

2021～2022 年度
週報



R I 会長 シェカール・メータ
R I テーマ 『奉仕しよう
みんなの人生を豊かにするために』



地区ガバナー 水村雅啓

地区テーマ 『もっと夢を もっと奉仕を』

奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために

国際ロータリー
第2570地区

狭山中央ロータリークラブ

〔例会場〕 ニックス 〒350-1305 狭山市入間川 4-25-3 TEL 04-2954-9595

〔事務所〕 〒350-1305 狭山市入間川 1-24-48 TEL 04-2952-2277 FAX 04-2952-2366

HP: <https://www.schuohrc.org> E-mail: schuohrc@pl.s-cat.ne.jp

会長 菊田邦彦 会長エレクト 渡邊高治 副会長 寶積英彦 幹事 小林奈保絵

【第3グループ 例会日: 新狭山◎ 入間◎ 入間南◎ 飯能◎ 日高◎ 狭山中央◎ 所沢◎ 新所沢◎ 所沢西◎ 所沢東◎ 所沢中央◎】

第1280回 (10月22日) 例会の記録

点 鐘 菊田邦彦会長
合 唱 我らの生業
第2副SAA 守屋会員 沼崎会員

出席報告 出席向上委員会 < 高田虎光 副委員長 >

会員数	出席者数	出席率
21名	16名	80.00 %

パスト会長の時間

柴田 譲 パスト会長

- 2007-2008 年度 及び 2020-2021 年度会長 -



【私の健康法】

私の居住地の最寄り駅は入曽駅です。入曽駅南側にスポーツクラブ「オークスリー」(現在のアイファ)が開設されたのが1993年(平成5年)です。私は1998年(平成10年)の入会です。足掛け23年になります。過日、若松会員がお話しされていたのと同じように、大半は事実上の寄付をしている状態で、週に1~2

回が限度でした。当時の入会時期に下手なゴルフを仕事仲間プレーしていた頃、残り3ホールを消化する時に「くらくら…」と体調がおかしくなり、残り3ホールを止めて建物の休憩室で横になった経験がありました。

その後、娘から「お父さん、スポーツクラブで水泳して体力の維持を計ったら？」と問いかけられ、なるほどと思ひ、冒頭に話しました時期に入会しました。

それ以降13~14年ぐらいい週一回ぐらいいペースで水泳をして体力維持を努めました。67~68才ぐらいいから仕事量も少なくなり、週3~4日のペースでスポーツクラブに通っておりました。

ここ数年のコロナ感染状況の中で、一時クラブが閉鎖されましたが、緊急事態宣言下では最初の1回目だけで、後の同宣言下では閉鎖されず開設され続けてきましたので、最近殆ど毎日(休館日は月曜日)夕方2時間程通っております。

同クラブでは水泳をしております。

今現在必ず自分に言い聞かせて「ノルマ」を与えていますが、

- ① 平泳ぎで25mプールを12往復すること
- ② 平泳ぎの最中には途中休みをとらないこと
- ③ スピードは関係せず動いて泳ぎ切ること
- ④ 必ず毎日当「ノルマ」を維持すること

だいたい25~30分で泳ぎます。

この継続の行為により「コロナ」の感染はありません。自分自身の「免疫力」を維持あるいは強化させるのに大変役立っていると確信しております。

だからと言って夕食時のビールと焼酎は欠かさず飲んでおります。最近体重は4kg程減量に成功しました。体重の問題は食事の量と一日の運動量との関係と考えております。従って、現在の78才では運動量は多くはないので、昔の方が言われているように、腹八分~あるいは六分という程度で納める事が肝要と思います。

本日のお客様

〈 浜野貴子 SAA 〉

ひまわり倶楽部代表

井島美由紀 様

幹事報告

〈 小林奈保絵 幹事 〉

報 告

- ◆10月22日の日本経済新聞朝刊全国版にロータリーの広告掲載

(掲載目的)

