

2025-2026  
週報



R | 会長 フランチェスコ・アレツツォ  
R | テーマ 『よいことのために手を取りあおう』

地区ガバナー 坂口 孝  
地区スローガン 『ロータリアンは「行動人」でなければなりません。  
皆さん、先ずは行動して下さい!』

UNITE  
FOR  
GOOD

国際ロータリー  
第2570地区

狭山中央ロータリークラブ

会長 江原伸夫 会長エレクト 渡邊高治 副会長 沼崎正徳 幹事 小島美恵子

事務所 〒350-1305 狭山市入間川1-24-48  
TEL: 04-2952-2277 FAX: 04-2952-2366  
E-mail: schuohrc@p1.s-cat.ne.jp HP: https://www.schuohrc.org  
例会場 ニックス 〒350-1305 狭山市入間川4-25-3 TEL: 04-2954-9595



[第3グループ 例会日: 入間 所沢 飯能 新所沢 日高 所沢西 新狭山 所沢東 入間南 狭山中央金]

## 第1424回 (12月12日) 例会の記録

点 鐘 江原伸夫会長  
斉 唱 四つのテスト  
第2副SAA 東会員 寶積会員  
出席報告 出席向上委員会 若松泰誼委員長

会員数	出席者数	出席率
19 名	17 名	94.44 %

本日のお客様 沼崎正徳副会長

飯能ロータリークラブ

半田 武 様



こども食堂

ひまわり倶楽部代表

井島 美由紀 様



### 会長の時間

江原 伸夫 会長



こんにちは。

現在行われている衆参予算委員会でも取り上げられることが多くありますので、皆様も**OTC医薬品**という言葉聞いたことがあると思います。

医師に処方してもらう薬を「医療用医薬品」と言い、処方箋がないと受け取れませんが、それとは違い、薬局やドラッグストアなどで処方箋がなくても自分で選んで購入できる「要指導医薬品」と「一般用医薬品」のことをOTC医薬品と言います。

語源は、英語の「Over・The・Counter」の略語で、対面販売で薬を買うことを意味しています。

以前は「大衆薬」や「市販薬」とも呼ばれていましたのでそのほうが馴染みの深い方もいらっしゃると思いますが、最近は、国際的表現の「OTC医薬品」という呼称が使われるようになりました。

近年「スイッチOTC医薬品」という言葉を見聞きする機会が増えていると思います。

これは元々医師の処方箋が必要な「医療用医薬品」だったものが、安全性が確認された上で、薬局やドラッグストアで処方箋なしで購入できる市販薬(OTC医薬品)に転用(スイッチ)された薬のことです。

胃腸薬・風邪薬・貼付薬・鼻炎用内服薬・水虫薬など、軽い症状に対応できるものが多いです。

スイッチOTCは、医療機関を受診する手間がなく同じ有効成分の薬を購入できるため、時間的なメリットもあります。また、セルフメディケーション(軽い症状は自分で手当てすること)を推進するうえで重要視されています。

一方「OTC類似薬」という言葉も耳にすることがあると思います。

こちらは、医師による処方箋が必要な「医療用医薬品」でありながら、薬局やドラッグストアで手に入る市販薬(OTC医薬品)と有効成分や効能が似て

いる薬のことです。湿布・目薬・ビタミン剤・胃腸薬・一部の漢方薬などがこれに該当することが多いです。

例として、医療用医薬品のロキソニンと市販薬のロキソニンSは、どちらも同じ有効成分のロキソプロフェンナトリウムを含んでいますが、医療用は保険が適用され、市販薬は全額自己負担となります。他にもアレジオン・タケプロン等、皆様ご存じの薬も多くあります。

政府は、医療費を抑えるために、この「OTC類似薬」の医療保険適用を段階的に縮小する方向で検討を進めています。2026年度からの実施が計画されており、風邪薬や胃腸薬・湿布薬などが主な対象になりそうです。

なぜ似たような薬があるのかですが、現在の制度では、処方箋が必要かどうかの基準が少し複雑なため、リスクが低い薬であっても、メーカーの申請によって医療用医薬品に区分されると、処方箋が必要となり、公的医療保険の対象となる場合があります。こうして、市販薬と似た成分の薬が医療用として処方される、「OTC類似薬」という状況が生まれています。

そしてなぜ今、「OTC類似薬」が見直されているのかというと、これは主に、増え続ける医療費を抑え、現役世代の保険料負担を減らすためです。政府は、市販薬で対応できるような症状であれば、患者さん自身で市販薬を選んで対処してもらう「セルフメディケーション」を推進したいと考えています。

