



# 週)報

2013~2014年度)) ) R I会長)ロン)D・バートン)  
『ロータリーを实践して)みんなに豊かな人生を』  
))))))))))第 2570 地区ガバナー)中)井)眞)一)郎)

国際ロータリー  
第 2570 地区

## 狭山中央ロータリークラブ

〔例会場〕狭山東武サロン〒350-1305) 狭山市入間川 3-6-14)TEL)04-2954-2511  
〔事務所〕〒350-1305)狭山市入間川 1 -24-48)TEL)04-2952-2277)FAX)04-2952-2366  
<http://www1.s-cat.ne.jp/schuohrc/E> - mail:schuohrc@p1.s-cat.ne.jp  
会長)栗原憲司) 会長エレクト)稲見) 淳))副会長)高田虎光) 幹事)宮野ふさ子

【第 3 グループ内の例会日】 狭山(金)、新狭山(月)、入間(木)、入間南(火)、飯能(水)、日高(火)、狭山中央(火)  
所沢(火)、新所沢(月)、所沢西(水)、所沢東(木)、所沢中央(月)

### 第 960 回(8 月 27 日)例会の記録

点 鐘 栗原憲司会長  
合 唱 手に手つないで  
第 2 副 S A A 沼崎君、小幡君  
卓話講師 「適材適所の会」代表理事  
(有)加藤材木 代表取締役  
加 藤 政 実 様

ビジター 狭山 R C 会長 佐藤信男様  
幹事 秋草征志様  
新狭山 R C 会長 中村政俊様  
幹事 小原 茂様

#### 出席報告

会員数	出席者数	出席率	前回修正
34 名	27 名	78.13%	77.42%

### 会長の時間

栗原(憲)会長

#### 「狭山茶の話」

狭山茶は、他の産地に比べ寒い所で作られるので、味わい深く、甘味のあるお茶が出来ます。「色は静岡、香りは宇治よ、味は狭山でとどめさす」と狭山茶摘み歌で歌われているように、味の良いことで知られています。



#### 【お茶ができるまで】

お茶は、新しく伸びてきたやわらかい葉(新芽)を使って作られます。摘まれた葉はまず蒸されます。蒸された葉に温風をあてながら揉んでいきます。よく揉むことで、葉の中の水分を外に出し、少しずつ乾燥させます。粗揉機、揉捻機、中揉機という機会を使います。

次に精揉機という機会です。ここまでは作るのに 4 時間もかかります。お茶の葉の重さは、最初摘まれたときの 1/5 になっています。形を整えたり、苦気温部分を取り除いて、ふたたび乾燥させると、皆さんが飲んでいるお茶の出来上がりです。

#### 【お茶の種類】

- ・緑茶(煎茶) 新芽を蒸したあと、揉んで乾燥させて作るお茶。日本では最もよく飲まれています。
- ・ウーロン茶 葉をしんなりさせたあと、釜でいって作ります。
- ・紅茶 ウーロン茶より長い時間しんなりさせ、揉んで乾燥させて作ります。

#### 【お茶の成分】

- ・カテキン がん予防、老化防止、殺菌作用
- ・カフェイン 疲労感や眠気の除去、利尿作用
- ・ビタミン C ストレス解消、かぜの予防、美肌効果
- ・フラボノイド 口臭予防
- ・フッ素 虫歯予防

#### 【お茶を入れ方】茶わん 2 杯分

急須と茶わんにお湯を入れて温めます。湯呑に飲むためのお湯を入れてさませます。急須のお湯を捨てて茶(ティースプーン 2 杯ぶん)を入れ、湯のみのお湯を入れます。1 分位待ちます。茶わんのお湯を捨てて、濃さが同じになるようにつぎ分け、急須をゆすらないで最後の一滴まで注ぎ入れます。おいしいお茶のできあがり!さめないうちにどうぞ。