日本のロータリー100周年を契機に、ロータリーの活動をPRし会員増強に繋げる！



- ◆10月24日「ポリオ根絶チャリティークラシックカーラリー」開催 (第2770地区主催)

受贈会報

- ◆所沢中央RC

回 覧

- ◆米山記念奨学会より、法話『『おかげさまの人生』今ありのままのあなたがいい』のご案内
- ◆ハイライトよねやま
- ◆入間RCより「例会変更のお知らせ」

清水幸彦会員へ

(R財団委員長)

R財団個人寄付認定品の贈呈



清水幸彦会員は今回の寄付で
合計 2000ドル
マルチポールハリスフェロー+1
となりました。



委員会報告

- ◆R財団委員会 〈 清水幸彦 委員長 〉

R財団地区補助金が承認され、10月12日に無事入金されましたのでご報告いたします。

申請 909.09ドル

承認 1,200.00ドル

入金 1,200.00ドル×@112-440円=133,960円

*10月レート 1ドル=112円

*振込手数料 440円は当クラブ負担

卓 話

ひまわり倶楽部代表 井島美由紀 様

【ひまわり倶楽部について】

御礼とご報告



ひまわり倶楽部の概要

活動開始 :

平成28年4月

メンバー :

狭山市社協職員有志

市内の福祉施設の職員

ボランティア団体

など40名(H31、4月時点)

目 的 :

こどもの貧困問題支援と現代社会における「生きづらさ」解決のための啓蒙・啓発活動

主な活動 :

ひまわり食堂事業 (子ども食堂の企画運営)

さんふらわあ事業 (フードバンク・フリースーパー企画・実施)

たんぽぽクラブ (小学生対象の学習支援)

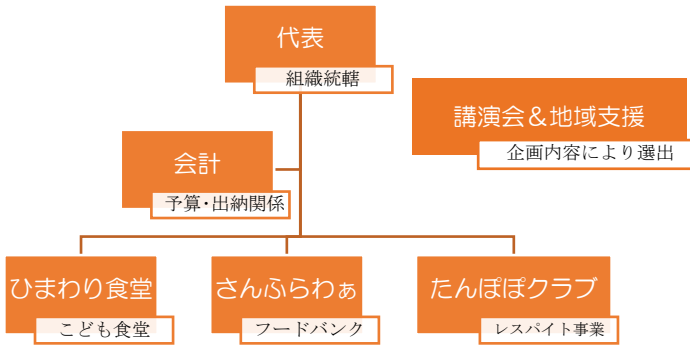
講演会の実施 (講演会・映画上映などの企画・実施)

イベント企画 (子ども食堂フェスタ等の実施による啓蒙啓発)

立ち上げ支援 (新規子ども食堂の立ち上げ支援)

地域支援ボランティア (他県・他市団体との交流・ボランティア支援)

活動内容の拡大に伴い事業部制を導入(H29.11)



ひまわりの里



埼玉県八潮市倉庫のセカンドハーベストジャパン (フードバンク)



思いやりスーパー

- ・ 食品衛生とプライバシー保護…**こどもたちを守る！**
- ・ 完全無料…本来必要なこどもが参加しやすいように**全て無料とする！**
- ・ **来てくれたこどもたちを「特別」にしないこと！**
地域すべてを対象とし、その中に本当に必要なこどもが一人でもいれば良いという考え方。
本来必要としているこどもに配慮し、いじめの原因などにならないよう配慮する。
100人のこどもの中に1人の必要なこどもがいたときに、99人がその1人を排除しないような社会に。
お金を持っていても、たとえそうでなくても、同じテーブルの食事を食べてお腹を満たしてほしい。

運営の財源

- 賛助会費
- 県社協・市社協・行政の助成金
- ロータリークラブからの寄付(寄付金・物品提供)
- 地域の方々からの寄付(寄付金・物品提供)
- 地域のお祭りやイベントでの出店
- 空き缶(アルミ)リサイクル
- 農園で野菜栽培
- 自動販売機設置