その背景には、医療費の財政逼迫があり、日本は少子高齢化が進んでおり、医療費の総額は年々増加傾向にあります。特に、高額な医療技術や医薬品が登場することも、医療保険財政を圧迫する大きな要因となっています。

このような状況の中で、医療費を抑制し、国民皆保険制度を維持するためには、給付と負担のバランスを見直す必要があります。比較的軽度な症状で使用される「OTC類似薬」の保険適用を縮小することで、医療費の削減に繋げようとしているのです。

政府は、国民自身の健康への意識を高め、軽い体調不良であれば医療機関を受診せずに市販薬で対処する「セルフメディケーション」を推進しています。

「OTC類似薬」の保険適用を縮小することで、患者さんが自ら市販薬を選ぶ機会を増やし、医療機関の受診を減らすことを目指しています。

これにより、医療資源をより重症度の高い疾患や治療に集中させる狙いもあります。

医療保険財政の逼迫は、現役世代の社会保険料負担を増やす要因にもなります。「OTC類似薬」の

保険適用を縮小し、医療費全体を削減することで、将来的に現役世代の保険料負担を軽減することを目指している、という側面も背景にあります。

但し、「OTC類似薬」の保険適用縮小は、昨今、新聞やテレビなどでも、そのことについての影響や懸念が取り上げられています。

患者さんの自己負担増につながる可能性があり、特に重い病気を抱え長年の治療が必要な患者さんは、より高額な治療費の負担が生じます。

また、それを避けるために医療機関の受診を控えることで、思わぬ病気の発見が遅れるといった懸念も指摘されています。

これらの影響を考慮しながら、現在議論が進められていますが、今暫くは、この自己負担の制度設計について、継続して検討されていくと思います。



## 幹事報告

＜ 小島美恵子 幹事 ＞

### 報 告

・ 理事会で1・2月のプログラムが承認

・ 市内2RC新春合同例会について

ホストクラブ：新狭山RC

日 時：2026年1月28日（水）

18：00-20：00

場 所：ニックス

参 加 費：7,000円

クラブ負担費：30,000円（予定）

後日出席調べを行う予定

・ 狭山市中学生環境作文コンクール表彰式について

日 時：2025年12月21日（日）

受付 9：30

表彰式 10：00

終了 12：00

場 所：狭山市中央公民館3階第1ホール

詳細は回覧



## 委員会報告

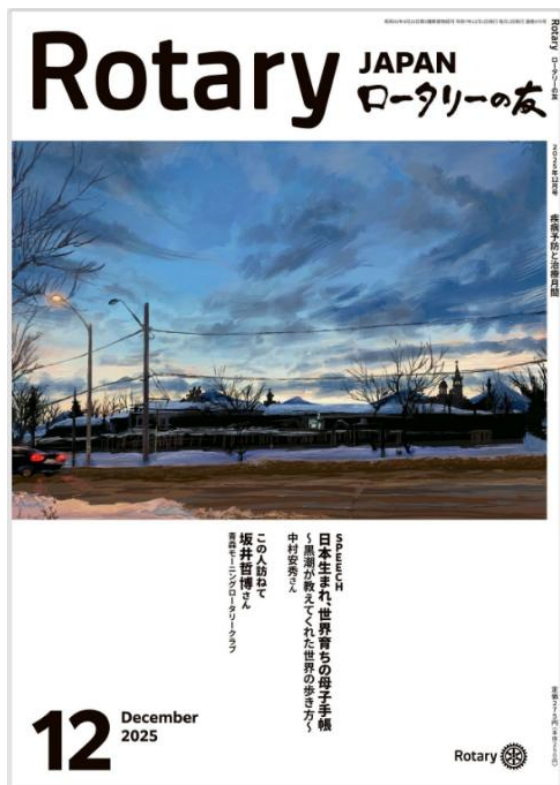
### ■ R情報・雑誌委員会 < 高田虎光 委員長 >

「ロータリーの友12月号」の紹介

【横組み】



【縦組み】



SPEECH

日本生まれ、世界育ちの母子手帳  
(公社)日本WHO協会理事長 中村安秀 …… P2-6

### ロータリー財団地区補助金 狭山こども食堂（ひまわり倶楽部） 支援プロジェクト 第Ⅱ弾

10月の玄米60kgの寄付に続き、今回はかねてより  
ご所望の水拭きロボット掃除機、  
「アイロボットRoomba205」を寄付



ひまわり倶楽部代表の井島美由紀様にお越しい  
ただき、会長から直接お渡ししました！

## ・・・クラブ協議会・・・

### ■年次総会■

会長エレクト 渡邊高治



本日は貴重なお時間をクラブ協議会に頂きあり  
がとうございます。まずは次年度のクラブ役員を  
発表させていただきます。

### 【2026-27年度役員】

会長	渡邊 高治
直前会長	江原 伸夫
会長エレクト	小島美恵子
幹事	小林奈保絵
SAA	小田美津子

以上5名の方が決まりました。

役員の中で副会長と会計及び理事等がまだ決まっておりますが、早い時期に会員の皆様に理事及び各委員長のご依頼をさせていただきますので、ご協力のほど宜しくお願いいたします。