### パスト会長の時間

沼崎パスト会長

#### 「過ぎた話」

私が会長をさせて頂いたのは 3 年前です。古谷会長、若松会長、そして現在栗原会長になりましたのでしばらくぶりのスピーチです。

私は元々明治乳業という会社のエンジニアで牛乳やヨーグルトを作る機械の専門家でした。2002 年定年退職し故郷に戻り親の残してくれた財産これ



は土地ですが、そこに建物を建て工場や倉庫としてテナントに使ってもらい、今はその地代家賃で生活しています。ロータリークラブに入会させて頂いたのもその年 2002 年の 5 月で紹介者は田中八束会員です。

幸い今のところ健康で妻と二人共元気です。3 人の子供達は既に結婚し独立、孫は合計 7 人います。去る 5 月のロータリークラブ 20 周年記念パーティーには全員 15 名揃って参加、会費 15,000 円で大変有難い思いをさせて頂きました。旅行や登山、下手なゴルフはやりますがそれ以外の特別な趣味はありません。ですから今日、どのような話をしようか迷いました。海外旅行はかなりやりましたが会社勤めの頃は仕事ですから物見遊山と異なり全くつまらない。初めての外国は昭和 47 年ドイツのハンブルク、その後フランクフルトにおよそ 1 年少々滞在、その土地の乳業会社で働きながら先進国の様子を体験しました。若かったので今ではとても出来ない様な生活をしました。面白かったことも多いですがお金や手助けも無い孤独でつらい経験もたくさんしました。その後アメリカやヨーロッパの色々な国へ機械の購入のために何度も行きましたがこれらは仕事でちっとも面白くありません。国内では北海道から九州までいくつもの工場建設に携わりました。関西や岡山の工場長もやり、中国内蔵の農業大学で乳業技術の先生も経験しました。特に力を入れた乳業の仕事はヨーグルトについてです。ヨーグルトの健康についての効能はたくさんのお客様から支持していただき有難い思いをしました。今まで何回かそれに付いてロータリーで卓話の機会を戴きました。

若い頃から続けている登山については国内の山には妻と一緒に多いのですが、北海道から九州までいろいろ登りました。今年も 7 月九州の由布岳、阿蘇山、久住岳、韓国岳に登り、先日滋賀県の伊吹山に登りました。海外旅行も定年後やっと観光を目的にできるようになり、外国の登山も楽しめるようになりました。今までヨーロッパアルプス、ニュージーランド、カナディアンロッキーなどで少々、来月にはアメリカのイエローストーン、ヨセミテ、グランドキャニオンなどを半月ほどかけて歩こうと計画しています。

さて会長のスピーチではロータリーの上部組織から「ロータリーについて話すように」という指示が来ます。これがまた本当に面白くない。私は「だからメンバーが増えないのだ」と反発したものです。でも今思い返すと「近隣の仲間と手をつなごう」と言うキャッチフレーズで職業奉仕の話や、狭山市の他のロータリークラブに声を掛け、元西武ライオンズの石毛選手の講演会を開催したことが思い出されます。ロータリークラブの起源はシカゴにいた 4 名の領域の異なる実業家が集まり、親睦を深めそれぞれの専門領域で協力をしあおうとしたのが始まりで、その後メンバーが協力しながら社会に対する奉仕活動をしようとその活

動領域を広げて行ったわけです。彼らは少ないメンバー同志、お互いを良く知っており、仕事上の協力も密に行われたに違いありません。この事は「メンバーに同一職業を複数入れない」としていた過去の規約を見ても納得できます。私は我々メンバーそれぞれが「お互いにもっと深く知り合う」事の重要性を思い、そのことを目的にメンバーの皆様「プロファイル」を発表して頂き、週報に掲載しました。更に一人では十分に出来ない奉仕の仕事「志を同じくする仲間」が集い、協力することにより、更に効果的に大きな「奉仕活動しよう」という目的でクラブ内ではフリーマーケットの参加と収益金で行う寄付の社会奉仕活動を、時あたかも東日本大震災への寄付も行いました。大きくは国際奉仕で米山留学生の世話から、モンゴルの植樹につながるきっかけを作ることが出来ました。これらはメンバーの方々のさまざまな協力による「クラブだからこそ出来たもの」であり、個人では全くどうにもならなかったことです。更にジグジット・タミラ君という駐日モンゴル国全権大使の息子が我々の面倒を見た米山留学生であり、彼はもちろん父親の大使レンツェンドー・ジグジット氏がすこぶる優秀な人物であったという幸運に恵まれたのも追い風でした。