運営の課題

- 財源の確保 <材料費・家賃・光熱費・保険代>
「助成金ありき」だけだと情勢に左右される
賛助会員さんのご協力が大きい！！
- 担い手の確保 <ボランティア・マンパワー確保>
ボランティア故のファジーな部分、負荷の分散



ボランティア自身のことも守りながら
新たな担い手の確保
こどもたちを守る意識の育成



活動の安定継続
ブームで終わらせない

ひまわり倶楽部事務局

- 住所
埼玉県狭山市北入曽 686-3
携帯ショップもしもしモンキー跡地
- Eメール
Himawari.club.info@gmail.com
- フェイスブック
<https://www.facebook.com/himawari.sayama/>

—— こどもたちの応援団を募集しています ——

ひまわり倶楽部は、こども自身が自分の持つ力を発揮し自信を持って生きていけるよう支援することを大切にしてきました。

そして、こどもたちだけでなく子育てに悩む親御さんたちのためにも、「拠点」の必要性を感じていましたところ、1年がかりで物件をお借りすることができました。拠点の維持には経済的な安定が不可欠です。

何卒、趣旨をご理解、ご賛同いただき、ご支援の程宜しくお願い申し上げます。

◆活動メンバー募集

こども食堂調理スタッフ
学習支援スタッフ
フードバンクスタッフ

◆食材などの寄付

こども食堂で使用する食材・調味料など
ご自宅にあまっている賞味期限のある食品など

◆賛助会員(一年)

ひまわり会員	1口	1,000円×12ヵ月
たんぼぼ会員	1口	500円×12ヵ月
クローバー会員	1口	2,000円年間会員

※ ひまわり・たんぼぼ会員は分割納入と年間一括納入ができます。クローバー会員は年間一括納入のみです。

ひまわり倶楽部は
こどもたちの生きる力を守り
頑張っている親御さんも応援しています。
みんなが笑顔になれるために。。。

最後に



狭山中央ロータリークラブ様の温かいご支援にとっても感謝しています。

日々皆様が日ひまわり倶楽部に目を向け見守ってくださることが、私達のモチベーションを上げ元気になってくださいます。

いつも本当にありがとうございます。

これからも継続して活動を続けて参りますので、何卒宜しくお願いいたします。

ニコニコボックス

- 菊田君 ひまわり倶楽部代表井島美由紀様、お忙しい所ようこそ!! コロナの中、日頃の仕事大変な様子おしえて下さい。
- 小林君 冷たい雨です。雨の中を井島さんようこそお越し下さいました。ありがとうございます。皆様もどうか風邪などひかれませんようご自愛下さいませ。
- 浜野君 ひまわり倶楽部代表井島美由紀様、本日の卓話楽しみに来ました。宜しくお願い致します。
- 小島君 パスト会長の時間 柴田パスト会長、お話し宜しくお願いします。ひまわり倶楽部井島様、ようこそおいでいただきました。卓話楽しみにしておりました。
- 大野君 ひまわり倶楽部井島様、卓話楽しみにしておりました。よろしくお願ひいたします。
- 柴田君 井島さん、多忙の中私達のクラブに参加され卓話宜しくお願いします。
- 渡邊君 パスト会長の時間 柴田パスト会長宜しくお願い致します。ひまわり倶楽部代表井島美由紀様 お忙しい中お越し頂き有難うございます。本日の卓話を楽しみにしておりました。どうぞ宜しくお願い致します。

◆ 次の例会 ◆

- 11月12日(金)
例会臨時変更
家族同伴親睦旅行11月13日～14日に振替
- 11月19日(金)
第2副SAA：柴田会員 清水(武)会員
ガバナー公式訪問
- 11月26日(金)
例会取り止め

