



週報

2018~2019 年度 RI 会長 バリー・ラシン
RI のテーマ 『インスピレーションになろう』
地区のテーマ 『想いを繋ぎ地域と国の発展に奉仕する』 かげー 茂木 正

国際ロータリー
第2570地区

狭山中央ロータリークラブ

〔例会場〕 狭山東武サロン 〒350-1305 狭山市入間川 3-6-14 TEL 04-2954-2511
〔事務所〕 〒350-1305 狭山市入間川 1-24-48 TEL 04-2952-2277 FAX 04-2952-2366
<http://www.schuohrc.org> E-mail: schuohrc@p1.s-cat.ne.jp
会長 清水幸彦 会長I&O 東 美栄 副会長 菊田邦彦 幹事 佐々木 康

〔第3グループ内の例会日〕 新狭山(月)、入間(木)、入間南(火)、飯能(水)、日高(火)、狭山中央(火)
所沢(火)、新所沢(火)、所沢西(火)、所沢東(木)、所沢中央(月)

第1193回(9月4日) 例会の記録

点 鐘 清水幸彦会長
合 唱 国歌斉唱・奉仕の理想
第2副SAA 小室会員 栗原(憲)会員

※出席報告

会員数	出席者数	出席率	前回修正
31名	25名	92.59%	96.15%

会長の時間

清水 幸彦 会長



8月は会員増強月間でした。
会員増強に関するバリーラシン RI 会長からのビデオメッセージをお話します。

マザー・テレサは、『世界を変えたければ、家に帰って家族を愛しなさい』と言いました。
なぜなら、世界を変える事は自分を変える事、そこから外に向かって活動していく事からはじまるからです。私達がロータリーにいるのは、地元や世界で行動を起こす為です。しかし、世界を変える為には、まず地元から固める必要があります。
ロータリーで必要な事を取り入れ、今後も末永く活気に溢れ、時代に即した組織であり続ける必要があります。
地域で充実した奉仕を行うには、年齢、性別、民族、背景が違う会員が集まり、真に地域社会を代表する事が大切です。
ロータリーを知らない人達や、ロータリー会員となる事が何を意味するかを知らない人達に働きかけていきましょう。
これを効果的に行うには、ロータリーの公共イメージ

の強化が必要です。その方法として、ソーシャルメディアや地元の人達が無料で参加できるロータリーデーを開催してロータリー活動を知ってもらう事です。地元の人達が“世界を変える行動人”であることを紹介しましょう。
また、ロータリーアクトとロータリーの距離を縮める必要があります。
今日、一万のクラブに25万人のロータリーアクトがいます。ロータリークラブの27%がロータリークラブアクトを提唱しています。
私達は、この数字を倍増させ、特に地域社会を基盤とする新しいロータリーアクトクラブを作りたいと考えています。
また、ロータリーアクトからロータリーへの移行をよりスムーズにし、ロータリーが若い力や多様性、新しいアイデアを取り入れる事が大切です。
ロータリーアクトをインターンではなく若い仲間と見なし、私達がロータリーから貰った沢山の事、“インスピレーションになる”為にロータリーが与えてくれた事を紹介してあげてください。

幹事報告

佐々木幹事

- ・ 会員の皆様に対する連絡方法について
- ・ 7月、8月分週報
- ・ 受贈会報 所沢西RC 所沢東RC
- ・ 回 覧 ロータリー文庫運営委員会
「決算報告書」
比国育英会バギオ基金
「バギオだより」
ARRニュース

外来卓話.....



一支国博物館
ボランティアガイド
山西 實 様

長崎県の離島・壱岐。弥生時代は「一支国（いきこく）」と呼ばれた国際色豊かな海の王都の貴重なお話しをしていただきました。

*以下卓話抜粋

壱岐市

平成16年3月1日町村合併により誕生（郷ノ浦町 勝本町 芦辺町 石田町）



位置： 東西15km 南17km 面積138.6km²
全国の島嶼中21番目

人口： 世帯数11,647 人口28,000
(6/1現在)

(最盛期：昭和34～35年 5.4万)

交通： 博多～フェリー 130分～140分
(芦辺港 郷ノ浦)
博多～ジェットフォイル65分～70分
(芦辺港 郷ノ浦)

壱岐が長崎県たるわけ

- ①15世紀半ば頃から唐津・岸岳城主の波多泰の支配下に入った
- ②1564（永禄7）年、波多氏に替り、家老の日高甲斐守喜が壱岐を統治
- ③1567（永禄10）年、日高甲斐守喜が松浦隆の家来となり壱岐城代となる。以後、壱岐は平戸松浦氏が支配する所となり、近世以降松浦藩に所属
- ④廃藩置県後も松浦藩と共に、平戸県・長崎県となって今日に至る

