

2024-2025
週報



R I 会長 ステファニーA. アーチック
R I テーマ 『ロータリーのマジック』
地区ガバナー 五十幡和彦
地区スローガン 『入って良かったロータリー』



国際ロータリー
第2570地区

狭山中央ロータリークラブ

会長 寶積英彦 会長エレクト 江原伸夫 副会長 高田虎光 幹事 柴田讓

事務所 〒350-1305 狭山市入間川1-24-48
TEL: 04-2952-2277 FAX: 04-2952-2366
E-mail: schuohrc@p1.s-cat.ne.jp HP: https://www.schuohrc.org
例会場 ニックス 〒350-1305 狭山市入間川4-25-3 TEL: 04-2954-9595



[第3グループ 例会日: 入間 所沢 飯能 新所沢 日高 所沢西 新狭山 所沢東 入間南 所沢中央 狭山中央]

第1382回 (10月11日) 例会の記録

点鐘 寶積英彦会長
斉唱 四つのテスト
第2副SAA 小島会員 栗原会員
出席報告 出席向上委員会 清水武信委員長

会員数	出席者数	出席率
20名	16名	80.00%

本日のお客様 高田虎光副会長

国際ロータリー第2570地区 会員増強委員会委員長	原島 生慈 様 (秩父ロータリークラブ)
国際ロータリー第2570地区 会員増強委員会委員	都築 敏夫 様 (飯能ロータリークラブ)

【2022年国民健康・栄養調査】

-世帯の等価所得と野菜摂取量や
喫煙率に有意な関連-



目的

厚生労働省は2024年8月28日に2022年国民健康・栄養調査の結果を発表した。健康増進法にのっとり、国民の身体の状態、栄養素等摂取量および生活習慣の状態を明らかにし、国民の健康増進をはかる基礎資料とするもの。新型コロナウイルス感染症の影響により、2019年以降3年ぶりの調査実施となった。

対象

2022年11月から12月にかけて、2,910世帯から集計した。

解析対象世帯区分(*等価所得)

- ① 200万円未満 (対象総数の22%)
- ② 200万円以上400万円未満 (同30.2%)
- ③ 400万円以上600万円未満 (同19.3%)
- ④ 600万円以上 (同28.5%)

結果総括

世帯の等価所得と生活習慣等に関する状況を調査した。600万円以上の世帯は200万円未満の世帯と比較して、野菜摂取量や喫煙率で有意な関連があることが解った。

※等価所得：世帯の所得を世帯構成員数の平方根で割って調整したもの。最も単純な調整方法は、世帯の所得を世帯構成員の数で割って、一人当たりの所得を求めたもの。

会長の時間

寶積 英彦 会長



本日の私の役割

- 1) rotaryのlearnを推進する
- 2) クラブ運営指針にのっとり、一つ一つの例会・会長の時間を大切にする
- 3) 当クラブ例会の質向上に貢献・努力をする
- 4) 2024-2025年度の例会が、既に1/3終了してしまうことをきちんと認識する

結果Ⅰ 野菜摂取量の平均値

- ① 男性:251.3g ・ 女性:241.2g
- ② 男性:276.3g ・ 女性:259.6g
- ③ 男性:277.0g ・ 女性:253.4g
- ④ 男性:286.3g ・ 女性:268.7g ★

男女ともに600万円以上の世帯員と比較して、200万円未満の世帯員で有意に少ない。
つまり、収入が多い世帯ほど野菜の摂取量が多い。

結果Ⅱ 習慣性喫煙

- ① 男性:30.3% ・ 女性:9.9% ★
- ② 男性:27.6% ・ 女性:4.9%
- ③ 男性:18.5% ・ 女性:4.1%
- ④ 男性:18.6% ・ 女性:3.3%

男女ともに600万円以上の世帯員と比較して、200万円未満の世帯員で有意に高い。
つまり、収入が多い世帯ほど喫煙しない。

結果Ⅲ BMI25以上の肥満者

- ① 男性:34.7%・女性:25.9%
- ② 男性:31.1%・女性:19.7%
- ③ 男性:35.5%・女性:23.3%
- ④ 男性:34.0%・女性:13.4%

