

2025-2026
週報



R | 会長 フランチェスコ・アレツツオ
R | テーマ 『よいことのために手を取りあおう』

UNITE
FOR
GOOD

地区ガバナー 相原 茂吉
地区スローガン 『ロータリアンは「行動人」でなければなりません。
皆さん、まずは行動して下さい!』

国際ロータリー
第2570地区

狭山中央ロータリークラブ

会長 江原伸夫 会長エレクト 渡邊高治 副会長 沼崎正徳 幹事 小島美恵子

事務所 〒350-1305 狭山市入間川1-24-48
TEL: 04-2952-2277 FAX: 04-2952-2366
E-mail: schuohrc@p1.s-cat.ne.jp HP: https://www.schuohrc.org
例会場 ニックス 〒350-1305 狭山市入間川4-25-3 TEL: 04-2954-9595



[第3グループ 例会日: 入間 所沢 飯能 新所沢 日高 所沢西 新狭山 所沢東 入間南 狭山中央金]

第1430回 (2月13日) 例会の記録

点 鐘 江原伸夫会長
斉 唱 四つのテスト
第2副SAA 清水(武)会員 清水(幸)会員
出席報告 出席向上委員会 清水(武)副委員長

会員数	出席者数	出席率
18名	15名	93.75%

本日のお客様 沼崎正徳副会長

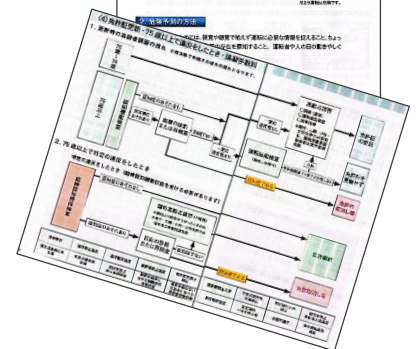
卓話 登山家 大山 光一 様

メイクアップ 本庄ロータリークラブ
五十嵐 敦子 様
橋本 和也 様
斉藤 一英 様



当クラブではまだ若いと言われている私です
ので、この手続きについては経験されている先
輩方もいらっしゃると思いますが、講習時に重
点を置いていた内容を抜粋してコピーしてき
ましたので、再確認のつもりで、またこれから
対象となる方にも参考までに目を通していただ
けたらと思います。

1枚目から4枚目までは『危険を予測した運転』
に関する注意点を、5枚目から10枚目までは
『高齢者の安全運転に関する知識』として当
人の自覚と留意点を、残り3枚は主な一般違反行
為の基礎点数と反則金の
額を、計13枚綴じてみました。そして別途2枚、高
齢者の免許証更新時の流
れと75歳以上で特定の違
反をしたとき、そして運転
技能検査の対象と
なる一定の違反行
為、をコピーしま
した。75歳以上
の方の免許証更新に
は、それまでとは
違い、始めに「認知
機能検査」があり、
一定の違反歴のあ
る方は「運転技能
検査」を受け、合格後に高齢者講習となります。



先週日曜日に雪が降りました。講習を受けてからまだ間もなかったせいもあり、当日の運転は勿論、月曜日の早朝は路面凍結もあったため、普段よりも運転に集中できました。また、他の人の運転をみて、以前は自分も気づいていなかった違反も再確認できましたので、お話しさせていただきました。

会長の時間

江原伸夫 会長



私は今年75歳になりますが、免許証更新のため、昨年12月に認知機能検査を受け認知症の恐れなしとなり、先月28日に鴻巣運転免許センターでの運転技能検査を受けてきました。今日は、運転免許更新手続きのため受けてきた講習内容についてお話しさせていただきます。

講習内容についてお話しさせていただきます。

幹事報告

＜ 小島美恵子 幹事 ＞

報 告

- ・ 理事会で3・4月のプログラムが承認
- ・ 2月の予定（本日以降）
2月20日(金) IMに振替の為例会はありません
2月25日(水) 第3グループIM

回 覧

- ・ 地区事務所より「ガバナー月信1・2月合併号」

委員会報告

■ R情報・雑誌委員会 ＜ 高田虎光 委員長 ＞

「ロータリーの友2月号」の紹介

【横組み】



特集 平和構築と紛争予防月間
平和を願う言葉の記録
ある少年通信兵の沖縄戦…………… P5-12

【縦組み】



SPEECH
これからの時代にもとめられる
不登校支援について…………… P2-6
この人 訪ねて
日下美穂さん 呉RC…………… P7-11

■ 会員増強委員会 ＜ 柴田譲 委員長 ＞

「狭山市内2RC理事交流会」の報告

実施日時：2026年2月6日(金) 18:00より

場 所：喜代川

参加者：新狭山RC (4名) 石川幸男

脇博喜

西澤長次

東喜代雄

狭山中央RC (11名) 江原伸夫

小島美恵子

渡邊高治

小林奈保絵

沼崎正徳

宮岡宏太郎

栗原成実

田端都女子

清水幸彦

菊田邦彦

柴田譲

以上 合計15名

目 的：合併を視野に入れた意見交換

上記開催までの経緯、交流会の様子を説明した後、「今年3月（遅くとも4月）までに小委員会を立ち上げ、合併実施に向けて計画的に取り組む」ことを決定し散会したことを報告