私たちが会員増強の活動を進めるとき、「ロータリークラブはどのようなクラブですか」「ロータリークラブはどのような奉仕活動をやっているのですか」という説明が必ず必要になります。単なるお付き合いのクラブ、あるいは仲良しクラブとは異なる我々の本当の姿を是非説明してください。ロータリークラブのメンバーはそれぞれの職業領域での専門家であります。だからこそ会員の親睦活動の重要性、会員同士の相互協力が重要なのだということをも十分理解して頂きたいと思えます。

## 幹事報告

宮野幹事

1. RI よりの会員増強詳細報告書について
2. 米山月間、卓話講師について
3. 第 12 回日韓親善会議参加について
4. 会津の里にこらんしょ開催のご案内について
5. 例会場・事務所変更 富士見 RC
6. 例会日変更 和光 C RC
7. 埼玉県腎・アイバンク協会、25 周年記念式典開催のご案内について
8. 狭山市・入間市暴力排除推進協議会総会資料について
9. 受贈会報 所沢 RC 所沢中央 RC  
所沢西 RC 飯能 RC 入間 RC
10. 例会変更 入間南 RC 所沢 RC 入間 RC  
新所沢 RC 所沢中央 RC
11. 回覧物 ハイライトよねやま

## 監査報告

栗原(成)会員

若松年度の決算報告書を見て頂ければ分りますが、8月19日に小幡会員と私で事務局にて監査を致しました。通帳、帳簿、全ての領収書を点検致しまして、全く問題ありませんでしたのでご報告申し上げます。

数字を見て頂ければわかりますが、昨年は20周年記念事業を行いましたので、ニコニコからそちらにだいぶ支出が回っております。今期は残金が約158万円でございます。支出の儉約に務めて頂き、何とか栗原年度を乗り切りたいと思っております。

## 「外来卓話」・・・・・・・・

### 「室内空気質の違いによる

### 子どもと家族の健康について」

「適材適所の会」代表理事

(有)加藤材木 代表取締役

加藤 政実 様



私は「加藤材木」の代表ではありますが、「適材適所の会」という一般社団法人の代表もしております。この事務局が三軒茶屋なのですが、何をしているかといいますと、色々な環境省さんや大きな企業さんのCSRで、木工教室を行ったり、講演を行ったり等、自分の得意な分野で次世代、そしてより良い社会のために【森】や【木】といったテーマで貢献できることを行っております。私は元々環境の方から入っておりまして、昔は熱帯雨林のコンパネや外国の木を毎月何千万も売のような商売をしておりましたが、その反動で20代の頃から生態系保護協会に入会し、地元のゴミ拾いや雑木林の保全等行っておりました。

ポイントと致しましては、今の日本はこんなに文明が発達した国であるのに、森林の割合でいくと2/3が森という、世界第2位の規模の森林大

国であるということ、しかしその森の内訳として、残念ながらスギだらけ、スギの山ばかりになってしまったということです。70年近く前に戦争という忌まわしいことがあり、その際に最終的には軍用機を木で作られたものですから、山がはげ山になってしまった、そして日本中の都市部が徹底的に破壊されてしまいましたので、やはり木が必要だということで、戦中の方が命がけで植えて下さったということです。

