

2023-2024  
週報



RI会長 ゴードン R. マッキナリー  
RIテーマ 『世界に希望を生み出そう』  
地区ガバナー 高丹 秀篤  
地区スローガン 『希望を語ろう』  
We are Rotary, together』



世界に希望を生み出そう

国際ロータリー  
第2570地区

# 狭山中央ロータリークラブ

会長 小林奈保絵 会長レフト 寶積英彦 副会長 高田虎光 幹事 栗原成実

事務所 〒350-1305 狭山市入間川1-24-48  
TEL: 04-2952-2277 FAX: 04-2952-2366  
E-mail: schuohrc@p1.s-cat.ne.jp HP: https://www.schuohrc.org  
例会場 ニックス 〒350-1305 狭山市入間川4-25-3 TEL: 04-2954-9595



[第3グループ 例会日: 新狭山① 入間② 入間南③ 飯能④ 日高⑤ 狭山中央⑥ 所沢⑦ 新所沢⑧ 所沢西⑨ 所沢東⑩ 所沢中央⑪]

## 第1338回 (7月21日) 例会の記録

# 家族同伴夜間例会

(於)ニックス 午後6時より



小林奈保絵 会長



栗原成実 幹事

### 例会

司会進行:

SAA 田端都女子



開会点鐘 小林奈保絵 会長  
会長の時間 小林奈保絵 会長  
会務報告 栗原成実 幹事  
閉会点鐘 小林奈保絵 会長

### 懇親会

司会進行:

親睦活動委員長 清水幸彦



開宴の挨拶 小林奈保絵 会長  
乾杯のご発声 高田虎光 副会長  
アトラクション 一人漫才「お笑い健康講座」  
手に手つないで 稲見淳 パスト会長  
大締め 稲見淳 パスト会長

乾杯のご発声  
高田虎光 副会長



大締め  
稲見淳 パスト会長





アトラクション



■ 植木弘のひとり漫才「お笑い健康講座」 ■

- PPK (ぴんぴんころり) になるための大切な4つのこと
- テクテク ⇒ 体を動かして筋肉を鍛えましょう！
- カミカミ ⇒ 食べ物はとても大切 タンパク質を採りましょう！
- ニコニコ ⇒ いつもニコニコ笑ってストレスを吹き飛ばしましょう！
- ドキドキ ⇒ 幾つになっても好奇心・目標を持ちましょう！



ニコニコボックス

- 栗原会員 小林年度の初の夜間例会です。懸命に幹事を務めます。どうぞ宜しくお願いいたします。
- 浜野会員 小林年度初めての夜間例会ですネ。役員の皆様大変有難うございます。楽しませて頂きます。
- 稲見会員 小林会長年度の初の夜間例会、楽しみにしていました。今夜はたくさんお酒飲みます。
- 菊田会員 ひさしぶりの家族同伴夜間例会。たのしいイベントよろしくお祈いします。毎日暑い日が続きますが、健康に気をつけてすごしましょう。
- 沼崎会員 お暑うございます。暑さに負けず元気に夏を乗り越えましょう。
- 清水(幸)会員 小林年度最初の夜間例会です。となりにまけないようたのしみましょう。今年1年よい年でありますように。
- 高田会員 1年間楽しく元気でやりましょう。

参加者： 会員 13名 事務局 1名 合計 14名 ご参加いただきありがとうございました！