



週報

国際ロータリー
第2570地区

2019~2020年度 RI会長 マーク・ダニエル・マローニー
RIのテーマ『ロータリーは世界をつなぐ』
地区のテーマ『未来へつなぐ 変える』ガバナー 鈴木秀憲

狭山中央ロータリークラブ

〔例会場〕 狭山東武サロン〒350-1305 狭山市入間川 3-6-14 TEL 04-2954-2511
〔事務所〕 〒350-1305 狭山市入間川 1-24-48 TEL 04-2952-2277 FAX 04-2952-2366
HP : <https://www.schuohrc.org> E-mail : schuohrc@p1.s-cat.ne.jp
会長 東美栄 会長エク 副会長 佐々木康 幹事 菊田邦彦

〔第3グループ内の例会日〕 新狭山(月)、入間(木)、入間南(火)、飯能(水)、日高(火)、狭山中央(火)
所沢(火)、新所沢(火)、所沢西(火)、所沢東(木)、所沢中央(月)

第1226回 (8月20日) 例会の記録

点 鐘 東美栄会長
合 唱 四つのテスト
第2副SAA 小島会員 小室会員

※出席報告

会員数	出席者数	出席率	前回修正
30名	23名	85.71%	-

会長の時間

東美栄 会長



『だれでも年収 3,000 万円以上に！？』

だれでも生涯にわたって 86,400 円が毎日もらえる話を聞いたことがありますか？毎日 86,400 円。一年にすると 31,536,000 円です。ゆうに 3,000 万円を超えています。国税庁の民間給与実態統計調査によると日本

人の平均年収は 420 万円。一方 3,000 万円以上となると人口に占める割合は 0.2%未滿。1,000 人に 2 人もいない計算になります。それなのにだれでも？この話には続きがあります。毎日もらえる 86,400 円にはいくつか決まり事があるのです。

- ① 1日の始めにもらえる。
- ② 1日の終わりに消える。
- ③ 使いきれなくても貯金はできない。
- ④ 他の人と授受し合うことはできない。
- ⑤ 使い道は自由。

もう、お気づきかと思います。この 86,400 の単位は円ではなく「秒」なのです。1日は24時間。つまり86,400秒。だれにでも平等に与えられます。お金なら無駄なく使い切ろうと必死になるのに時間はどうでしょうか。さて、「多忙なロータリアンの皆さんの貴重な時間を頂きまして」これはロータリークラブのセミナーで鈴木秀憲ガバナーが枕詞のようにおっしゃる言葉です。鈴木ガバナーはユニークな方です。真面目なスピーチの合間に、ぼそぼそと独り言を挟まれる。それがマイクを通してしっかり聞こえてしまう。

記憶に残っている独り言はPETS(プレジデント・エレクト・トレーニング・セミナー)の時です。RI会長のマーク・ダニエル・マローニー氏の紹介ビデオを披露された後に、ぼそぼそと「25歳で入会。30歳で会長ってアラバマのディケータークラブってどんな弱小クラブ？」と。思わず吹き出してしまいました。

この夏はほぼ毎週のようにセミナーが行われたのですがその時も、挨拶の合間に、ぼそぼそと「セミナーしょっちゅうありますね～。しょっちゅう見かけますね～」と。思わず手を振ってしまいました。

夫も「またセミナー？しょっちゅうだね。今日は何のセミナー？」「〇〇」「委員長が出ればいいんじゃない？」「委員長、都合が悪いんだって」「委員長ってだれ？」「△△さん」「△△さん何で都合悪いんだ？」「通夜だか、法事だか言った」「だれか死んだの？」「本人じ

やないの？」…まるで落語のような会話をしてしまいました。守屋パスト会長のご子息、行雲亭朝呂里(守屋朝夫先生)であれば「お後がよろしいようで」で終わる話かもしれませんが私が言ってしまうと「不謹慎な！」とお叱りをいただきそうです。

鈴木ガバナーはいつもロータリーの青いネクタイを着用されています。セミナーに出席する時は私もロータリーのネクタイ…ではなくネクタイと同じ柄のポケットチーフを胸に挿します。壇上に立たれる役員の方々も首元は揃って「ロータリー・ネクタイ」です。

先日、新狭山ロータリークラブの小川正幸会長と同・石川幸男幹事、そして当クラブの菊田邦彦幹事と共に狭山市長を訪問いたしました。その際、名誉会員の推戴状を「ロータリークラブのロゴ入りクリアファイル」に入れてお渡ししました。さらに「ロータリー・ネクタイ」と「ロータリー・マグカップ」「ピンバッジ(3種類)」を「新入会員ウェルカムセット」として手渡しいたしました。小谷野市長は興味深げに手に取っていらっしゃいました。ちなみに先日の理事会に「新入会員にロータリーグッズをウェルカムセットとして贈りたい」と提案したところ「ロータリーグッズなんてだれもほしがらないよ」「私はもらっていない。もらっていない人にはどうするんだ」「東年度に限ったことなのか」と反応が冷ややかだったため今回の「ウェルカムセット」は私の独断で用意いたしました。ロータリー歴の長い方々には興味がないのかもしれませんが新入会の会員はロゴマークがついているだけで興味津々だと思うのです。