スギという木は、北は北海道、ソ連との国境の利尻島にも会津藩の方が入植されて、望郷植林ということで、福島からの苗木を植えて育てたそうです。このようになかなか寒い所にもスギはあり、また皆さんご存知のように屋久杉、そちらは亜熱帯といいますが、これほど寒い所から暑い所まで生息可能な樹種というのは、恐らく世界中にもないのではないかと思います。また皆さんスギといいますが、飛車角でヒノキのことを思い出さずとも、ヒノキとはとっても優秀、良い木なのですが、成長がスギの倍位かかります。そうしますと70年前のはげ山になっていた状態は、早々に木が必要になるということで、国策としてスギを植えたということです。しかしこれが農業であるとする、幾ら長いとはいえこの辺りが産地の「サツマイモ」も、5月頃に植え10月頃には食べられる、夕飯を食べるとすれば、だいたい4時半に準備をして5時半、6時半には食べられますが、木を植えたときの収穫というのは、だいたい60年後になってしまうわけです。するとご飯を食べたいとして始まったのに、食べる頃にはもうお腹がいっぱいになっていないということが現状で、まったくスギが使われない、人気がないということです。

私はよく、環境面で今の日本の森林の質を変えていくことが重要ではないかとお話させて頂いております。森はたくさんあるわけですので、そのスタートとして何をすれば良いのかと聞かれると、スギを使うことだとお話をさせて頂いております。日本はもう木を植える場所もありません。企業さんも植林を希望するのですが、伐ることが、命を頂くことが今は大切だとお話しております。資料を見て頂きますと、日本の森林は国土の2/3で、そして皮肉にもスウェーデンからの輸入が増えており、割合としては世界第2位に上がっておりますが、日本の森林は世界の0.6%に過ぎません。しかし人工林の割合でいくと、なんと10%に及びます。これは誇りに思っていることだと思っております。先ほどの夕飯の話ではありませんが、森というのは農業等とは違いスパンが長いので、自分で料理をして、自分で食べられないのです。命がけで木を植えて、そこで例えばマムシに噛まれても車に行くまで3時間、そこから病院まで5時間というような、命がけの環境で木を植えても自分で頂けないのです。木材とはだいたい2世代から3世代前のものを頂くという行為ですから、世界中で

それはされておりません。日本人が自身の利益がなくても、まだ見ぬ自分の孫のために命がけで木を植えてきたことを、誇りに思って良いと思います。

日本は森だらけの国ですが、そのうちの45%が人によって植えられた森、そしてそのうちの半分がスギであるといった異常事態です。花粉の問題でスギは人気がありませんが、それは勝手にスギが増殖した訳ではなく、先人が命がけで、私たちに必要であると考え植えた物なのです。

花粉症の問題は、恐らく人災です。はっきりとは申し上げられませんが、北海道民はスギの花粉症の方は一人もおらず、白樺の花粉症の方がほとんどだということです。しかし北海道から進学や就職で東京に来ると、皆スギの花粉症になるということです。北海道のスギは、屯田兵で行ったときに望郷植林したものですから、日本古来の、スギの原種のようなものなのです。しかし戦後に植えられたものは恐らくですが、新種の掛け合わせのものになっていて、日本人の免疫力の無い物が植えられているわけです。これは丈夫さや良い木ができるということで、品種改良されたものだと思います。日本中で聞き取り調査を致しますと、皆様ご存知の有名な農業系の大学の先生が植えると言ったと言われております。その頃の責任者等を咎めることはありませんが、何千年と続いたこの国のスギではない物が、戦後に植林され、さらに間伐もされておりませんので、このままだと種が絶えてしまうということで、思い切り花粉を、生殖活動としてまき散らしているということが皮肉にも起こっています。