男性はほぼ同じ割合である一方、女性は600万円以上の世帯員と比較して、200万円未満、200万円以上400万円未満および400万円以上600万円未満の世帯員で有意に高い。
つまり、収入が多い世帯の女性ほどスレンダーである。

結果Ⅳ 新型コロナウイルス感染症の感染拡大による影響(20歳以上の男女)

1. 体重に関して
 - 増えた 男性:13.2% ・ 女性16.7%
 - 減った 男性:7.40% ・ 女性8.10%
2. 1週間あたりの飲酒量
 - 増えた 男性:2.70% ・ 女性1.60%
 - 減った 男性:6.20% ・ 女性4.90%

結果Ⅴ 基本項目調査①

1. 20歳以上の肥満者
 - 男性:31.7% ・ 女性:21.0%
- ※ 女性は変動無くも、男性は直近10年で有意に増加している。
2. 糖尿病が強く疑われる者
 - 男性:18.1% ・ 女性:9.10%

結果Ⅵ 基本項目調査②

1. 最高血圧平均値
 - 男性:131.4mmHg ・ 女性:125.5mmHg
2. 最高血圧が140mmHg以上の者
 - 男性:28.9% ・ 女性:21.1%
- ※ 2019年と比較して、140mmHg以上の割合は、男性では有意な増減は見られないのに対し、女性では有意に減少している。

結果Ⅶ 基本項目調査③

1. 血清コレステロール値が240mg以上の者
 - 男性:13.4% ・ 女性24.8%
- ※ 直近10年間で男女とも有意に増加している。

幹事報告

〈柴田譲 幹事〉

報告

- ・ 理事会で11・12月のプログラムが承認
- ・ 地区大会(2日目)出席調べ回覧
時間:13:00~17:15
場所:行田産業文化会館ベルプラス

委員会報告

- ・ R情報・雑誌委員会 〈田端都女子 委員長〉
「ロータリーの友10月号」の紹介



【横組み】

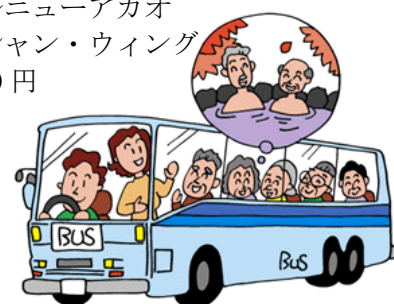
- RI会長メッセージ…………… P4-6
- 【特集】 地域社会の経済発展月間
歴史を紡ぎ、未来へ
名士の足跡と、ロータリークラブ。
米山梅吉と物語…………… P8-9
- 渋沢栄一と郷「土」愛…………… P10-11
- 福沢諭吉と「人を造る」…………… P12-13
- コラム『常識開門』の3人をめぐる考察 P14-15
- 【特集】 米山月間
よねやまにもっと親しもう…………… P17-21

【縦組み】

- SPEECH 風災の地で生きる
希望ある未来にengagement…………… P4-8
- この人 訪ねて
本名孝至さん 津名RC…………… P9-12

- ・ 親睦活動委員会 〈小島美恵子委員長〉
徳川家康が愛した熱海の湯を昭和レトロのホテルで味わう【ゆったり貸し切りバスの旅】

日にち:11月15日(金)~16日(土)
行き先:静岡県熱海市
宿泊:ホテルニューアカオ
オーシャン・ウィング
費用:54,000円



工 程 :

【1 日 目】

8 : 45 狭山市駅西口バス乗り場集合
 9 : 00 出発
 圏央道厚木 PA 休憩
 施設見学 (現在見学場所検討中)
 13 : 00 小田原鈴廣で昼食
 14 : 45 熱海駅前商店街自由散策
 16 : 00 ホテルニューアカオ到着

【2 日 目】

9 : 00 ホテル出発
 9 : 30 十国峠展望台
 11 : 30 沼津港市場商店街自由散策
 13 : 00 割烹沼津ぼんどーるで昼食
 適宜休憩
 16 : 30 狭山駅帰着

