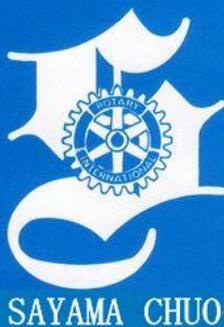


2024-2025
週報



R I 会長 ステファニーA. アーチック
R I テーマ 『ロータリーのマジック』
地区ガバナー 五十幡和彦
地区スローガン 『入って良かったロータリー』



国際ロータリー
第2570地区

狭山中央ロータリークラブ

会長 寶積英彦 会長エレクト 江原伸夫 副会長 高田虎光 幹事 柴田讓

事務所 〒350-1305 狭山市入間川1-24-48
TEL: 04-2952-2277 FAX: 04-2952-2366
E-mail: schuohrc@p1.s-cat.ne.jp HP: https://www.schuohrc.org
例会場 ニックス 〒350-1305 狭山市入間川4-25-3 TEL: 04-2954-9595



[第3グループ 例会日: 入間☉ 所沢☉ 飯能☉ 新所沢☉ 日高☉ 所沢西☉ 新狭山☉ 所沢東☉ 入間南☉ 所沢中央☉ 狭山中央☉]

第1387回 (12月6日) 例会の記録

点 鐘 寶積英彦会長
斉 唱 国歌斉唱・奉仕の理想
第2副SAA 佐々谷会員 清水(武)会員
出席報告 出席向上委員会 清水武信委員長

会員数	出席者数	出席率
20名	15名	83.33%

11月7日、菊田邦彦パスト会長の奥様正子様のご逝去されました。

会員一同、正子様のご冥福をお祈りし哀悼の意を表するために黙祷を捧げました。

・
・
・

菊田邦彦パスト会長より

黙祷をいただきましてありがとうございます。

また、皆様お忙しい中、通夜・葬儀にご参列いただきありがとうございました。

妻とは55年一緒に過ごしましたが、妻のことをよく知らなかったと今とても悔いています。だらしない夫で本当に申し訳なかったと思っています。

ロータリーの皆様とは、旅行や夜間例会でたくさん親睦させていただきました。

ひとり残された私ですが、今後もどうかよろしくお願いたします。

・
・
・

正子様は、これまで多くのロータリー行事に参加してくださいました。そして、その明るいお人柄で、常にその場を楽しく愉快にしてくださいました。

今でも、豪快で繊細な素晴らしい歌声が耳に残っています。

正様様の生前のお姿を偲びつつ、心よりご冥福をお祈りいたします。

会長の時間

寶積 英彦 会長



【 現在における若者の依存症 】

(2023年セミナーより抜粋)

● OTC(over the counter)内服

最近、医療保険財政が逼迫していますので、本来病院が出す薬(保険適用)が、どんどん薬局(自費)で売られるようになりました。患者さんは自身で薬を選んで購入する時代へと進んできています。そんな中、問題も起きています。

市販薬の中には、依存症を起こしやすいものがあります。一般の痛み止めや風邪薬は通常量の服用で効果がありますが、常用量の20倍程度を服用すると別の作用が出ます。そしてその別な作用を目的とした服用が、最近の若者の間で多くなってきています。

若い方の使用理由

1. 気持ち良くなる為
2. パフォーマンスを向上させる為
3. 好奇心
4. 気分転換
5. 自傷行為へのハードルを下げることができる
6. 孤独を紛らわすことができる

治療法(対応する態度が大切)

1. 信頼できる人と話す
 - ・どの様な得があるのかをきちんと確認
 - ・やめなさいと、きちんと止める
 - ・感情的に叱らない
2. 置換させる(肉体の痛みへと置換し、逃がす)
 - ・輪ゴムでパチパチ(スナッピング)
 - ・香水をかぐ
 - ・大声で叫ぶ
 - ・筋トレ

● スマホ・SNSなどのデジタルデバイス

絶え間ない情報による刺激 → 脳への刺激(興奮)

五感の偏った使用→視覚・聴覚

危険なものへのイージーアクセス(危険な時代)

● ネットポルノ

現実的にいつでもどこでも性へのアクセス可能

● 過食

● 買い物

消費の快感→一瞬であり繰り返される

● ネット・ゲーム

スクリーンと接する時間が長くなると人としての社会的成長が遅れる

スマホは便利だが注意を奪う

工夫や創造性の劣化

集中して考える機能の低下

これらの定義

定義1 生活に支障をきたしているのにやめられない→やめる指導のみであると、何故そうするのか不明となり、再発繰り返す→行動の習慣化→苦痛の回避→究極の報酬(現実からワープできる)