私がこれからお話しする「スギの材料としての価値」という部分では、花粉症の人と因果関係は全くありませんので、花粉症の人にもスギでもっと元気になって頂きたいと思います。例えば直近の私たちの国でいいますと江戸時代がそうですが、戦国時代という時代で100年間、自国で内乱をした歴史が私たちにはあります。そうすると、城や町を作っては燃やし、燃え、壊し、これではいくら木があっても足りないということで、江戸時代とは、伐らずに守り、植えて回復する時代です。この時代は、木にもよりますが、樹齢100年といった高価な木になりますと、「木一本 首一本」という言葉があります。木を一本伐っただけで人が殺されたという議事録が残っている時代です。当時はまだ石油がなく、燃料としてもとても重要な訳で、その木が100年間内乱をしたおかげで無くなっていったのです。水戸黄門等をテレビで見ていると、大体悪者は材木問屋で、これは今でいう金やダイヤの様に、その当時は木、WOOD、TREE というものが、非常に価値のあるものだったからなのです。

東海道53杉等を見直してみますと、山にはほとんど木がありません。それはやはり戦国時代以降に過伐してしまったことと、燃料として使う宿命

があったためです。今の写真と見比べると、今は青々とした木があるのに、広重が描いたものはげ山になっているということはよくあります。青々としているということは、それだけスギが使われていないという皮肉でもあります。

ではスギは何故使われないのかということ、一つは乾燥に難があるということ、そして個体差が激しいということだと思います。木の真ん中の方を赤身、外側を白太と言いますが、白い所は早々に乾きますが、赤い所はさっぱりと乾きません。未乾燥のものを建築その他に使用すると、乾燥してくる過程で木が痩せ、隙間が出る、乾燥する過程で割れる、ねじれるということが起こるため、乾燥してから使うべきなのですが、ヒノキ等は放っておけば乾くのに対して、スギは乾燥が進みません。今の私たちのビジネスでは、コンサルさんがおっしゃるにはまず在庫を持たないということ、そして欲しいものが欲しい時に、欲しい所にあるような流通を活かすということです。丸太を買い、製品になるまで1年以上かかるものは、ビジネスとしてかなり厳しいということです。代りに外国から輸入されている木は、やはり乾燥が速い木であったり、均一な木であります。その結果、学者さんの指導の下、どのようなことをしてきたかといいますと、80や100といったこの世に存在しない温度で温めて、スギを乾かしてきたのです。しかし温度の高い乾燥釜のジュラルミンのドアを開け、乾燥が終わった時、床がヘドロになっているのです。そのヘドロは何かといいますと、例えば樹齢100年の木であれば100年間大地にあって蓄えた精油分、エッセンシャルオイルが流出してしまっているものです。使い手の側から見ると使いづらい木で、更に流通している物も魅力のない木となり、こうした負のスパイラルにスギは陥っていました。

業界新聞の記事ですが、餌肥杉という宮崎県のブランドの、赤身の色がとっても濃い、虫にも強い木がありますが、これを高温で乾燥させたとき、乾燥の課程で出てくる木の成分を揮発した蒸気を液化したものに、防虫効果があるということが書かれております。ヒノキやスギの赤身には、防虫性等がありますので、高温で乾燥することによってそれらの精油分、植物の力の源を放出してしまった、要するに虫に食われやすい板が流通しているということです。一石二鳥で、これを防虫剤として使い、その板も使うと書かれておりますが、例えばミツバチの巣箱にもスギの木がよく使われるのですが、スギの木の香りはミツバチが嫌がりますので、少し日光にさらして匂いを少なくしないとなりません。このような虫が嫌うものを放出してしまった木が流通しているのです。

私の研究を、大学病院に勤務している医学博士や東大附属病院の先生も面白いと、応援してくれると言いき、お金が無いので知恵や経験を頂きながら色々試してきました。結論から言いますと、

今の所どんなサプリメントを飲んでも、どんなに食べ物に気を付けても、恐らく人間は身近に木が無いと、日本の中では、恐らくこの気候ではスギの木が無いと、その人なりのベストな体調には成れないのではないかと思います。薬や医療を否定しているわけではないのですが、身近に木があることによって、より私たちは元気になれるのではないかと考えております。