ご家族・ご友人をお誘いのうえ、奮ってご参加くださいますようお願いいたします！

鈴木 早苗 (和光RC)
 都築 敏夫 (飯能RC)
 塚田 貴幸 (熊谷籠原RC)
 地区副幹事 早崎 敬 (行田さくらRC)
 諮問委員 高丹秀篤PG (深谷RC)

■ 会員増強について ■

本日は、皆様のヒントになればと、会員増強についてお話をさせていただきます。

会員数の状況

会員数の変遷							
	アジア	豪州	欧アフリカ	南米	英国	米加	世界合計
2014	343	39	297	97	50	360	1,188,539
2019	387	34	295	90	43	337	1,189,466
2023	412	29	292	87	34	297	1,153,717
英国・米加が減少傾向 アジアのみ増加傾向にある							

日本のロータリー会員数の推移

年	会員数	クラブ数	摘要
1996	129,909	2,214	最大 130,982 人(11 月)
1997	129,709	2,247	
1998	127,512	2,267	
1999	123,853	2,285	99 年以降急速に減少
2000	120,863	2,299	
2001	116,647	2,311	
2002	111,992	2,323	
2003	106,939	2,332	
2004	103,620	2,336	
2005	100,710	2,334	
2006	99,175	2,332	10 万人を割る
2007	97,330	2,327	
2008	94,905	2,311	
2009	91,592	2,301	
2010	89,381	2,301	
2011	87,896	2,294	
2012	86,799	2,286	
2013	86,441	2,280	
2014	86,463	2,276	
2015	86,997	2,271	
2016	87,199	2,265	
2017	87,467	2,273	
2018	87,684	2,267	
2019	87,338	2,263	
2020	85,096	2,247	コロナ禍
2021	83,336	2,233	
2022	82,276	2,224	アフターコロナ
2023	82,097	2,215	
*2024 年 4 月現在、84,122 人 2,214 クラブ			

会員数は 1996 年より約 5 万人減少しているにもかかわらず、クラブ数に変化がない

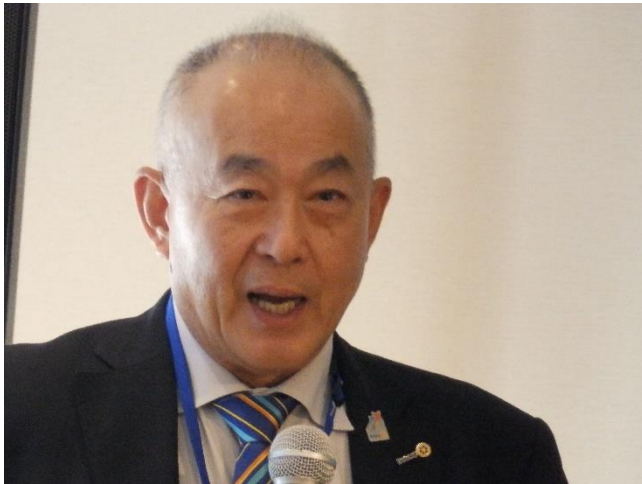
↓
クラブの小集団化(平均 37.4 名)

↓
クラブの拡大・活性化が重要

卓 話

国際ロータリー第2570地区会員増強委員会委員長

原島 生慈 様



< 経歴 >

1960年1月11日生(64歳)
 2006年5月9日 秩父RC入会 (ロータリー歴19年)
 2013-14年 クラブ幹事
 2018-19年 クラブ会長
 2018-19年 ポールハリスフェロー
 2019-20年 ポールハリスフェロー
 2021-22年 地区公共イメージ委員長
 2023-24年 第4Gガバナー補佐
 2024-25年 地区増強委員長
 ガバナーノミニー(2026-27年予定)

< 地区増強委員 >

委員長 原島 生慈 (秩父RC)
 副委員長 山田 哲也 (川越RC)
 委員 小林勇次郎 (川越RC)
 大村 相基 (志木RC)
 萩原喜八郎 (富士見RC)

国際ロータリー現況報告(令和6年4月1日)