→人間的成長の抑制

定義2 自身を受け入れて欲しいために、誤った行動をしてしまう

これらの環境因子

生活習慣 朝食抜き・長時間ネット

学校生活 楽しくない・友人いない

家庭環境 別々の食事・会話の無さ

「孤立化」「対話の減少」が大きな原因なのでは？

どうしたら「助けて」と言えるのか？

関係性の構築が非常に重要である

一つの行動をみても、常にポジティブな面を抽出し伝える・伝えられる事が重要

これらの治療法

その人が大切に思っている事を守ってあげる

話せる相手・場所の提供(そうなってあげる)

説教・叱責は最悪の対処方法

人の脳と体の発育

体が存在することで脳にリミットをかけている

針金を引きちぎれない

赤ちゃんは泣く→親は考えて行動する(こういう泣き方は・・・)→共育

デジタル→情報過多→脳が刺激を受ける→もつともつと→欲求の破綻→依存症

SNS→人と人とを繋ぐ→しかし、使えば使うほど人の孤独感は増大する

デジタルライフ→自制心・集中力を低下させ、不安・心配を増大させる原因→日進月歩ではあるが、どれだけ人にダメージを与えるのかの研究は非常に遅れている

人生はプロセスです！

試行錯誤していくしかありません！

幹事報告

〈柴田譲 幹事〉

報告

・青少年プログラムによる第3G協力金について
青少年交換学生1名につき会員1名の協力金は1000円

よって交換学生2名×1,000円×会員20名＝40,000円をクラブ費より拠出予定
(振込先：所沢東RC)

・能登半島豪雨災害支援金について
3,000円×会員19名＝57,000を預り金より徴収内50,000円……能登半島豪雨災害支援内7,000円……クラブ活動費

以上は11月5日に理事会で承認され実行済み

・事務局パソコン入替完了のご報告と費用についてのお願い

入替日：11月15日(金)

業者：(株) ホワイトシステムズ

費用：281,600円

281,600円÷19名＝14,821.05263円となるため、会員お一人につき15,000円のご負担をお願いいたします。余った3,400円はクラブ活動費(一般会計)といたします。

・年会費(下期分)納入のお願い

今年度下期会費150,000円をお納めくださいますようお願いいたします。

・事務局よりお詫び

今年度週報のタイトル表記にある地区ガバナーのお名前が間違っておりましたので、訂正してお詫びいたします。(HP・保存ファイルは修正済み)

×五十嵐 ○五十幡

回覧

・地区事務所より「ガバナー月信11月号・12月号のご案内」

・地区事務所より「RLI Part II 参加のご案内」

・ハイライトよねやま

・バギオだより

・所沢東RCより「住所変更のご案内」

・和光RCより「事務局電話番号追加変更のお知らせ」

・アルパ奏者・倉品真希子様より「クリスマスコンサートのご案内」

委員会報告

- ・親睦活動委員会 < 小島美恵子 委員長 >
12月記念日のお祝い
結婚記念 …… 高田会員

お知らせ

特別養護老人ホーム福寿の里が本日放送の「坂上どうぶつ王国」で紹介されます。



日時：12月6日(金)19時より
番組：フジテレビ・坂上どうぶつ王国
「人嫌い猫の大挑戦！驚きの譲渡先とは？」



さかがみ家の人嫌い猫ミーちゃんが「福寿の里」に…。
ミーちゃんの新たな旅立ち。
はたしてどうなるのか？



坂上家初
高齢者施設へのトライアル



心待ちにする入居者さんたち



さかがみ家と同じ姿を…



明るい笑顔

無事、福寿の里の住民に！

・・・クラブ協議会・・・

年次総会

■江原伸夫 会長エレクト■



寶積年度を会長エレクトとして出席させていただいておりますが、会長はじめ各役員、会員の皆様のご尽力もあり、明るく楽しく過ごしているうちに、肝心のエレクトとして次年度に向け何をすべきか、ということをお忘れておりました。もう上半期も今月で終わってしまいます。早いですね。先月の家族同伴旅行を楽しみつつ来年の候補先をどこにすべきか考えている最中、人事についてはどなたにもお声掛けしていないことに気づきました。

本来ならば、本日は次年度の体制を整えたいうでのお話の場とすべきところなのに、本当に申し訳ございません。旅行後の翌日から考えた次年度の人事については、近々個々にお話させていただきたいと思っております。ご協力の程なにとぞよろしくお願いいたします。

