を皆で一緒に実行しよう!!』 ガーナー 細井保雄

国際ロータリー
第2570地区

狭山中央ロータリークラブ

〔例会場〕 狭山東武サロン〒350-1305 狭山市入間川 3-6-14 TEL 04-2954-2511
〔事務所〕 〒350-1305 狭山市入間川 1-24-48 TEL 04-2952-2277 FAX 04-2952-2366
<http://www.schuohrc.org> E-mail: schuohrc@pl.s-cat.ne.jp
会長 益子伸明 会長I/O 清水幸彦 副会長 松浦法子 幹事 浜野貴子

第3グループ内の例会日] 新狭山(月)、入間(木)、入間南(火)、飯能(水)、日高(火)、狭山中央(火)
所沢(火)、新所沢(火)、所沢西(火)、所沢東(木)、所沢中央(月)

第1161回(12月12日) 例会の記録

点鐘 益子伸明会長
合唱 四つのテスト
第2副SAA 沼崎会員 小幡会員

※出席報告

会員数	出席者数	出席率	前回修正
32名	27名	85.19 %	80.0 %

会長の時間

益子 伸明 会長

ロータリーは大きなニーズのある6つの分野に重点をおき、国際関係を培いながら、人びとの暮らしを支援しています。より平和な世界を築くために。



① 平和の推進 平和と紛争予防／紛争解決

毎年、紛争と暴力によって数百万人が家を失い、故郷を追われています。紛争で命を落とす人の90%が罪なき一般市民であり、その半分が子どもです。このような状況を、私たちは絶対に受け入れません。ロータリーは、異文化交流を通じて相互理解の心を育て、紛争解決のスキルを備えた人材の育成を通じて平和な世界づくりを促進しています。

ロータリーはこんな活動をしています

奉仕プロジェクト、平和フェロウシップ、奨学金などさまざまな形で、紛争の根底にある諸問題(貧困、不平等、民族間の緊張、教育機会の欠如、資源の不均衡など)に取り組んでいます。

② 疾病との闘い 疾病予防と治療

誰にとっても「健康であること」は何より大切。でも、基本医療を受けられない人は世界で4億人と言われています。質の高い医療を受ける権利はすべての人にあると、私たちは信じています。

世界で数百万人が病気によって苦しみ、貧困を強いられています。私たちが疾病の予防と治療に力を注ぐのは、このためです。病気の蔓延や医療不足に悩む地域社会に、仮設クリニックや献血センター、研修施設を作ったり、医師と患者と政府が協力できるインフラを設計するなど、世界中のロータリー会員は、人びとがより良い医療を利用できるよう支援しています。

③ 水と衛生

きれいな水と衛生設備の利用は、すべての人がもつべき権利。なのに、汚染水で病気になる人や命を落とす人が後を絶ちません。未来を担うはずの子どもたちは、水汲みなどの労働によって学校に通えず、つらい境遇を強いられています。

私たちの活動は、井戸を掘るだけではありません。きれいな水と衛生設備を提供した上で、衛生や伝染病予防に関する教育も行うことで、コミュニティ全体の生活を改善し、子どもの通学率を高めています。

ロータリーはこんな活動をしています

会員の世界的ネットワークを通じて、世界各地の人びとと協力して教員研修やカリキュラム作成を行うだけでなく、家庭と学校の水・衛生設備の改善を通じて、子ども(特に女子)への教育を改善しています。

④ 教育の支援 基本的教育と識字率向上

読み書きのできない15歳以上の人の数は、世界に約7億7500万人。これは、全世界の成人の17%にあたります。しかも、学校に通っていない子どもは世界に6700万人いると言われています。

地域社会が自力で学校を支え、教育における性差別を減らし、成人の識字率を高められるよう支援することが、私たちの目標です。

ロータリーはこんな活動をしています

教育の改善において持続可能な成果をもたらすために、私たちは教育者の育成に力を入れています。

⑤母子の健康

毎年、5歳未満で命を落とす子どもは、世界で推定590万人。その原因は栄養失調、適切な医療や衛生設備の欠如など、どれも予防が可能なものばかりです。

予防可能な原因で母と子どもが命を落とすことなどあってはならないと、私たちロータリー会員は考えます。すべての母子が質の高い医療を受けられるよう、そして、出産で命を落とす母親がいなくなり、子どもがすくすくと成長できるように、私たちは支援活動を行っています。

ロータリーはこんな活動をしています

教育、予防接種、出産キット、移動クリニックなど、ありとあらゆる方法で母子の健康を推進しています。また、女性を対象に、HIV母子感染の予防、母乳による授乳、病気の予防に関する教育も行っています。

⑥地域経済の発展 経済と地域社会の発展

雇用されているにもかかわらず1日にわずか1ドル90セント(約220円)で暮らしている人の数は、世界で約8億人。ロータリーは、貧困問題に持続可能な解決策をもたらすために活動しています。