	世界	日本	世界比率
ロータリー会員(名)	1,179,143	84,122	7%
女性会員(名)	309,852	6,660	2%
女性比率	26.28%	7.85%	2%
クラブ数(クラブ)	36,920	2,214	6%
1クラブ辺りの人数(名)	32.5	37.4	115%
地区数(地区)	528	34	6%

多様性の実現に向け若年層・女性会員の増強が課題

日本の現状と課題の共有

- ・固定化した例会運営(例会の在り方、時間や食事などの再検討)
- ・紛れもない奉仕団体化
- ・単年度制の弊害
- ・若い世代の取り込みと低い女性会員比率

入会する理由・会員を継続する理由

- ・地元社会での奉仕活動への参加
- ・社会的または職業的なつながり
- ・個人の成長と学習の機会

退会する理由

- ・クラブの環境・文化
- ・入会前のクラブへの期待との相違
- ・ローターアクトターなどの若い世代は、時間や経済的負担が理由も多い

規定審議会

- ・2016年 柔軟性の導入
例会と出席に柔軟性を認める
会員身分に柔軟性を認める
- ・2019年 柔軟性の推進
クラブの職業分類の制限を停止
メイクアップ期間が年度内に拡大
ローターアクトクラブのRI加盟

チャットGPTに聞きました!

【質問】

ロータリーはどうやったら会員が増えますか?

【回答】

ロータリーは、地域社会や世界中に通じるための非営利団体であり、世界中で多くのメンバーを抱えています。日本でもロータリーは広く知られていますが、会員数を増やすためには、以下のような戦略が考えられます。

(1) 地元コミュニティでの露出を増やす

ロータリーがどのような団体であるかを地元の人に知ってもらうこと(公共イメージ)が大切です。地元の行事やイベントに参加し、ロータリーの活動やプロジェクトを紹介することで、人々の関心を引くことができます。

(2) ネットワークを広げる

会員募集には、アダプターの会員が友人や家族、同僚などにロータリーについて語りかけることが有効です。また、ロータリーのオンラインプレゼンスを強化し、WEBサイトやソーシャルメディアなどを活用して、新しいメンバーを募集することもできます。

(3) プロジェクトに参加する機会を提供する

ロータリーのプロジェクトや活動に積極的に参加することで、ロータリーに興味を持っている人々を誘引することができます。興味をもってくれた人々に対して、ロータリーへの参加を提案することができます。

(4) 若者に届ける

若い世代にロータリーの存在を知ってもらうこと(公共イメージ)も重要です。ロータリーは、若い人々にとって、社会貢献やリーダーシップの経験を積む機会を提供することができます。若者たちに対して、ロータリーやプロジェクトに参加する機会を提供することで、新しいメンバーを獲得することができます。

狭山中央 RC は?

創立時会員数 37名

現会員数 20名

目標会員数 25名

- ・現状維持は衰退です!
- ・クラブの活性化のため5名の会員増を目指しましょう!
- ・CLP(クラブリーダーシッププラン)を導入して、独自性のある充実したクラブ運営をしましょう!

増強の方法

- ・会員になってほしい人に卓話を依頼
- ・地域の各種団体との交流(個人にアプローチ)
- ・クラブ内の体制・理解と協力
- ・単年度でなく3年計画で

未来を創造する

- ・過去の延長線上に未来はない
- ・進化は伝統を守るもの
伝統とは旧態依然として秩序を守り続けることではなく、今までの流れの上に、さらに何か新しいものを生み出そうとする努力によってのみ伝統は守られます。進化は、何か新しいものを生み出そうという努力です。何か新しいものを生み出そうとする力が無ければ、伝統は守れません。
※ 日本の伝統文化である歌舞伎の世界も進化しています。変わらないものは「定式幕」だけ。



さあ **25名**を一緒に目指しましょう!