里程（りてい）

日本の里程が、1間＝6尺 60間＝1町 36町＝1里とされたのは江戸時代であるが、全国的に統一されたのは1869（明治2）年のことである。1891年制定の度量衡法により、1里は約3.927mとなった。

魏志倭人伝の「里」

長里の一里・・・約400m

短里の一里・・・約77m

「殷滅亡の時、その一族が朝鮮に逃れ、箕子朝鮮を建国。その滅亡後、後世その地に「帯方郡」が置かれ「短里」が受け継がれた。

（倭人伝の短里表示は、一里＝85～90mとも67mとの説もある）

倭国に実際やって来た使者は、狗邪韓国～対馬、対馬～一大国、一大国～末慮国を「一日かかる」と報告したのではないか。

それを書き直す人が、一律に「千余里」、即ち「一日あれば到着する」という意味で記したのではないか。

方角

中国では「指南魚」なるものが知られている。鉄の針を熱し、それを南北方向に置いて冷やし、磁化させた磁針を魚の形をした軽い木の腹部にとりつけ、水に浮かせて南を指すようにしたもの。鉄片や鉄針を磁石で擦っても同様なものができる。磁石で針の先を擦れば南を指すことになるが、いつもやや東に片寄り、完全に南を指さないこともある。

中国では、3世紀ごろから使われ始めていたと言われている。

これによって方角を知ることが可能であった。（天文測量でも知り得たという）

歴代中国十四史書に記述の倭国の方角

「漢書」	～三国時代	帯方の東南
「魏略」	3世紀後半	帯方の東南
「三国志」	280年代作	順帯方東南
「後漢書」	5世紀前半作	韓の東南
「宋書」	488年作	高句麗の東南
「南齊書」	510年頃	帯方の東南
「隋書」	636年作	百済新羅の東南
「晋書」	646年作	帯方の東南
「北史」	659年作	百済新羅の東南
「翰苑」	660年作	韓帯方樂浪の東南
「通典」	801年作	帯方百済新羅の東南
「旧唐書」	946年作	新羅の東南
	（高麗時代）	新羅は935年敬順王9年滅亡
「唐会要」	961年作	新羅の東南（高麗時代）
「新唐書」	1060年作	新羅の東南（高麗時代）

※すべて日本列島を「朝鮮半島の東南」と記している。

魏志倭人伝の壱岐

倭人在帶方東南大海之中 依山島為國邑 奮百徐
 國 漢時有朝見者 今使謀所通三十國
 始度一海千餘里 至對馬國 其大官日卑狗 副日
 卑奴母離 所居絕島 方可四百餘里
 土地山陰多深林 道路如禽鹿徑 有千餘戶 無良
 田食海物 自活 乘船南北市糶
 又南渡一海千餘里 名日瀚海 至一支國 官亦日
 卑狗 副日卑奴母離 方可三百里
 多竹木叢林 有三千許家 差有田地 耕田猶不足
 食 亦南 北市糶
 ※魏渡来の季節は、日照時間が長い夏だったので
 はないか。

壱岐の弥生遺跡

①原の辻遺跡 (100ヘクタール 国指定特別史跡)

多重環濠集落…戦の痕跡なし
 一支国の王都…17棟の復元建物



船着き場…入江の奥約2キロメートルの所。
 大陸系の土木技術「敷粗朶工法」
 + 「版築」
 外を石積み
 紀元前後中心
 日本の何処よりも賑やかな国際的
 物流の拠点

けん
 権…天秤の錘、分銅。分銅を加減してはかる
 の意味や、転じて権力の意味

人面石

集落の解体…4世紀初～中頃

弥生時代終末期～古墳時代初期…鉄器の小鍛
 冶工房の可能性

鉄鎚 (かなづち) 板状鉄斧 (鉄素材) 鉄鑿 (たがね)

人口…3,000ばかりの家 15,000人程 (倭人伝)

居住域面積16haからの試算例

環濠内居住約800人一戸5人として160戸

低地居住約300人60戸

弥生時代中頃1100人220戸

奈良時代の壱岐の人口を(津田吾一氏) 約
 10,600人と推計

これを最大値とすれば、弥生時代に10,000
 人の可能性あり

とすれば、原の辻には、壱岐の約1割、1,000
 ～1,100人居住という事になる

②車出遺跡

③カラカミ遺跡

ゴミ捨て場 (魚介類多し)

