

2025-2026
週報



R | 会長 フランチェスコ・アレツツォ
R | テーマ 『よいことのために手を取りあおう』

地区ガバナー 坂口 孝
地区スローガン 『ロータリアンは「行動人」でなければなりません。
皆さん、まずは行動して下さい!』

UNITE
FOR
GOOD

国際ロータリー
第2570地区

狭山中央ロータリークラブ

会長 江原伸夫 会長エレクト 渡邊高治 副会長 沼崎正徳 幹事 小島美恵子

事務所 〒350-1305 狭山市入間川1-24-48
TEL: 04-2952-2277 FAX: 04-2952-2366
E-mail: schuohrc@p1.s-cat.ne.jp HP: https://www.schuohrc.org
例会場 ニックス 〒350-1305 狭山市入間川4-25-3 TEL: 04-2954-9595



[第3グループ 例会日: 入間 所沢 飯能 新所沢 日高 所沢西 新狭山 所沢東 入間南 狭山中央金]

第1420回 (11月7日) 例会の記録

点 鐘 江原伸夫会長
斉 唱 国歌斉唱・奉仕の理想
第2副SAA 清水(武)会員 清水(幸)会員
出席報告 出席向上委員会 清水武信副委員長

会員数	出席者数	出席率
19 名	15 名	88.24 %

会長の時間

江原 伸夫 会長



こんにちは。
先月18日に、
当クラブも
「子ども食
堂支援」を目的として毎年参加させて
いただいている尚寿会グループのフリー
マーケットが催されました。事前に今

年は180を超える応募数があったと伺って
おりましたが、確かに、会場も病院を挟んで
行き来ができるよう、例年以上に広いエ
リアが設けられていました。出店数も多
く天候に恵まれたこともあって大盛況で、
訪れた方々もその規模の大きさに例年以
上の賑わいを感じていました。

例年同様、訪れた方々との売買価格の
綱引きを終了時間の午後1時半まで楽し
んだ結果、終了

時には17万円弱(16万4千円強)の売り
上げとなりました。ご協力ありがとうございました。
また、その後の慰労会では、柴田さん
とご都合で参加できなかった稲見さんか
らお心付けをいただきました。ありが
うございました。その日から三週間ぶ
りの例会です。この間に小島幹事と共
に出席した催しごとがございましたの
で、お話しさせていただきたいと思
います。先月19日は、秋草学園高等
学校桔梗ホールにて開催された、公益社団法人狭山青年会議所の45周年記念式典に出席してき
ました。

多くの方のご挨拶・ご祝辞がござい
ました。

『Just Do It』～夢をえがけるまちへ
の一步へと。この言葉をスローガンと
し、地域の「明るい豊かなまちづく
り」の実現に向け取り組んでいる、第
45代理事長 立川恭平様のご挨拶が
あり、ご自身の役割に取り組む姿勢
と歴代理事長をはじめとする青年会
議所OBの方々への想いを語る姿に誠
実な人柄を感じました。

OBでもある小谷野剛狭山市長のご
挨拶では、市長として向き合ってい
る狭山市のこれからのまちづくりに、
青年会議所と共に歩みを進めていく
お話をされていました。

当クラブの会員でもある清水武信初
代理事長のご挨拶では、狭山青年会
議所を立ち上げるまでのご自身の想
いと多くの仲間達と歩んできた経緯、
その存在意義などをお話しされ、最
後に、今後もここで学んだことを繋
いでいくためにも、ライオンズクラ
ブやロータリークラブへ入会すること
も検討してもらいたい、と結ばれて
いました。私はその時、ありがとうございます
という思いで壇上に向かってお辞儀
をしていました。

どの方も一切原稿に目を落とすこ
となく話をしていられ姿を見ていて、
ご自身の想いが明確だからこそ、文
章にした時の内容を言葉

にできるのかなと思いました。
27日は、メイキャップで新狭山ロータリークラブの例会に出席してきました。

米山奨学生の金様と米山記念奨学委員会学友委員会委員である当クラブの東委員もいらっ



しゃいましたので緊張しました。

合同での例会を年度内に実施できるよう依頼し、昨年度両クラブの方も出席して催された青年会議所・商工会議所の関係者との会議を今年度も継続していくことが大切と考えていること、その会議を来年2月6日金曜日に「喜代川」で予定していること、関係者には当クラブの柴田増強委員長から連絡してもらうつもりであることを伝え、より多くの方に出席して下さるようお願いしてきました。