『次年度に向けて』

私がこのクラブに入会したのが栗原成實パスト会長の2008～2009年度の5月12日でした。当時会員数は38名だったと記憶しております。その後数年は多少の増減はありましたが、減少傾向は収まらず一時は30名まで減少しました。それでも、2014～2015年度の稲見年度には一年で10名、年度末に39名迄増えておりました。しかしながら翌年度、私の一回目の会長年度から8年、各年度会長の増強にかかる努力も実らず会員数は減少していくばかりです。他地区でも同様の傾向にあるクラブも散見されますが、この傾向を何としても打破していかなければなりません。今年度も理事会・例会でその原因と問題点を探り、既に方向性を定めて動き出しております。会長を中心に多くの皆様が候補者へのお声掛けにご助力をいただいておりますので、下半期も更に前進していくことと思います。次年度二回目の会長をお引き受けさせていただいたからには、今年度の方向性を継続しつつ会員増

強に努めていきます。
そこで会員の皆様にお願ひがあります。
私は地域の方々との人脈が少なく、面識があつて深くお話しできるのは当クラブで知り合った方々だけです。候補者と思われる方との接点を設けていただけますようよろしくお願ひいたします。
方針については、基本としては、四つのテスト「真実かどうか」「みんなに公平か」「好意と友情を深めるか」「みんなのためになるかどうか」ということを念頭に、当クラブとして継続してきたロータリー活動を引き継ぎつつ、奉仕の心をもって社会貢献の幅を広げていきたいと考えています。
その幅を広げていくためにも、奉仕の理念を持つ仲間を増やしていきたいですね。

『役員について』

2025～2026年度の会長エレクト・役員・理事・各委員長は、私の頭の中では構想がありますが、冒頭に申し上げましたように、まだどなたにもご相談ができておりません。年が明けてから個々にお願ひさせていただきたく思います。
重ね重ねで恐れ入りますが、皆様ご協力をなにとぞよろしくお願ひいたします。

ニコニコボックス

＜(代理) 小島美恵子 会員＞

寶積会員 皆様こんにちは。ひさしぶりの通常例会でございます。早くも師走。少々ばかりの寒さとインフルエンザ感染が散見されております。ご自愛下さい。尚、11/23～24と開催されました地区大会に関しましては、多数会員皆様のご参加に心より感謝申し上げます。

江原会員 先月の家族同伴親睦旅行は本当に楽しい思い出になりました。ありがとうございました。本日はクラブ協議会で、私は次年度のお話をせねばなりません、恥ずかしながら未だに方向性がハッキリしていません。本当に申し訳ございません。

稲見会員 今年も残りわずか。元気で過ごしたいと思います。

小林会員 青空に银杏の黄色が映えてきれいでした。12月になって色が濃くなってきました。本日は寶積年度の折り返しですね。会長はじめ役員の皆様お疲れ様でございます。今年も残すところわずか、心持ちをしっかり持って頑張ります。

小島会員 11/15・16の家族同伴親睦旅行、たくさんの方ご参加いただきありがとうございました。無事終了致しました事、感謝申し上げます。本日のクラブ協議会、江原会長エレクト、宜しくお願ひ致します。

高田会員 結婚のお祝ひありがとうございました。

渡邊会員 本日のクラブ協議会、江原伸夫パスト会長、宜しくお願ひします。江原年度を楽しみにしています。

定例理事会 (例会終了後)

＜出席数：理事15名中 ⑫名＞

- ◆ 1月、2月のプログラムについて承認
- ◆ 1月10日 例会「新春落語」について
落語家：林家けい木様
高座設営：(株)わたなべ 岡田様
新狭山RCを招待(新春落語の時間のみ観覧)
- ◆ 1月31日 市内2RC新春合同例会について
ホスト：狭山中央RC
時間：18:00～20:00
場所：ニックス
アトラクション：四重奏(藤本様他)
会費：7000円
サブ負担費：20000円
来賓：狭山市長 小谷野剛様
商工会議所会頭 後藤清様
狭山青年会議所理事長 立川恭平様
狭山青年会議所専務理事 荒井健様
- ◆ 菊田邦彦会員への香典・供花について承認
- ◆ 歳末たすけあい募金について
¥500×19名(大野会員を除く)=¥9,500を募金
- ◆ 2022年7月標準定款改訂に伴うクラブ定款の変更について
3月までに内容を確認の上、変更をするか否かを決定
- ◆ 会員増強について
現在の勧誘活動を継続

◆ 次の例会 ◆

12月19日(木)
クリスマス&年忘れ家族同伴夜間例会
18:00～ ニックス

12月20日(金)
例会振替
(12月19日の夜間例会に振替)