起業家とリーダーの育成、特に女性のエンパワメントは、地域社会の発展に欠かせません。ロータリー会員とロータリー財団は、自立に役立つスキルの指導、家計を支えるための就職支援等を通じて、人びとと地域社会の自立を促しています。

※(広義のエンパワメントとは、人びとに夢や希望を与え、勇気づけ、人が本来持っているすばらしい、生きる力を湧き出させること)

ロータリーはこんな活動をしています

ロータリーは、地域社会とそこに住む人びとが経済的、社会的に自立できる道をひらいています。

■ポリオ撲滅をめざして■

ロータリーは30年以上にわたり、ポリオ(小児まひ)を世界から撲滅する取り組みを行っています。

1979年、フィリピンで600万人の子どもを対象に実施したワクチン投与活動がきっかけとなり、世界的なポリオ撲滅活動へと発展しました。今日、野生型ポリオウイルスの常在国はアフガニスタン、パキスタン、ナイジェリアの3カ国を残すのみとなっています。

以上



幹事報告

浜野幹事

- 『国際ロータリー細則第14条による公表』
2018-19年度ガバナー候補者についてのご報告
茂木正(マサシ)様 本庄RC
- 2017-18年度RIイアン H.S. ライズリー会長より
『狭山中央RC 25周年を祝するお手紙』
- 比国育英会バギオ基金『2016年度事業報告書』
- 例会変更 所沢RC 所沢中央RC 所沢西RC
所沢東RC 新所沢RC 入間南RC
- 受贈会報 入間南RC

「外来卓話」……

医療法人 尚寿会理事長
大生病院院長 寶積英彦様
『落としどころのある
四つの薄い話』



今日は4つに分けて卓話を致します。どのお話にも必ず“落ち”がございますが、内容が薄いか濃いかは私の伝え方や皆様方の受け止め方によると思います。

- ① クラーク博士
- ② 犯罪の若年齢化
- ③ レストラン経営について
- ④ 幸せ年齢を延ばす

① クラーク博士

私の末っ子で小学校3年生の次男と一緒にお風呂に入っている時に『介護保険制度って何?』と聞かれびっくりし、制度という言葉に少したじろぎ考えた挙句一般的には40歳になると介護が必要になったご高齢の方や御病気の方たちに対しての財源を集めるために国に保険料を支払うのだと話しました。

国はお金ではなく現物支給(直接介護を施す事)をするのですが、医療介護情勢というものは先が明るくない所があるので、ネガティブな印象を与えないために『介護保険制度は希望のある夢のある制度であり、それを立ち上げたのは今の安倍総理大臣だよ』と教えました。

暫くして息子が、夢は自分にあるのか、それとも高齢者の介護を受ける人達にあるのかと問うてきたので、世論を述べる前に自分に振り返って一つだけ頭に浮かんだのは、北海道大学の教授だったクラーク博士の『Boys, be ambitious (少年よ、大志を抱け)』の次のフレーズで『like this old man (この老人の様に)』と70歳近いクラーク博士自信を指している言葉で、夢を見るのは若い世代でも御高齢でもなく、両方の方々が夢を見るのだよと息子に伝えました。これがこのお話の落としどころでございます。

② 犯罪の若年化

昨今のメディアでは犯罪の高齢化と言っておりますが、「高齢化社会」と同時に「少子」という問題がございます。

現在、スポーツ界に見るように、とても幼いうちから才能を開花させて社会に出ている方が非常に多く、10代の子等が多く活躍しており、子供が早熟しているように思います。30年前の小学2、3年生と今の小学2、3年生とでは、知的レベルというか物の考え方が全く違います。スケートの羽生選手も10代の頃からの自身への厳しい評価は、とても10代のレベルではないと把握しています。

また引退も早く、10代でデビューした選手が20代、30代前にしてご自身の得意とした分野を卒業することが多く出てきています。

要するに子供の少子化、その中で子供をどのように育てるかが私たちにとって大きな問題ではないかと思えます。若しくは孫をどう育てるかというのも大きなフォーカスではないかと思えます。

よく耳にするキーワード“IT(インフォメーション・テクノロジー)”で真っ先に浮かぶのがスマートフォンです。現在では小、中学生も皆スマートフォンを使っており、犯罪の若年化が挙げられます。

ここで過剰な刺激があるものを見ていた場合に、どういった指導をするかが重要です。殺人、薬物等、大人は見えていないと思っても実際は7割以上の子供が見ていると言われており、その現状を「見るな」と言うのか、又は「どんどん見なさい」と言うのか、この境目が非常に重要だと思います。