楽しみにしております小田さんのイニシエーションスピーチがございますので、終わります。ありがとうございました。

幹事報告

＜ 小島美恵子 幹事 ＞

報 告

- ・「狭山市中学生環境作文コンクール」入賞作品集の協賛広告ご協力をお願い（回覧）
- ・11月15日（土）～16日（日）親睦旅行について
行程・集合場所等の旅行資料配布
参加される方は、11月15日（土）8:20、狭山市駅西口大型バス乗り場に集合してください。
くれぐれも時間厳守でお願いいたします！

回 覧

- ・ガバナー月信10月号
- ・地区事務所より
「クラブ活動情報の効果的な発信について」
「国際大会ガバナーズナイトのご案内」
「ロータリー財団海外派遣奨学生募集」
「第2570地区ポリオデーの報告」
- ・RIより
「新学習トピックのご案内&クラブ細則等ご共有のお願い」
「ロータリー財団月間リソースのご案内」
- ・ハイライトよねやま
- ・バギオだより

他クラブ例会変更のお知らせ

- ・所沢RC

委員会報告

- 社会奉仕委員会 ＜菊田邦彦 委員長＞
・尚寿会グループフリーマーケット会計報告

収入	売上	164,320
支出	仕入	44,820
	ゴマ塩・たくあん	2,879
	包装材他消耗品	2,904
	おつり両替手数料	550
	会員用飲物	3,624
	小計	54,777
	利益	109,543

皆様、ご協力ありがとうございました。

- ・2025年度狭山市中学生環境作文コンクール入賞作品集協賛広告（寄付/協賛）のお願い
皆様にご協力いただいております「2025年度狭山市中学生環境作文コンクール」ですが、現在は応募が終わり、作品審査・年末の入賞作品集発行・表彰式の開催に向けて進んでいるようです。

つきましては、「入賞作品集協賛広告」の詳細を以下のとおりご案内いたしますので、是非ご協力くださいますようお願いいたします。

＜個人協賛広告募集内容＞

サイズ(mm)	金額
87×20	3,000円 今回より値上げされました
87×35	5,000円
87×35	10,000円

当クラブは、本年度も“後援”という立場で本事業への協力を行って参りたいと考えております。

クラブ協賛金としましては、例年どおり50,000円を協力する予定であります。

何卒ご理解いただき、ご了承くださいよう、併せお願い申し上げます。

- 若葉自治会「防災講演会」について

＜ 柴田譲 会員 ＞

過日お知らせしております以下講演会を、予定どおり開催いたしますので、どうぞお越しくださいますようお願いいたします。

防災講演会
伝える防災広がる意識
気仙沼市東日本大震災遺構・伝承館
語り部・防災士による講演



11月9日（日）
開場 9:30～
開演 10:00～12:00
場所：福寿の里 ひこばえホール
参加：無料
対象：入管地区にお住まいの方

主催：狭山市若葉自治会 防災講演実行委員会
共催：入管地域交流センター・水野公民館
協賛：狭山中央ロータリークラブ
問い合わせ先：若葉自治会 04-2957-1524（火・水・金 AM10時～12時）

