

2022-2023
週報



R I 会長 ジェニファーE. ジョーンズ
R I テーマ 『イマジンロータリー』

地区ガバナー 村田 貴紀

地区スローガン 『地域と世界でつながる力を磨き
奉仕を実践しよう!』



イマジン
ロータリー

国際ロータリー
第2570地区

狭山中央ロータリークラブ

会長 渡邊高治 会長エクト 清水武信 副会長 實積英彦 幹事 小林奈保絵

事務所 〒350-1305 狭山市入間川1-24-48

TEL: 04-2952-2277 FAX: 04-2952-2366

E-mail: schuohrc@p1.s-cat.ne.jp HP: https://www.schuohrc.org

例会場 ニックス 〒350-1305 狭山市入間川4-25-3 TEL: 04-2954-9595



[第3グループ 例会日: 新狭山 入間 入間南 飯能 日高 狭山中央 所沢 新所沢 所沢西 所沢東 所沢中央]

第1303回 (8月5日) 例会の記録

点 鐘 渡邊高治会長
合 唱 国歌斉唱・奉仕の理想
第2副SAA 高田会員 若松会員

出席報告 < 浜野貴子 SAA >

会員数	出席者数	出席率
20名	16名	88.89%

会長の時間

渡邊高治 会長



会員の皆様は何かはまっているものがありますか？
私は最近「温泉」にはまっています。

群馬県の沼田市に老神温泉がありますが、皆様も
ご存知の温泉地だと思います。
私の兄弟が老神温泉の近くに別荘を10数年ほど

前に建てました。
毎年5月、8月、12月に持ち主を含めて10人程度
で1週間ほど利用しています。持ち主はもっと利用
していると思います。

別荘にいる間に、老神温泉の旅館やホテルのほと
んどの露天風呂は利用しました。また、群馬県は関
東一の温泉大国とあって、沢山の温泉地と温泉施
設があります。今までに行った温泉地は全て日帰り
となりますが、草津温泉、伊香保温泉、猿ヶ京温泉、
丸沼高原、水上温泉、川原湯温泉と制覇。
まだ行っていない先、藤岡温泉、赤城温泉、谷川
温泉、四万温泉、万座温泉、碓氷温泉、湯宿温泉、
沢渡温泉、八塩温泉などがあり、今後1年で制覇し
たいと思っています。



ちなみに、別荘の暖房は薪ストーブなので、5月は
薪割りを2日ほどかけて利用者全員で頑張ります。
薪となる木は主にりんごの木です。りんご農園より
安く頂いています。りんごの木は燃やした時に良い
香りがする気がします。1年間寝かせることで、乾燥
し固くなり良質な薪となります。
薪割方法は、カナダ製のエンジン付き薪割り機を
利用しています。機械を利用しないと大量に薪は
作れません。全員年寄りですので。

本日のお客様

< 實積英彦 副会長 >
プロ野球オリックス・ブルーウェーブ(現オリックス・バッ
ファローズ)の元トレーナー
現在、平成医療学園専門学校教育養成科専任教員
松元 隆司 様

米山記念奨学生へ奨学金の授与

米山記念奨学生グエンフォンマイさんへ
8月分の奨学金 100,000 円をお渡ししました

マイさんよりひとこと



先日の夜間例会、ありがとうございました。
美味しいお料理をいただき、實積先生から梅酒のロックを2杯もいただきました。とても楽しかったです。
私は今月から夏休みに入りました。宿題として卒業論文の半分

までを書くように先生から言われましたが、まだ何も進んでいません。

先日ホテルでアルバイトをしている時に、将棋の藤井聡太さんが来ました。新聞等で記事を読んだり顔を見てはいましたが、実際に逢うのがはじめてで、すごく緊張しました。でも、とても優しい方だったので、スムーズにチェックインできました。

一緒に住んでいる私の妹もホテルの専門学校に通っています。妹は約40社の説明会に参加、約20社の面接を受けましたが全部落ちました。でもその後、栃木県の有名な温泉から内定をもらうことができ、今はほっとしています。

幹事報告

＜小林奈保絵 幹事＞

報告

- ・「ロータリー米山記念奨学会」の「米山功労クラブ感謝状」授与
これまで皆様にいただきました
たくさんのご協力に感謝申し上げます！
❖ 米山功労クラブ感謝状とは、特別寄付金 100 万円毎に送られる感謝状
- ・ガバナー訪問について
8月19日ガバナー補佐訪問
例会前 書類点検(30分程度)
例会 ガバナー補佐による卓話
8月26日ガバナー訪問
例会前 入会3年未満会員との懇談会(30分程度)
例会 記念写真あり
ガバナーによる卓話
❖ 今年度は「クラブ協議会」は行いません。
❖ ガバナ公式訪問の詳細は「村田貴紀ガバナー公式訪問タイムスケジュール」をご覧ください。
- ・7月22日の夜間例会会費を預り金より相殺

受贈会報

- ・所沢中央 RC
- ・所沢西 RC
- ・飯能 RC

回覧

- ・RI ジェニファーE. ジョーンズ会長より「7月・8月の会長メッセージ」
- ・村田貴紀ガバナーより「新型コロナウイルス新規感染者再拡大についての注意」
- ・2570 パスポート RC より「オープン例会のお誘い」
- ・地区事務所より「夏季休暇のお知らせ」
- ・ハイライトよねやま