本日のお客様紹介

〈 佐々木康 副会長 〉
元NHKキャスター、フリーアナウンサー
渡辺 弥生 様

幹事報告

〈 菊田邦彦 幹事 〉

- ・理事会で9月のプログラムが承認
- ・年会費(前期)納入のお願い
- ・2018-2019 清水年度の決算報告
- ・受贈会報 入間 RC 入間南 RC
所沢西 RC 所沢中央 RC
- ・回 覧 ハイライトよねやま 233 号
学友会ニュース(学友会)
例会変更のお知らせ(新所沢 RC)

委員会報告

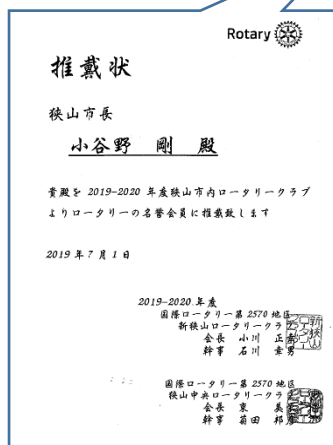
・R情報・雑誌委員会 〈 稲見淳 委員長 〉
「ロータリーの友8月号」の紹介

【横組み】

- 表紙について (P46)
- RI 会長メッセージ (P3)
- クラブの活性化の鍵は会員増強
高崎ロータリークラブの今 (P14-15)
- 91歳のロータリアンの会員増強力 (P16)

【縦組み】

- 言葉の力 (P4-8)
- この人訪ねて 佐藤寿美さん (P9-12)



推戴状



ウェルカムセット

卓 話



渡辺 弥生 様

プロフィール

元NHK静岡放送局キャスター。
NHK静岡放送局で10年間、ニュース、スポーツ、防災、生活情報番組などのキャスター、リポーターを務める。
夏の高校野球静岡大会では開会式の実況や試合の実況を担当。
また、プロサッカーJリーグ エスパルス、ジュビロの取材も行う。
フリーになってからは、プロ野球OBやサッカー元日本代表の皆さんのイベント司会をはじめ、社員研修や講演会講師として全国各地に出かける。

【人生をもっと輝かせる 「言葉」と「心」の使い方】

DeNA中畑清前監督は「絶好調」と言い続ける事で本当に絶好調になっていった。
なぜか？

川の流れに例えると……
上流にあるのが「心」、下流にあるのが「体」。
「体」は「心」で思ったことに対して100%従う。

実験 「重い」と言った時と「軽い」と言った時の重さの変化は？

横たわった人の上半身を起こす実験



「重い」と言った時 ⇒ 起こせない！



「軽い」と言った時 ⇒ 簡単に起こせた！



「心」が「体」を動かす。
その「心」に働きかけるのが「言葉」。

自分が発した言葉は、自分の耳から心に入り体を動かす。言い続けると、心の底に溜まり自分の行動を支配するようになる。

「私なんてダメ人間だから……」と冗談で言ってもその通りになる。
だから！

常に積極的な言葉を使う。

「絶好調」と言い続けることで、自分で自分を絶好調に導く。

⚠ 注意点

①心は「謙遜」も「冗談」も「付き合いで言ったこと」も見分けられない。

「誰に対して言っているのか」も見分けられない。
ということは、例えば嫌いな上司に「あいつなんて左遷される！」と言ったら、自分が左遷される。

②自分が周囲からの暗示にかからないように気をつける。

かわいそうなニュースを何度も繰り返し見ると、心に「かわいそう」というマイナスの感情が溜まる。
その感情はついてないことを引き寄せるようになる。
自分が暗示にかかっていないか常に心をチェックし、心をいつも明るく積極的に保つ。

③心に良くない感情が溜まると体に影響が出る。
中国医学の先生方は「病気の8割は感情が作る」と言う。

心をいつも明るく積極的に保つことが必要。
そのためには普段から明るく積極的な言葉を使うこと！

書籍紹介

中村天風(1876-1968 哲学者 実業家)
『言葉は人生を左右するほどの力がある』

“重さの実験”はとても驚きました！

言葉は魂を持つと言います。自分が発する言葉が幸せを呼び寄せることを理解し、積極的にプラスイメージの言葉を使っていきたいですね。

渡辺弥生様、とても素敵なお話しをしていただきありがとうございました。

ニコニコボックス

東君 フリーアナウンサー渡辺弥生様、テレビではなく「実物」を拝見でき感激です！

江原君 元NHKキャスター・セミナー講師 渡辺弥生様、本日はようこそお越しいただきました。卓話の時間を楽しみにしております。宜しく御願い致します。

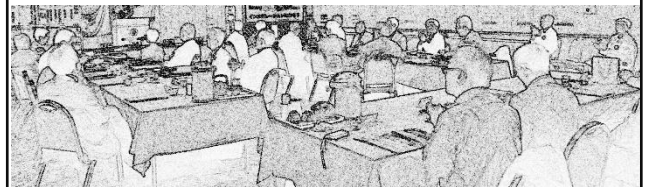
寶積君 渡辺様、ようこそおいで下さいました。卓話楽しみにしております。

稲見君 誕生日祝ありがとうございます。

栗原(成)君 遊びが優先してロータリーを欠席してすみません。

佐々木君 渡辺弥生様、本日はお忙しい中当クラブへようこそおいで下さいました。本日の卓話楽しみにしていました。

◆ 次の例会 ◆



9月3日(火)

第2副SAA：益子会員 宮岡会員

会員卓話：古谷博会員

定例理事会(例会終了後)

9月10日(火)

第2副SAA：守屋会員 野口会員

外来卓話：狭山警察署 塚本署長