開催に際しましては、皆様よりご寄付をいただきました。心より御礼申し上げます。本日記念品をお持ちいただきましたのでご笑納ください。

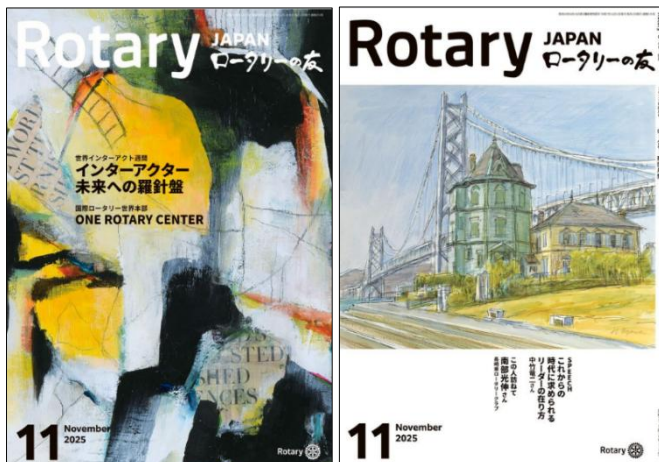
■ 親睦活動委員会 < 清水幸彦 委員長 >

11月記念日のお祝い

会員誕生…………… 渡邊会員 栗原会員

■ R情報・雑誌委員会 < 高田虎光 委員長 >

「ロータリーの友11月号」の紹介



【縦組み】

SPEECH

これからの時代に求められる

リーダーの在り方

(株)チームボックス代表取締役・早稲田大学元

ラグビー蹴球部元監督 中竹竜二…………… P2-6

イニシエーションスピーチ

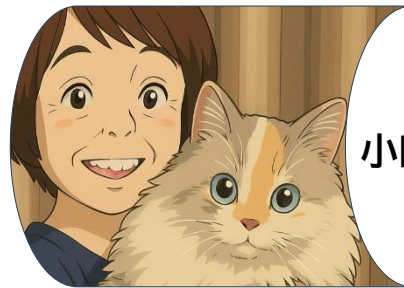
小田美津子会員

2025年4月1日入会



私は、4月に入会させていただき7ヶ月が経ったところです。

ロータリーのことにはまだ全然分かっておりませんが、これから先輩方のご指導をいただきながら、少しでも貢献できるように頑張っていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



小田美津子とは

今日は私自身のことをお話させていただき、小田美津子を少しでも知っていただけたらと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。
私は、昭和43年生まれの56歳で来月57歳になります。所沢出身です。家族構成は、32歳になる息子と、このかわいい猫、茶子と暮らしております。現在は、「特別養護老人ホーム福寿の里」の施設長をさせていただいております。
性格は明るくいつも元気、そして前向きです。趣味はピアノと和太鼓。和太鼓は地元で25年ぐらいいやっています。

私の父は静岡県磐田市出身、母は福島県伊達郡出身で、お互いに上京して出会って結婚。新居を所沢に構え、そして私が生まれたというわけです。私は4歳からピアノを習い始めました。その頃はピアノを習っている子が多かったのですが、その中でもちょっとだけ他の子よりも上手だったこともあり、ピアノの先生からも親からも重圧もとれるような期待を受け、音楽の道に進むことしか許されないような環境でした。
今はピアノとは全く違う仕事をしておりますが、ピアノは私の生涯の友と言っていいほど大好きな趣味です。そして、このピアノが私の人生の節目に影響を与えてきたと感じています。
まず、主人との出会いが一つです。
音楽学校に通っていた時、銀座の高級クラブでピアノを弾くアルバイトをしておりました。だいたいワンステージ30分で3,000円。リクエストに応えるとどんどんチップがもらえる。そんな時代でした（当時はバブル期）。そこにお客として来たのが主人でした。
私のピアノにハートを射止められた主人に出会い、学校卒業とともに結婚をしました。



第2の故郷
北見

主人は北海道北見市の出身です。結婚をする頃、主人の仕事の関係で北見に戻る事になり、私も一緒に。北見にはそれから7年間住むことになりました。私の第2の故郷です。
皆さん、北見市がどこにあるかご存知でしょうか？オホーツク海に面しており、隣には網走市が

あります。

北見市は盆地で、寒暖差がとても激しいところです。冬には、学校の校庭がアイススケートリンク場に様変わりするのです。夕方うちに水をまいておくと朝には凍っていて、生徒たちがスケートをしている。そんな寒いところです。-20度になることはざらにあります。

北見で有名なのは、ハッカ、生産量日本一の玉ねぎ、そして、カーリングのロコソラーレです。

また、焼肉の街でもあり焼肉店がたくさんあります。2月には「極寒焼肉祭り」が開催されるのですが、-20度ですのでビールはシャーベット状になります。

北見市に移ってから、私は市内のヤマハ音楽教室で週3日、美幌と津別で週1日ずつピアノを教えていました。

美幌は屈斜路湖があるところです。津別は林業の町でとても美しいところです。美幌も津別も北見市から30キロぐらいありますので、山を越えて通っていました。行く途中の道路脇には、牛や馬が放牧されており、映画のワンシーンのような一本道が続きます。冬はとても厳しく、行くときは雪が降ってなくても、帰りには吹雪いていて、今日無事に帰れるか不安になりながら運転したことを思い出します。

