



# 週)報

2012~2013年度)) ) R I会長)田)中)作)次)  
『奉)仕)を)通)じ)て)平)和)を』)  
))))))))))第 2570 地区ガバナー)鈴)木)秀)憲)

国際ロータリー  
第 2570 地区

## 狭山中央ロータリークラブ

〔例会場〕狭山東武サロン〒350-1305) 狭山市入間川 3-6-14)TEL)04-2954-2511  
〔事務所〕〒350-1305)狭山市入間川 1 -24-48)TEL)04-2952-2277)FAX)04-2952-2366  
http://www1.s-cat.ne.jp/schuohrc/E - mail:schuohrc@p1.s-cat.ne.jp  
会長)若松泰誼) 会長エレクト)栗原憲司))副会長)山室博美) )幹事)稲見) 淳

〔第 3 グループ内の例会日〕 狭山(金)、新狭山(月)、入間(木)、入間南(火)、飯能(水)、日高(火)、狭山中央(火)  
所沢(火)、新所沢(月)、所沢西(水)、所沢東(木)、所沢中央(月)

### 第 930 回(1 月 21 日)例会の記録

例会臨時変更 市内 3 R C 新春合同例会 点鐘 午後 6 時 (於) アズグレイス

#### 出席報告

会員数	出席者数	出席率	前回修正
30 名	22 名	70.37%	89.29%

#### 市内 3 R C 新春合同例会式次第

S A A 新狭山 R C 田口 孝志  
 開会点鐘 新狭山 R C 会長 西澤 長次  
 国歌斉唱・ロータリーソング(奉仕の理想)  
 ソングリーダー 小久保 富夫  
 お客様紹介 新狭山 R C 会長エレクト  
 中村 政俊  
 会長の時間  
 新狭山 R C 会長 西澤 長次  
 狭山 R C 田中 滋晃  
 狭山中央会長 若松 泰誼  
 幹事報告  
 新狭山 R C 幹事 小川 正幸  
 狭山 R C 幹事 田口 伸一  
 狭山中央幹事 稲見 淳  
 閉会点鐘 新狭山 R C 会長 西澤 長次

今日はその話をさせていただきます。

皆さん “ 貝原益軒(かいばらえきけん) ” をご存知でしょうか？九州は福岡藩に仕えた江戸初期の儒学者であります。益軒の教育書『養生訓』は彼の代表的な著作であります。その中の「接して漏らさず」は今に伝わる名言であります。養生とは心身の健康を保つことですが、益軒は養生訓において摂生の七訓として記しています。今からそれを読みます。



#### 【 養生訓(摂生の七訓) 貝原益軒 】

- 一、言少なくして 内気を養う。
- 二、色欲を戒めて(イマシメ) 精気を養う。
- 三、滋味を薄くして 血気を養う。
- 四、津液(ツバ) を飲んで 臓気を養う。
- 五、怒りを抑えて 肝気を養う。
- 六、飲食を節にして 胃気を養う。
- 七、思慮を少なくして 心気を養う。

### 会長の時間

若松会長)

皆さん、あけましておめでとうございます。

若松でございます。本年も引き続きよろしくお願い致します。我々狭山中央ロータリークラブも本年は創立 20 周年の記念すべき年であります。20 周年と言う事はそれに伴って会員の年齢も高齢化してしまして私自身も余り考えなくもなかった 70 才という古希の年を向かえる事になりました。年を重ねるごとに気になるのは健康面であります。私自身も多少無理をするケースが多いものですから、時々反省を込めてチェックをしています。



貝原益軒の座像  
(福岡市中央区・金龍寺)

以上であります、いかがでしたか？私は会社のロッカーの扉の内側に貼ってたまにチェックしておりますが、皆さんも「年の初めにどうですか」と思いましてお話をさせていただきました。これで私の挨拶を終わらせていただきます。ありがとうございました。