ニコニコボックス

〈 浜野貴子 副 SAA 〉

国際ロータリー第 2570 地区会員増強委員会
原島生慈様・都築敏夫様

本日は卓話の機会を頂き、ありがとうございました。

實積会員 本日はご多用のところ、飯能 RC より都築様、秩父 RC より原島様、ようこそおいで下さいました。会員増強につながる卓話、心から期待しております。よろしく御願いたします。

江原会員 国際ロータリー第 2570 地区会員増強委員会委員長 原島生慈様、同委員 都築敏夫様、お忙しいなかお越しく下さりありがとうございます。本日の卓話をよろしく願いたします。

浜野会員 国際ロータリー第 2570 地区会員増強委員長原島生慈様、都築敏夫様、本日はお忙しい所有難うございます。卓話楽しみに来ました。宜しく願致します。

稲見会員 地区会員増強委員長 原島生慈様、都築敏夫様、ようこそ当 RC においていただきました。御指導よろしく願いたします。

小林会員 久しぶりの秋らしい秋晴れに恵まれました。公園では子供達の笑い声がきこえていました。凶悪な強盗事件が相次ぐ中、健全に育てて欲しいと願うばかりです。本日は原島様、都築様、ようこそおいで下さいました。

沼崎会員 第 2570 地区の原島会員増強委員長 同様に都築委員様、御多用中の所、当クラブへいらっしゃって頂き、誠に有難うございます。たいへん困難な仕事で当クラブでは長年苦労しております。御指導をお願い申し上げます。

清水(幸)会員 結婚記念日のお祝いありがとうございます。

田端会員 国際ロータリー第 2570 地区会員増強委員長原島様、遠路からお越し頂き、また、2570 地区増強委員都築様、本日はどうぞご指導下さい。

高田会員 地区会員増強委員長 原島様、地区増強委員 都築様、本日はお忙しい所ありがとうございます。卓話よろしくおねがいします。

若松会員 みんなで秋の親睦旅行に行きましょう。

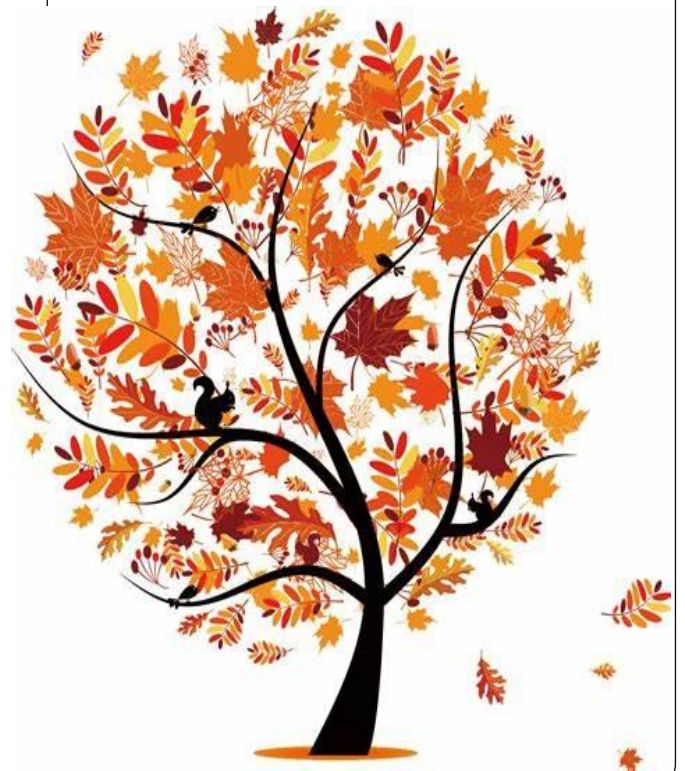
渡邊会員 国際ロータリー第 2570 地区会員増強委員会委員長 原島生慈様、会員増強委員会委員 都築敏夫様、お忙しいところ当クラブへお越しいただき、誠に有難うございます。本日の卓話を楽しみにしておりました。どうぞ宜しく願致します。

◆ 次の例会 ◆

10月25日(金)
例会取り止め

11月1日(金)
第2副SAA：宮岡会員 沼崎会員
卓話：2025-26年度
派遣グローバル補助金奨学生
穴戸真生様

11月8日(金)
11月15日(金)～16日(土)
家族同伴親睦旅行
に振替





凡事徹底