寒いところだからこそ味わえる素晴らしいものもあります。朝方、水蒸気が凍って空から無数の宝石がキラキラと落ちてくるような”ダイヤモンドダスト”。見とれてしまうほど美しいのですが、これを外で見ていると、5分で鼻毛と眉毛が凍ります。よくコマーシャルで見る、濡れたタオルをぐるぐる回すと棒みたいになってしまう、そんな世界です。



息子 早産と成長

その後息子を身ごもるのですが、私はそこで少しピアノの仕事をお休みしました。息子が早産で、7ヶ月に入ってからすぐに、686gという超未熟児で生まれてしまったからです。3ヶ月間保育器の中で。これは…、多分体重が1,000グラムを超えたぐらいのときで、保育器から出して抱っこをさせてもらいました。生まれた時、頭は私の拳ぐらいしかなく、腕は人差し指ほどの太さ、指は爪楊枝ほどの大きさでした。

本当に小さな小さな命で、私はちゃんと産んであげられなかった申し訳ない気持ちの中で、母乳を絞って届けることしかできませんでした。

そんな中、毎日数グラムずつ増えていくことが本当に嬉しくて、頑張っている息子に励まされながら私も頑張りました。

息子は、他の子と比べると発育がとても遅く、運動神経も悪く、保育器の中でたくさん酸素を使っていた為視力が悪いのです。そんな息子も32歳の髭を生やしたおっさんになりました。

今も度のきついメガネをかけており、頭もそんなに良くはありませんが、性格は良く、とても優しく育ってくれました。本当にありがたい気持ちです。



介護の仕事 転身と継続

7年間北見で過ごした後、主人の仕事の関係で東京に戻ってきたので、また所沢に住むことにしました。

そのころ音楽療法の勉強を始めていたのですが、音楽療法士を目指すなら、病気や障害のことも知っておこうと思い、尚寿会に入職しました。

平成8年に入職しまして今30年目になります。

音楽療法士を目指して入職したのですが、介護の仕事が本当に楽しくて、やりがいがあった…。

これだけ続けてこられたのは、尚寿会だったからだと思います。

この時も音楽がきっかけで尚寿会と出会うことになりました。尚寿会に入ってから感じていることは、法人の理念を追求する真面目な法人であること。そして、奇想天外な私の発案に、いつもいいねいいねと言って、背中を押してくださる理事長がいてくれること。それがとても大きいと思っています。介護の仕事は、成果が見えづらく、給料も一般企業と比べると低いので、今介護業界は深刻な人材不足に陥っています。最近ではマッチングアプリのような人材派遣会社に登録をしている人たちに、スポットで来てもらっているところもあります。ただ、それは質の低下につながるのではと懸念していますが…。

そんな介護業界の背景がある中で、今一番力を入れているのが、「介護って楽しい」「この施設で働けてよかった」と思える職場づくり。そして、ただ身の回りの世話をするだけが介護の仕事ではなく、認知症にしても障害にしても、知識を持って正しい介護ができる、そんな介護のプロを育成していくことです。「ここってなんか楽しい！」と思ってもらえるようなことをやっていくことも必要だと思っています。

昨年9月に、動物と一緒に入居ができる、生涯一緒に暮らせるユニットを作りました。それが犬ユニットにいるココちゃんというワンちゃんです。だいぶ慣れてきたようで、大好きな入居者さんのお部屋のベッドと一緒に寝ていたりします。自宅にいるのと同じような当たり前の生活が、こ

こにいてもできるのは本当に嬉しいことです。そして、7月から毎月1回、地域の方たちに集まっていただけのコミュニティの場として、居酒屋の営業を始めました。入居者さんとそのご家族、地域の方たちに気軽に足を運んでいただけるような場として始めたのですが、地域の方たちも、近所にお店もなく外出することが億劫になってしまっていたようで、近くにこんなところできたと思いで喜んでもらえています。居酒屋営業をはじめて本当に良かったと思っています。これからのロータリー活動におきましても、このような福祉の視点を大事にしながらやっていけたらと考えています。