鍛冶工房の炉の跡

家猫の骨

土器に「周」の字の左半分彫り込んだもの

化石が物語るもの

ステゴドン象の化石⇒六郎瀬海岸⇒大陸と陸続き
 イキウス (魚) の化石⇒かつて壱岐の周辺が淡水
 であった

古墳

280ヶ所 (江戸時代の記録333ヶ所 県内の60%超)
 最古の古墳…大塚山古墳 5世紀後半 (県指定)
 壱岐古墳群…対馬塚古墳 双六古墳 笹塚古墳
 兵瀬古墳 鬼の窟古墳、
 掛木古墳…6世紀後半～7世紀前半 (国指定史跡)

神社

神社庁登録150社
 式内社…24座
 対馬…29座
 西海道…107座
 月読神社…神道発祥の地ともいわれてる
 京都の松尾大社の摂社「月読神社」は壱岐世押見
 宿禰が勧請

寺院

真言宗 5寺
 浄土宗 1寺
 臨済宗 10寺
 曹洞宗 17寺
 日蓮宗 2寺

以上

<感想と御礼>

……なかなか難しい内容でしたが、ここから
 は遠い長崎とはいえ日本のルーツにも繋がる壱
 岐市に俄然興味が湧きました。

『市立一支国博物館』は故黒川紀章氏による建物
 で、原の辻遺跡を見下ろす丘の上に建っています。
 3階の屋上展望広場、4階にある展望室から壮大な
 景色を眺めながら2000年前にタイムスリップす
 るのもいいかもしれませんね。
 遠路はるばる来て頂いたボタンティアガイドの山
 西實様、有難うございました。

ニコニコボックス

中島様 (青少年交換委員会 委員長)
交換留学生アクセルと共にお世話になります。

清水君 本日の外来卓話の山西先生、遠くからおいで頂きありがとうございます。宜しくお願い致します。

佐々木君 先週は例会を欠席し、申し訳ありませんでした。一支国博物館ボランティアガイド山西實様、ようこそいらっしゃいました。本日の卓話、楽しみにしていました。

佐々木君 結婚記念日の御祝い、有難うございます。

江原君 一支国博物館ボランティアガイドをなさっている山西實様、お忙しい中おいでくださりましてありがとうございます。本日の卓話を楽しみにしておりました。宜しくお願い致します。

江原君 今日、むつみ薬局の少し離れた場所にむつみ薬局なごみ店を開局しました。色々不備な面もあつて落ち着くまでに多少時間がかかると思いますが、来局いただく方々の声を大切に、よりよい薬局を目指していきたいと思っています。今後共宜しくお願い致します。

江原君 今月は妻の誕生日です。私の後輩に妻の誕生日と1日違いと2日違いの同い年があり、彼等の事前の声掛けのお蔭もあり、直前になって忘れていたという事はあまりありません。常に感謝の気持ちを忘れずにいたいと思っています…？(笑)

浜野君 一支国博物館ボランティアガイド山西實様、ようこそお越し下さいました。お話楽しみにしていました。宜しくお願い致します。

寶積君 交換留学生アクセルさん、ようこそ。会員の皆様、いつもお疲れ様です。本日の卓話、山西様、心より楽しみにしております。

稲見君 結婚祝い、ありがとうございます！

小島君 外来卓話、一支国博物館ボランティアガイド山西實様、ようこそお頂きました。お話楽しみにしていました。

栗原(成)君 今月は愛すべき、又、恐い存在の妻の誕生月です。穏やかな日々を送りたいとこれからいっそう努力致します。

益子君 アクセルさん、ようこそいらっしゃいました。外来卓話、一支国博物館ボランティアガイド山西様、お話楽しみにしていました。宜しく申し上げます。

松浦君 私の誕生日と結婚の御祝い、ありがとうございます。産んでくれた母と、結婚してくれた主人に感謝したいと思います。

守屋君 はるばるフライトで卓話の為にいただいた山西先生、誠にありがとうございます。存じます。

柴田君 又、これも遠くから(フランス)の留学生アクセルさんようこそ。日本の生活を楽しんで下さいますよう！

田端君 山西先生、遠路はるばる私達クラブの卓話にお越し頂き感謝に堪えません。極めて健康で老いを感じません。これからも永きに亘り御交誼の程、宜しく申し上げます。

若松君 一支国博物館ボランティアガイド山西實様、ようこそお越し頂きました。ありがとうございます。誕生日祝い、ありがとうございます。我が家はとても経済的になっております。(同月誕生)

若松君 山西先生、卓話楽しみにしていました。宜しく申し上げます。

10月13日～14日の秋の親睦旅行、皆さん一緒に行きましょ



◆次の例会

- 9月18日(火)
例会休会 : 定款8-1-C
- 9月25日(火)
例会休会 : 定款8-1-C
- 10月2日(火)
第二副SAA : 石川会員 稲見会員
クラブ協議会 : ガバナー補佐公式訪問