私たちは健康のために、食べ物にはとても気を遣うのですが、だいたい人生の半分は寝室で過ごします。そして屋内ということになりますと、人生の9割、屋内の空気を吸っています。その空気とは、食べ物が一日約2kgに対してその5倍、約10kg吸引するそうです。これは医者のお話なのですが、実は飲食物とは肝臓で解毒をするので、毒水を飲んでも死に損なうけれども、毒ガスはイチコロだと言っていました。それ位空気とは重要なものだそうです。吸引した食べ物の5倍もの空気がどこにいくかといいますと、血液を經由して全身に回ります。だから毒ガスだと死んでしまうということです。更にはその空気の中の20%は、脳(大脳)が必要としているそうです。そのため、脳に対する影響も、送られる空気にはあるのではないかと思います。そして東日本の人間と致しましては、継続的に外部被爆、福島の問題があるのですが、これも調査してきました。

3.11の時に、色々な人が色々な経験をされたと思います。例えば12日の夜、13日の朝に髪の毛が抜けてしまった、鼻血が止まらなくなってしまった等、悲しいことがたくさんあったのですが、どうみても大人よりも子供の方が顕著な状態が現れます。勿論後で回復してくるのですが、どうしてかといいますと、大人と子供の空気の影響というもの、体重比率でいくと子供は2倍です。また白血球の中に好中球というものがあって、その好中球の数値が個人の免疫力の指標となりますが、この東日本にいる、埼玉県や東京の小学生の好中球を年4回測っているグループがありますが、好中球は震災以降どんどん下がっていました。しかし夏休みの1ヶ月、例えば四国の祖父母宅に行くといったことがあると、好中球はぐっと上がっております。これはサンプル数が3~4と学会に発表できるほどではないのですが、ネガティブな話とすれば、空気が悪いと大人の2倍影響を受けやすいということですが、逆にポジティブな話では、大人よりも早く子供は良い影響を受けるのではないかと思います。

空気を換えるということで、スギの効能として

1. 空気清浄材
2. 加湿・除湿の調湿材
3. 恩恵物質の放出をしてくれる材
4. 免疫力の向上が期待できる
5. 質の高い睡眠が得られる
6. これらの効能を一切のエネルギーを使わずに、スイッチ不要で得られる

ということがあります。

1. 空気清浄材というのは、ぜんそくの主な原因だと思われる二酸化窒素を、スギの部屋で測ると8割位は吸着・分解しているという数値が出ています。調べていくと、ぜんそくというのは子供を大切にしている家庭が多いように思います。子供を外には出さず、屋内で大切に育て過ぎてなっている気がするので、屋内の空気質の化学物質と関係があるのかもしれませんが、スギがあるだけで、子供の頃からぜんそくにならないようになるのではないかと考えております。

2. 加湿・除湿ですが、夏、10%以下の湿度の時と100%の湿度の時がある、そんな国は世界中で日本だけです。ベトナムでは雪は降りませんし、ヨーロッパでは湿度が80%等にはなりません。このような過酷な奇跡の島・日本ですが、そのスギだから、私はスギが無ければ生きていけないのではないかと、真面目に取り組んでおります。正倉院の校倉造りの中で、校倉造りがあったからこそ、未だに昔の宝物が残っていると教わり、私もそう考えておりましたが、最近その中の宝物が全てスギの箱に入っていたということが、勉強をしていく中でわかりました。その中の365日の温度湿度を測ったデータがあるのですが、日本は百葉箱の中で湿度100%という数値の時があります。その時でもヒノキの建物の中で87%位であり、スギの箱の中では77%でありました。逆に湿度が16%というカラカラの時でも、なんとスギの箱の中は57%の湿度があったということです。

インフルエンザやノロウィルスは湿度が50%あれば97%が死滅します。ウィルスは数が多ければ多いほど感染する可能性が高いので、如何にして50%以下にならないようにするかということです。そして湿度が高ければ良いのかといいますと、80%以上になりますとカビが生えてくる状況になりますので、50%~70%位の状態が健康には良いということです。私たちはヨーロッパの設計の影響を深く受けておりますが、ヨーロッパは湿度100%という状況はない考え方の設計ですので、西洋設計を批判するというよりは、昔からの「徒然草」の「夏を持って旨とすべし」といったところの温故知新、昔からの知恵に学ぶところが多いのではないかと考えております。