私たちが小さかった頃は外でケンカをしても親が出て来るようなことはありませんでしたが、今では大変な事になってしまいます。

ある文献では20歳で50%、また他の文献では90%が一度もケンカをしたことがないまま育っており、どれだけ人を叩いたら痛いのか、どれだけ傷つけたら死ぬのか全知知らないのです。そういう環境で育ってきた子供たちには何らかの形で教育をしなければいけませんので、もし小さなお子さんがご自身で欲して過激なものを見たいと言ってきた場合、大人は必ず賛同してあげなければいけないという事です。どんどん進んで見るというのが正しいかどうかは分かりませんが、決して見るなという指導はしない方が良いと言われているのが落としどころです。出来れば一緒に見てあげて、おまえはこうしてはいけないんだよという風な気持ちでそれを見なさいと指導していくのが正しいという事です。犯罪の若年化の防止という落としどころです。

③ レストラン経営について

レストランを経営する場合に、経営者は禁煙にするかしないか迷う場合があるそうです。

最近、禁煙のお店が多くなりましたが、喫煙を貫いた方が良い場合も多々あるそうで、地元の常連さんが来るお店等、喫煙が当たり前で、それを楽しみにして来る下町の皆さんが集う場所まで時代の流れの中で禁

煙にするのはおかしいと思います。

そこで最悪の選択肢は分煙です。煙を完全にシャットアウトするのは難しいので、吸わない側は不快であり、それを見ている喫煙者も不快になります。

これはレストランに限らず、もののコンセプトの問題です。人はコンセプトに分けた所に行く傾向があり、時代の中で選択を間違っはいけないのは、中間層を目指す事と失敗をすることが多く、中間層が淘汰される時代であるというのがこの話の落としどころです。



④ 幸せ年齢を延ばす

昨年の日本の平均寿命は男性:81歳、女性:87歳でした。

幸せの定義はというと

- ・笑顔がある
- ・ポジティブに物事に熱くなれる期間

この2つの基準を満たしているのが幸せ寿命と言われています。早い方は40代前半で尽きてしまい、ある方は最終寿命まで幸せ年齢が続く方もいらっしゃいます。これを続かせるためには、少しでも自身の時間が持てるようになった時にどういう風にとすると幸せ寿命が延びるかという事です。

1位:旅行

2位:趣味、娯楽(宝くじは当たっても外れても不幸になると言われているのでNG)

3位:可能ならスポーツ

セロトニン(幸せホルモン)が多くあると人間は多幸福感を味わい幸せ寿命が延びます。セロトニンは体の中の腸管の中に90%あり、幸せホルモンを活用するには沢山出すことです。トイレに行く度に幸せになるのです。セロトニンは頭に2%、血液中に8%、大腸に90%あり、これを活用しない手はありません。快食、快便、快眠だけをする事によって人の何倍もハッピーライフを送ることが出来るというのが落としどころです。

今日は敢えて少しレベルを落とさせていただいて、普段読書をされている方々が漫画を見るような感じで聞いて頂ければとお話をさせて頂きました。どうも有難うございました。



ニコニコボックス

- 益子君 (医)尚寿会理事長 大生病院院長 寶積英彦様、卓話楽しみにしていました。宜しくお願いします。
- 浜野君 (医)尚寿会理事長 大生病院院長 寶積英彦様、ようこそお越し下さいました。卓話楽しみにしていました。宜しくお願い致します。
- 東君 寶積先生ようこそいらっしゃいました。
- 江原君 (医)尚寿会理事長 大生病院院長でいらっしゃる寶積英彦先生、本日の卓話でお話し下さる「落としどころのある四つの薄い話」を楽しみに拝聴させていただきたいと思えます。宜しくお願い致します。
- 稲見君 大生病院院長 寶積英彦先生ようこそ当クラブにおいで下さいました。今日のお卓話楽しみにしていました。
- 片山君 尚寿会理事長 寶積英彦先生、卓話楽しみにしていました。
- 菊田君 いつも診察有難うございます。糖尿、少しずつ改善致します。
- 小島君 (医)尚寿会理事長 寶積英彦先生、ようこそおいでいただきました。卓話楽しみにしておりました。宜しくお願い致します。
- 守屋君 寶積先生、お忙しい中を特にお出でくださりまして誠に有難う存じます。
- 小幡君 寶積先生、本日はお待ちしていました。卓話楽しみです。
- 佐藤君 もうすぐジングルベルですね。本日の外来卓話(医)尚寿会理事長 大生病院院長 寶積英彦様、楽しみにしておりました。卓話宜しくお願い致します。
- 清水君 大生病院院長 寶積英彦先生、本日はお忙しい中のお話し有難うございます。宜しくお願い致します。
- 田端君 (医)尚寿会理事長 大生病院院長 寶積英彦様、本日は有難うございます。卓話楽しみにしておりました。感謝。



◆次の例会

・1月9日(火) 12:30～

第二副SAA : 守屋会員 野口会員

外来卓話 : 狭山ヶ丘病院

理事長 守屋朝雄様