決まり次第報告をさせていただきます。

尚、小島美恵子会員にはご無理を承知で会長エレクトをお願いし、承諾して頂きました。本当にありがとうございました。

当初より私の頭の中にお二人の候補が存在しており、お二人の方とお話をさせて頂き、最終的に小島会員が現状では適任と思い交渉し承諾を得ました。

小島年度になりましたら全力で応援いたしますので、会員の皆様もご協力をよろしくお願いいたします。

又、小田美津子会員にはSAAをメールにてお願いをして承諾を頂きました。ありがとうございました。

#### 『次期年度について』

私が当クラブに2018年3月入会当時の会長は益子伸明氏で、会員数28名が、現在は19名と減少してしまいました。

ロータリークラブの理念を忘れずに、当クラブの持っている良さを前面に出し、会員増強に努めたいと考えております。是非とも会員の皆様のお知恵をお借りしたいと思っております。

今年度は江原会長が中心となって狭山青年会議所等及び新狭山RCと接触を行い、会員増強に尽力されておりますので、引き続き接触を行って行きたいと考えております。

#### 【クラブ入会8年間の思い】

当クラブに入会させて頂いてまもなく8年が過ぎようとしていますが、8年の間に孫が3人増え、現在6人となり大変にぎやかな状況です。

一番大きいのが高校2年生、一番小さいのが5歳となり、月日の流れのはやさを感じています。

コロナの全盛期に大腸ガンの手術を行い丁度5年が経過しましたが、毎年大腸検査を行い、今のところガンの再発はないようです。

又、2022-23年度の会長もさせて頂き、充実した時間を過ごす事ができました。

更に2026-27年度の会長にもさせて頂ける事になり身の引き締まる思いです。

今後も健康には注意しながら、クラブの為に微力ですが頑張りたいと考えております。

最後に、人生健康が一番であり、皆さんもそれなりのお年ですとお体を大事にして下さい。

#### 【ある本にこんな事が書いてありました】

平均寿命-----  
男性81歳      女性87歳

健康寿命-----  
男性73歳      女性75歳

健康寿命とは-----

一人で歩くことができる

一人で食べることができる

一人でトイレに行くことができる

自分は健康であると自覚できる

長生きの秘訣は-----

おこらないこと

ころばないこと

風邪をひかないこと

## ニコニコボックス

＜ 田端都女子 副SAA ＞

飯能RC 半田武様

本日はメイクアップにまいりました。皆様よろしくをお願いいたします。

江原会員

飯能ロータリークラブ半田武様、本日はようこそお越しくださいました。お時間の許す限り、当クラブの例会を楽しんでいただけたら嬉しく思います。よろしくお願いいたします。

小島会員

飯能ロータリークラブ半田武様、狭山中央RCにようこそおいでいただきました。楽しんでいただけたら幸いです。クラブ協議会、渡邊会長エレクト、よろしくお願い致します。

實積会員

本日は本年最後の通常例会でございます。江原会長、小島幹事、本当におつかれ様でした。本日は友引。私共法人では、夕刻川越プリンスホテルにて405名出席の忘年会を行います。もちろん明日は丸1日寝ていても良い様に準備がしてあります。以上。

小林会員

飯能RCの半田様、そしてこども食堂の井島さんを、このような青空の日にお迎えできて嬉しゅうございます。風が強く葉が全てふきとばされた桜の下、歩いて参りました。本日もよろしくお願い致します。

清水(武)会員

飯能RCの半田武さん、狭山中央RCの例会にお出かけ頂きありがとうございます。

田端会員

本日皆様お久しぶりです。飯能RCの半田様ようこそありがとうございます

ざいます。又、井島様久しぶりで  
す。皆様に出会えて嬉しいです。

渡邊会員

この所朝晩の冷え込みが身にし  
みます。会員皆様ご自愛して下さい。  
本日はクラブ協議会があります。  
どうぞよろしくお願いいたしますし  
ます。飯能RC半田様、ようこそい  
らっしゃいました。宜しくお願い  
します。こども食堂代表井島様、  
宜しくお願いします。

次回例会予定

12月26日(金)	例会取り止め
1月2日(金)	例会取り止め
1月9日(金)	通常例会 第2福SAA: 稲見会員 菊田会員 卓    話: 新春落語