そして熱中症について、エアコンをつけると言いますが、エアコンが無ければ熱中症になってしまうような住まいは問題ではないのかとよく言っています。身の回りの中で、一番断熱材に向いている身近なものは、空気です。空気とは本当に温まりづらく、冷めづらい、断熱性が高い、熱伝導率が低いものです。プラスウールやスタイルホームといった断熱材もありますが、これは身近にあるものではありません。身近にあるものとしては空気が一番で、そのためペアガラス等があります。このように一番冷ましづらいものを、エアコンで凄い電気を使い、冷ましていることが私たちの環

境です。

熱中症は湿度に関係あることが証明されており、大体温度と湿度を足して 110 以上になると必ず死者が出ると言われております。温度が 60、70 になることはないのも、やはり湿度がいかに重要かということです。前の日に雨が降ったので午前中に草むしりをしようとして亡くなるという痛ましい事件は多く、これは対して温度は上がっていないのですが、前日の雨による湿気を吸うからなのです。そして熱中症には女性よりも男性の方がかかり易いです。エアコンを使うなというのではなく、身の回りにスギが、もっと木があれば、エアコンを使わず、または補助的にエアコンを使うだけで過ごせるライフスタイルがあるのではないかと考えております。

スギの香りは良いとよく言われますが、セドロールといわれる恩恵物質が匂いの中に入っていることが証明されました。今の科学では、その中にどんな恩恵物質があるかということは証明できません。その代り、セドロールがあるか無いかは証明ができます。例えば今、セドロール等 3 つ位の良い物質があることは証明されておりますが、本当はもっと 2000 位物質はあるのだと思います。

九州大学の綿貫先生が、中学校の 3 クラスで面白い実験をしました。1 クラスは机と椅子をスギに変え、1 クラスは通常通りの鉄とベニアにウレタン塗装の机と椅子、もう 1 クラスはその新品にしたところ、スギのクラスはインフルエンザ欠席者が 5 人だったのに対して、隣の合板のクラスは 65 人であったという結果がでております。廊下等で皆行き交っておりますので、ウィルスはそこら中にあるのに、なぜか机と椅子を変えただけでインフルエンザにかからなかったということです。何が違うかと色々と測りましたが、約 2 週間後、唾液中の免疫グロブリン A が桁違いに増加していることがわかりました。今までの考えかたは化学物質が無い所や、悪いものを除去した空間、糊や接着剤を使わない方が良いとされてきました、私は屋内において、スギのような恩恵物質があることによって、良くない物を使わないのではなく、良いものを使うことによって、もっと元気になれるのではないかと思います。

睡眠について、今はスノコベッドという 3 分割にしたものの上に布団を敷き寝て下さいと行っているのですが、もともとこのようなことは思いつかずに、6 畳の寝室にフローリングをパタパタと置き、1 週間から 10 日試して頂いておりました。面白い結果が出て、その日からイビキをかかなくなったり、お年を召した方の夜中のトイレの回数が減りました。これは、女性はほぼ 100%、男性でも 7~8 割に言えます。理由を大学病院の先生に聞くと、スギの匂いを吸引すると、体調面がプラスだと勝手に体が反応し、鼻の奥の鼻腔が開くらしいのです。大概寝室にはビニールクロスや化学物質がありますが、その匂いを吸引すると、体調面

がマイナスだと体が勝手に反応し、鼻腔の奥が閉じるのです。それでイビキをかくわけです。そしてトイレの回数ですが、お年を召すとどうやら眠りが浅くなり、質の高い睡眠がとれず、体力が回復しづらくなって永眠の方へ向かうというイメージだそうです。スギの匂いで質の高い睡眠、眠りの深い睡眠がとれるようになって、トイレの回数が減っていると考えられます。では植物に匂いを嗅がせたらどうだろうということですが、スギのチップ入りの方は 1 週間経っても枯れづらいいということがあります。これはどこで実験しても、大概花はスギの部屋の方が、同じ種類でも長生きをしております。