## 幹事報告

稲見幹事

あけましておめでとうございます。

会務報告は特別ございませんが、皆様にお知らせしたいことがございます。3RC合同例会が2月12日火曜日、12:30より東武サロンにて行われます。講師と致しまして、被災地・女川商工会の青山さんに来て頂くことになっております。この方は、津波が来る時に商工会の屋上で、必死に煙突のような部分につかまり九死に一生を得まして、津波の悲惨さと惨状を目の当たりにした方でございます。その状況をお話頂くことになっておりますので、是非こちらにいらっしゃる皆様方、大勢の方に出席して頂けたらと思っております。

### 合同新年会式次第

開会(司会) 新狭山RC親睦活動委員長

村田 昇

会長挨拶 新狭山RC会長 西澤 長次

来賓挨拶 狭山市長 仲川 幸成様

乾杯(挨拶) 新狭山パスト会長 坂野 好邦

各クラブ活動記録発表(プロジェクター)

マジック X K徒(ザクト)

各クラブ活動記録発表(プロジェクター)

中々挨拶 狭山中央RC会長エレクト

栗原 憲司

大々挨拶 狭山RC会長エレクト 高柳 清

閉会 新狭山RC会長エレクト中村 政俊

狭山市長挨拶

仲川幸成様



皆様、あけましておめでとうございます。

市内3ロータリーの合同新年会にお招きを頂きまして、誠に有り難うございます。各ロータリーにおかれましては、それぞれのクラブが市政の進展に各方面においてご協力頂くと共に、奉仕の精

神の元、色々な所でお力添えを頂いていることに感謝を申し上げる次第でございます。

昨年暮れには新しい政権が発足した訳ではありますが、まさに緊急経済対策というものを打ち出しまして、市政において今日連絡が入り、明日の昼までに施策を出せというような状況で明けました。建設や補修、耐震の問題、こういうものに対して、狭山市はどんどん手をかけております。今、予算編成の時点ですが、予算はまとまったのですが、それを前倒してというような状況で、審議しております。きっと活力ある年になるのではないかと、期待しているところでございます。

今日は、自治福祉委員の特別解説員、加藤さんのお話をしている、今回の安倍政権の大きな違いは、やはり日本を守る、領土を守るという面で、中国、北朝鮮、ロシアといった所がきをうかがって日本を攻めようとしていることが、今までの政権と違った大きな流れだということを、ひしひしと感じると言っておられました。中国との最近の問題、尖閣、竹島、北方領土、どれにおいても何らかの方策が出てくるのではないかと感じておりました。新しい日本が出来上がるのではないかと感じております。

昨年は、狭山市西口がお陰様でオープン致しました。市民交流センター等においても、非常に活気づいて色々な利用を頂いているところでもあります。さらに、人を活かす仕組みづくり、地域を活性化する人ということで元気大学を創り、そこで学ばれた方が、NPO 法人等を作り、各地域で色々活動をされております。特に感じているのは、団地が非常に過疎になってしまったという中で、団地の高齢者の支え合い等を中心に、非常に活躍をしているところでございます。新たな狭山市の人づくりという面でも、注目をすべきではないかと思っております。

そして、大変ご迷惑をお掛けしておりました「東京狭山線」につきましては、3月最終の土曜日、日曜日、もしくは月曜日に開通するという朗報も入っております。狭山市の更なる活性化の一因になるのではないかと期待をしているところでございます。

今年は「ひと声、ひと押し」という言葉の中で、活気を増やし、活気のみなぎるクラブにして頂ければ有り難いという思いであります。

先日JCの会合に出席したとき、会員は40名おりますが、今年は45名にしていましておりました。その意気を大切にしながら、今年も素晴らしい年となることを祈念して、挨拶と致します。



## ニコニコボツクス



- 若松君 狭山中央RC 20周年事業が上手くいきますように。
- 東君 市内3RC新春合同例会に始めて参加致します。とても楽しみにしております。
- 江原君 狭山市内3RC新春合同例会を楽しませて頂きました。本当にありがとうございました。
- 栗原(憲)君 新年明けましておめでとうございます。今年もよろしく願い致します。
- 益子君 3RC新春合同例会楽しませて頂きました。ありがとうございました。
- 佐藤君 3RC合同例会、多数の参加で盛り上がり楽しい一夜をありがとうございました。