他クラブ例会変更のお知らせ

- ・所沢中央 RC
- ・飯能 RC
- ・入間南 RC
- ・所沢 RC

委員会報告

・親睦活動委員会 ＜佐々谷悦子 委員長＞

8月記念日のお祝い

会員誕生………… 清水(武)会員 佐々谷会員
稲見会員

夫人夫君誕生…… 清水(武)会員 菊田会員
沼崎会員

卓話

オリックス・ブルーウェーブ元トレーナー
平成医療学園専門学校教員養成科専任教員
松元隆司 様



＜松元隆司様プロフィール＞
昭和 25 年 3 月 1 日生まれ

職歴

1980～1990 年
阪急ブレーブス入団
トレーナーとしての人生を歩み始める
1990～2001 年
オリックスブルーウェーブトレーナー



～選手たちのサポートに務める毎日～

2002 年～

大阪医専アスレティックトレーナー科非常勤講師

2003～2004 年

韓国プロ野球ハンファイーグルス春キャンプ帯同

2006～2007 年

関西国際大学非常勤講師

2005～2008 年

名古屋医専専任教員

2004 年～

明治国際医療大学非常勤講師

2015～2020 年

明治国際医療大学特任教授

2021 年～

平成医療学園専門学校教員養成科専任教員

活 動

1997～1999 年

日本野球機構主催日米トレーナーセミナー神戸事務局長

2018 年

ダイヤモンドリーグ上海大会帯同

2019 年

世界陸上ドーハ大会帯同

研究発表

2001 年 11 月

投球障害に対する予防と管理 (スポーツ障害フォーラム)

2002 年 8 月

成長期の障害予防 (函館サッカー協会)

2003 年 11 月

日米野球に於けるコンディショニング (スポーツ障害基礎研究会)

プロの現場からアドバイス出来る事 (丹後町教育委員会)

イチローからシニアの方々へ (奈良シニア大学)

著 書

肩疾患保存療法

金原出版 信原克哉編集 現場での Q&A

スポーツ鍼灸マニュアル

南江堂 種目別野球担当

様々な人々との出会いを大切に



これからも
色々やるで～！



私は、トップアスリートから一般の方までを対象に、広い世界に出かけて行って日々施術をしています。

マッサージには、私達が考える以上にたくさんの効果があるのです！

マッサージによって血流が良くなることは化学的にも証明されていますが、肌に触ることによってオキシトシン（幸せホルモン、愛情ホルモンとも呼ばれています）という物質が分泌さ、その結果日常のストレスや不安、痛みが軽減されます。

ヨーロッパの小学校ではマッサージの授業があり、生徒間のコミュニケーションが向上しているようです。



これまでに得た経験と技術を若い人に伝えて行く事。それもこれから私がやっていかなければならない仕事だと思っています。

田端都女子会員に施術をしていただきながら、
筋肉と脳の関係
今と昔の関節使い方の変化
人間の体を動かすことのメリット
等々を説明していただきました。



新型コロナウイルスの感染が再拡大する中、遠路お越しいただきました松本隆司様に、心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

ニコニコボックス

- 渡邊会員 松元隆司様、新型コロナが増加傾向の中、狭山中央 RC へお越し頂き有難うございます。本日の卓話を楽しみにしておりました。どうぞ宜しくお願い致します。
- 小林会員 松元さま、遠いところから、そしてコロナをもろともせずお越し頂きました。感謝申し上げます。会員の皆様もこの暑さを乗り切るべく、私も心して生活致します。
- 江原会員 本日の卓話の時間をお引き受け下さいました松元隆司様、お忙しい中ようこそお越し下さいました。お話し楽しみにしております。何卒宜しくお願い申し上げます。
- 浜野会員 本日の外来卓話は、プロ野球オリックスバファローズの元トレーナー松元隆司様ですネ。遠方からわざわざいらして頂きまして有難うございます。卓話楽しみにしておりました。宜しくお願い致します。
- 實積会員 極暑の続く中、本日の朝は少しひんやりとしてとても気持ち良かったです。束の間の休息でしょうか。松元隆司様、本日は御多用の中、遠方よりおこし頂きどうもありがとうございます。卓話、楽しみにしております。

- 稲見会員 誕生日祝、ありがとうございます。
- 菊田会員 妻の誕生日、お祝いしていただきありがとうございます。
- 大野会員 松元様、外来卓話楽しみにしておりました。本日はよろしくお願い致します。
- 佐々谷会員 お誕生日をお祝いいただきありがとうございます。毎日あつい日がつづいていますが、皆さまも気を付けてお過ごし下さい。
- 柴田会員 松元隆司様、この度神戸からお越しいただき大変ありがとうございます。本日の卓話たのしみにしております。
- 清水(武)会員 妻(66才)、私(78才)の誕生月です。お祝いを頂きありがとうございます。

定例理事会（例会終了後）

- ◆ 9月、10月のプログラムについて承認
- ◆ 医療法人尚寿会フリーマーケットについて開催中止

◆ 次の例会 ◆

- 8月26日（金）
第2副SAA：稲見会員 菊田会員
ガバナー公式訪問
- 9月2日（金）
第2副SAA：栗原会員 宮岡会員
外来卓話：杉田修一様
- 9月9日（金）
第2副SAA：沼崎会員 大野会員
卓話：尚寿会グループ統括本部長
養田純一様