卓 話

大山 光一 様



【人生の歩き方】

- 夢抱き 夢育み 夢実現 -

自己紹介

➔ 10代後半より本格的な登山を目指し、谷川岳、北アルプス、南アルプス、八ヶ岳、黒部等、主に岩壁登攀、積雪期登山を中心に活動



チベット国からのチョモランマ (8848m)



恐怖のアイスフォール帯

- 25年間の空白を経て50歳で登山を再開
仕事と家庭の両立を図りながら世界七大陸
最高峰に登頂
2007年：セブンサミッターの仲間入り
- 2014年：市制60周年記念事業でネパールヒマ
ラヤ カラパタール (5,545m) 全員登頂
- 2015年：ネパール大地震 (M7.8) をエベレス
トベースキャンプにて遭遇
奇跡の生還
- 2017年：第40回日本スリーデーマーチ記念事
業「エベレスト展望トレッキング」実施
- 2019年：東松山市市制65周年記念事業で富士
山に全員登頂 (45名)
- 2022年：第45回日本スリーデーマーチ記念事
業で富士山に全員登頂 (26名)

8,000m峰登頂歴

- 2006年：中国チベット：シジャパンマ
(8,012m) 登頂
- 2007年：中国チベット：チョモランマ (8,848m)
に単独登山隊で登頂
- 2009年：中国チベット：チョ・オユー (8,201m)
に登山隊長として、全員登頂
- 2011年：ネパールヒマラヤ：マナスル (8,163m)
に登山隊長として、全員登頂
- 2012年：ネパールヒマラヤ：サガルマータ
(8,848m) に単独登山隊で登頂

人生を変えた世界七大陸最高峰登頂

登山10年計画の実践

普通のサラリーマンが50歳からチャレンジ
仕事と家庭生活を両立させて34年間で達成
7サミッターの仲間入り

地球温暖化と環境問題

温暖化の影響

拡大するヒマラヤの氷河湖

環境問題

登山隊のゴミ問題

夢抱き 夢育み 夢実現

60歳からのチャレンジ

可能性の追求

ヒマラヤ高所登山10年計画の実践

人生100年時代を生きるには

「人生100年時代」を迎えて

100歳以上：1963年=153人 2025年=99,763人
ネパールヒマラヤ：カラパタール (5,545m) 登山
平均年齢65歳のチャレンジ (全員登頂)
第45回日本スリーデーマーチ記念事業
富士登山 (全員登頂)

メッセージ

人生を豊かに生きる四つの条件

第一 健康な身体

第二 生きがいを持つ

第三 経済力を備える

第四 足るを知る

今日は残りの人生で、

一番若い日です！



ニコニコボックス

＜ 田端都女子 副SAA ＞

本庄RC 五十嵐様・橋本様・斉藤様

本日はメイクアップでお世話になります。来年度のクラブリーダー研修セミナーの件でメイクアップさせていただきます。よろしくお願いします。

江原会員

登山家 大山光一様、お忙しいなかをお越しいただき本当にありがとうございます。後程の卓話を楽しみにしております。宜しく願いいたします。また、本日は本庄ロータリークラブより橋本和也幹事、五十嵐敦子ガバナーノミニ、斉藤一英直前会長の皆様にお越しいただいております。当クラブの例会を楽しんでいただければ嬉しく思います。

小島会員

本日の卓話 大山光一様、ようこそおいでいただきました。お話楽しみにしておりました。宜しく願いいたします。また、本庄ロータリークラブ五十嵐様、橋本様、斉藤様、ようこそおいでいただきました。ありがとうございます。

寶積会員

本日はバレンタインデーの前日、夢の前日、美完成の美しさがある日と言われています。登山家 大山光一様、本庄RCより五十嵐様、斉藤様、橋本様、ようこそおいで下さいました。すばらしい卓話、楽しみにしております。

小林会員

2月とはいえ、どことなく陽の光が春めいて感じられます。本日は、登山家の大山様、そして本庄RCの3名の方、ようこそお越し下さいました。嬉しくお迎え致しました。よろしくお願い致します。

菊田会員・清水(幸)会員・田端会員

登山家 大山光一様、本日楽しみにしておりました。宜敷くお願い申し上げます。お会い出来て嬉しいです。本庄ロータリークラブの橋本和也幹事、五十嵐敦子ガバナーノミニ、斉藤一英直前会長の皆様にお越し頂き、当クラブ例会が喜んでおります。

渡邊会員

登山家 大山光一様、お忙しい中、狭山中央RCにお越し頂き誠に有難うございます。本日はどの様なお話が伺えるか大変楽しみにしておりました。どうぞよろしくお願い致します。本庄RC橋本幹事様、五十嵐ガバナーノミニ様、斉藤前会長様、ようこそおいで下さいました。



次回例会予定

2月25日(水)	第3グループIM 時 間：14:00～ 場 所：所沢市民文化センターミュージズ
2月27日(金)	例会取り止め
3月6日(金)	通常例会 第2副SAA：高田会員 若松会員 会 員 卓 話：寶積英彦会員