夫との別れ 家族

私の人生で最大の出来事は主人との別れです。主人は9年前に亡くなりました。主人とは本当に仲が良く、夫婦というよりも友達とか同志、血がつながっているような感覚のある夫婦でした。主人にがんが見つかった時は、すでにステージ4で手術ができない状態でした。それを知った時の衝撃は、今までの人生の中で一番大きなものでした。ずっと一緒にいられると思っていたのが、もう時間が少ないと感じた時から、日頃のこの当たり前のことがなんて幸せなのだと感じました。2年間外来での治療を続けました。そして、もう治療が難しいという状態になった時から、私は介護休暇を取り、北見から主人の母も来てくれて、息子と母と私と主人とで時間を過ごしました。最後は家族だけで見送りました。この2年間の闘病生活は、辛いことも多かった反面、普段照れくさくて言えないような言葉やお互いの感謝の気持ちをきちんと伝え合うことができました。生まれ変わったらまた一緒になろうね！そして最後にお別れをするときには、じゃあまたね！と。きちんと命と向き合ってお別れができたから、今私が元気に頑張っていると感じています。主人と出会い、家族・家庭が築けたのは、私にとってはとても幸せなことです。主人には感謝がありません。私は現世でもう少し頑張らなくてはいいけませんので、主人には首を長くして待っててもらおうと思っています。先月息子と一緒に北見に帰ってきました。主人の母は今95歳ですが元気です。主人が亡くなっても私のことを本当の娘のように大切にしてくれて、しょっちゅう電話をかけてきてくれ、いろんなものを送ってくれます。本当に幸せな嫁です。



最後に これから

主人を失った寂しさは、今は大分思い出に変わりました。まだ連れ添いがいらっしゃる皆様には、今この当たり前の時間を大切にしていきたいと思っています。ロータリーに入会をさせていただき、また新たな出会いがありました。この出会いを大切にしながら、私にできることを一生懸命やっていけたらと思っていますので、

どうぞよろしく願いいたします!!



ニコニコボックス

＜ 田端都女子 副SAA ＞

- 江原会員 本日は小田会員のイニシエーションスピーチがございます。楽しみにしておりました。よろしくお願いいたします。
- 小島会員 イニシエーションスピーチ 小田美津子会員、お話し楽しみにしていました。宜しくお願いします。
- 寶積会員 ひさしぶりの通常例会です。本日は小田会員のイニシエーションスピーチを拝聴する為に参加致しました。よろしくおねがい致します。尚、来週は温泉旅行です。冬季に近づく中楽しいことばかりです。
- 小林会員 お久しぶりのような気がします。このところ花水木と桜の葉の紅葉が青空に映えています。ただ、桜の木は葉の数が少なくなっているのが気がかりです。本日は小田会員のスピーチですね。初めてお話を伺います。どうぞよろしくお願いいたします。
- 栗原会員 誕生日のお祝いありがとうございます。80才になりますが、毎日の生活の中では10年前と変わっていません。
- 宮岡会員 小田会員のイニシエーション楽しみです。頑張ってください。
- 沼崎会員 今日は小田先生のイニシエーションスピーチ。楽しみにしています。
- 柴田会員 寶積年度の5月頃、私共「若葉台自治会」主催での「防災講習会」を実施するうえで、会員の皆様から浄財（寄付）をいただきました。貴重な資金として使わせていただいております。本日「記念品」をお渡しします。ご笑納下さい。
- 清水(武)会員 小田美津子さんのイニシエーションスピーチ楽しみにしています。
- 清水(幸)会員 結婚祝いありがとうございます。55回目ともなれば当日に会話もありませんでした。
- 田端会員 皆様お久しぶり、そして例会。本日は小田会員のイニシエーションスピーチ、大変楽しみにしております。ありがとうございます。

定例理事会（例会終了後）

＜ 出席数：理事15名中 ⑪名 ＞

- ◆ 12月、1月のプログラムについて承認

当初、市内2RC新春合同夜間例会は2026年1月26日(月)を予定しておりましたが、会場の都合で変更されるようです。ホストクラブである新狭山RCから連絡があり次第皆様にお伝えする予定ですので、いましばらくお待ちください。

- ◆ 狭山市ロータリークラブにおける今後の展開
合併にとらわれず、独自の趣向で魅力ある活動をしていく
- ◆ 11月23日(日)地区大会2日目について
参加者は本川越駅改札口集合
西武新宿線・本川越駅12：12着に乗車のこと

次回例会予定

- 11月21日(金) 11月22日(土)～23日(日)
「第2570地区 地区大会」に振替
- 11月28日(金) 例会取り止め
- 12月5日(金) 通常例会
第2福SAA: 高田会員
若松会員
米山卓話: マック ジャ ハン様