最後になりますが、スギならば何でも良いかということですが、「愛工房」という、超低温乾燥の乾燥装置がありますが、私が言っているのは、こうしたもとの精油分があるスギで、更に精油分を損なわない乾燥装置で乾燥させたものです。資料に乾燥装置の前の写真を載せましたが、ツルの植物がとぐるを巻いているように見えます。ここが何かといいますと換気扇で、この中に小さな加工用の機械があるため、木を切り刻むと、道路まで香ります。ツルの植物は他の換気扇には興味を示しておらず、太陽光線にも興味が無いようにグルグル回っていて変だと思っておりました。そして私のようなものが日曜日毎に押しかけていたものですから、低温乾燥の技術の発明者は刃物があっては危ないと、加工用の機械を奥の方に移動致しました。すると 2 か月経って、植物が左右にばらけたのです。これは機械を奥の方にしたことによって、もう一方の換気扇からも匂いがするようになり、ぐんぐんと伸びていったと考えられます。

植物とは太陽光線が無ければ生きていけない物ですので、何らかの抗酸化物質を自分の体で作れなければ、植物とは名乗れません。この植物はスギの匂いに触れることによって、自分の中の抗酸化物質をさらに促進させ、恐らく利益というのは、虫にやられない体づくりや種の保存がもっとできるような状態だと考えます。園芸のプロの方にも見て頂きましたが、向かいの家の生け垣も非常に元気で、恐らくこのスギの匂いがどんどんでることで、隣の植物さえも元気になっているのではないかといいことでした。スギだったら何でも良いという話でなく、私が今研究しているのは、元々持っている油分が多いスギ、要するに成長が遅いスギです。日本ですと紀伊半島等の木ですが、それを更に一切精油分を損なわずに乾燥できる装置を使っているということです。



狭山 R C 佐藤会長・秋草幹事

今年一年よろしくお願い致します。

新狭山 R C 中村会長・小原幹事

今年一年よろしくお願い致します。

栗原(憲)君 狭山 R C 佐藤会長・秋草幹事、新狭山 R C 中村会長・小原幹事ようこそお出で下さいました。よろしくお願い致します。  
(有)加藤材木・加藤政実様、ようこそお出で下さいました。卓話よろしくお願い致します。

宮野君 狭山 R C 佐藤会長・秋草幹事様、新狭山 R C 中村会長・小原幹事様、講師の加藤様、ようこそお出で頂きました。心より歓迎致します。

稲見君 加藤政実様、今日のお話楽しみです。  
狭山 R C 佐藤会長・秋草幹事、新狭山 R C 中村会長・小原幹事、ようこそおいで頂きました。今年一年よろしくお願い致します。

守屋君 当院(狭山ヶ丘病院)が開設 50 周年を迎えました。皆様のご支援のお陰です。誠に有難く、この場をお借りして御礼申し上げます。

小幡君 例会、数回欠席し申し訳ございません。

高田君 加藤様、卓話よろしくお願い致します。  
狭山 R C 佐藤会長・秋草幹事、今後もよろしくお願い致します。  
新狭山 R C 中村会長・小原幹事、今後もよろしくお願い致します。

吉川君 前回の夜間例会欠席いたして申し訳ございませんでした。

吉松君 加藤政実様、本日卓話よろしくお願い致します。楽しみです。

夫人誕生祝 沼崎君

社会奉仕委員会よりお知らせ)

今年も大生病院で開催される  
地域交流フリーマーケットに  
参加致します。

日にち 10月19日(土)  
雨天の場合 翌20日(日)

出店品にご協力を

お願い致します！！

次の例会

第2副 SAA 坂本君 佐藤君

9月10日(火) 12:30~13:30

イニシエーション・スピーチ 松浦法子会員

会員卓話 青少年奉仕委員会 東雅彦委員長

